

IDROTTE I TRELLEBORG 2021

Varje kväll kliver cirka tjugotusen skånska barn och ungdomar in i sin idrottsgrupp och säger hej, hur är läget? De kommer att försöka, misslyckas, lyckas och skratta tillsammans. De kommer att vara uppslukade av sin idrott i en timme eller två. De timmarna blir dagar, som blir till veckor och år. Till slut står där unga killar och tjejer. Förhoppningsvis med god självkänsla och gott självförtroende. Ungdomar som är trygga och självständiga. De kommer att bry sig om sina kompisar, ha respekt för gemensamma beslut och förståelse för de som inte tycker lika.

Hos oss byggs relationer, värderingar och minnen för livet. Värderingar som stärker den inre kompassen och ger vägledning även utanför idrotten. Idrottsminnen som är värda sin vikt i guld och gör sig påminda när snörena på löpskorna dras åt eller när de egna barnen börja idrotta i förening. Vi kan nog alla hålla med om att idrott för oss samman, oavsett om det handlar om att springa snabbt, skjuta hårt eller som samtalsämne på fikapausen.

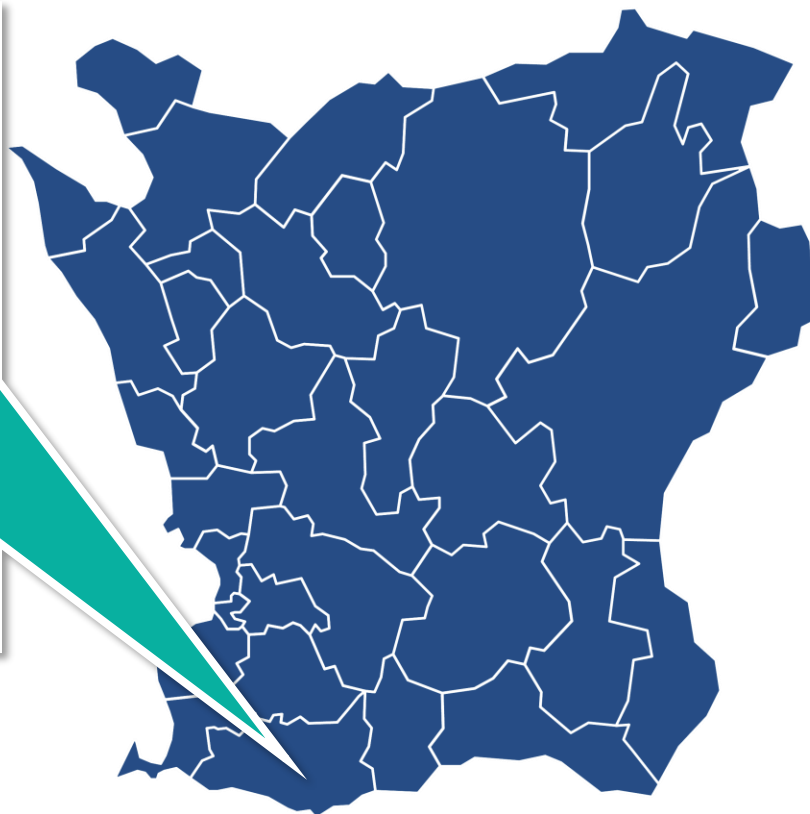
Vår idé inom föreningsidrotten är att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Det är så vi tillsammans bidrar till att göra Sverige starkare.

KOMMUNFAKTATRELLEBORG 2021

Befolkning:	46 243
Befolkning 7-25 år:	9 635
Idrottsföreningar:	86(85)
Idrotter (SF):	43(43)

REGIONFAKTASKÅNE

Befolkning:	1 400 973
Befolkning 7-25 år:	310 128
Idrottsföreningar:	2173
Idrotter (SF):	70



Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2021

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2020, RF

IDROTTE I TRELLEBORG 2021

PROJEKTSTÖD IF 2021(2020)

Barn och Ungdom *

Antal föreningar/satsningar 5 st (4)
Summa medel 53 000 kr (17 100)

Corona omställningsstöd *

Antal föreningar/satsningar 1 st (15)
Summa medel 7 468 kr (109 950)

Idrott för nyanlända *

Antal föreningar/satsningar 0 st (0)
Summa medel 0 kr (0)

Projektstöd via SF *

Antal föreningar/satsningar 50 st (31)
Summa medel 589 840 kr (317 265)

Projektstöd per invånare 7-25 år * 67 kr (46)
Genomsnitt Skåne * 44 kr (40)

Anläggningsstöd

Antal föreningar/satsningar 2 st
Summa medel 315 000 kr
(2018-2020 6 föreningar 2 170 000 kr)

ÖVRIGA IF STÖD

Verksamhetsstöd LOK (2020)

Antal föreningar 54 st (56)
Summa medel 2 158 056 kr (2 649 874)

Verksamhetsstöd Idrott för äldre - 2021

Antal föreningar 6 st (5)
Summa medel 69 000 kr (81 000)

Kompensationsstöd Corona via RF 2021

Antal föreningsansökningar 40 st (31)
Summa medel 840 000 kr (952 000)

SÄRSKILDA SATSNINGAR

Rörelsesatsningen

Antal skolor per kommun 2 st (0)

Senior Sport School

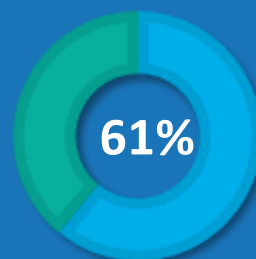
Antal skolor 0 st (0)

Outdoor Rörelseglädje 60 +

Antal Outdoor 0 st (-)

AKTIVITETER

I Trelleborg bor 9 635 personer i ålder 7-25 år. 5 834 av dessa var medlemmar i en idrottsförening, vilket motsvarar ca 61 % (59).
Jmf Skåne 62 % Riket 65%



232 243 (288 946) deltagartillfällen per år innebär i snitt 636 barn i aktivitet varje dag, samt 24 (30) deltagartillfällen per invånare i ålder 7-25 år under ett år. Jmf Skåne 22 och Riket 23 deltagartillfällen per individ och år.

AKTIV I IDROTT

2021 var 13 789 (13 211) Trelleborgsbor medlemmar i en idrottsförening. Totalt hade föreningarna 17 262 (16 719) medlemmar.



58% (59) Aktiv i idrott

55% (56) Aktiv i idrott 7-25 år

65% (64) LOK-aktivitet

42% (41)

45% (44)

35% (36)



Aktiv i Idrott är unika personer registrerade i föreningens register i IOL. Jmf Aktiv i idrott Skåne 57/43, Riket 58/42, Aktiv 7-25 Skåne 55/45, Riket 56/44, LOK Skåne 60/40, Riket 60/40

UTBILDNINGSVERSAMHET (SISU)

Antal föreningar* 21 (35)
Antal arrangemang* 144 (157)
Antal utbildningstimmar** 2 512 (1 968)
Antal deltagare* 1 281 (1 024)
Antal unika deltagare* 915 (624)

*Alla verksamhetsformer

** Lärgrupp, kurs och processarbete

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin. • LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- SCB 2021 • Distriktsuppföljning 2020, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

RF-SISU Skåne är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisation i Skåne, vars uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

All verksamhet utgår från RF och SISU:s verksamhetsidéer, Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet samt Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap, kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

RF-SISU Skåne verkar lokalt för att möta och stödja föreningens utveckling med anpassade insatser. Samverkan sker med SF (nationellt idrottsförbund) och dess regionala organisation. SISU är anordnare av folkbildningsverksamheten.

RF-SISU Skåne erbjuder utvecklings-och processarbete gentemot idrottsföreningarna i kommunen. RF-SISU erbjuder även föreningsledare, aktiva och medlemmar inom idrottsföreningar möjligheter till olika former av bildnings-och utbildningsinsatser, exempelvis föreningsbeställda föreläsningar samt utbilda och stödja lärgruppsledare för igångsättande av lärgrupper.

Corona

Idrotten har fortsatt varit hårt drabbad av Coronapandemin, både ekonomiskt och idrottsligt. Restriktioner för att begränsa smittspridning påverkade föreningars möjlighet att bedriva sin verksamhet. Utmaningar med att tolka restriktioner och att ställa om verksamheten har kostat mycket energi hos ledare och aktiva.

Under året har RF-SISU Skåne fortsatt att stötta föreningar både personellt och ekonomiskt i både omställnings- och återstartarbetet.

Strategi 2025

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete. Vi kallar det Strategi 2025. Förändringsarbetet ska framför allt leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet.

Den förändring idrottsrörelsen vill uppnå med Strategi 2025 kan sammanfattas med "från triangel till rektangel". Med ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande behöver det traditionella synsättet förändras, där idrottsrörelsen kan illustreras som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott.

Ett nytt verksamhetsstöd infördes 2020 för att idrottsföreningar och förbund ska nå målsättningarna i Strategi 2025. RF-SISU Skåne har via detta stöd verkat för och stöttat föreningarna att utveckla sin verksamhet i linje med utvecklingsresor och övergripande mål med strategin.

Föreningskunskap

Endast ideella föreningar kan erhålla medlemskap inom idrottsrörelsen. Vi tycker det är viktigt att öka förståelsen för föreningsdemokratin. Därför arbetar vi med råd och stöd till föreningarnas styrelser och medlemmar för att de ska känna sig trygga i hur en ideell förening ska skötas. Det kan gälla skattefrågor, ansvarsfrågor, föreningspraxis eller medlemmarnas rättigheter och skyldigheter.



Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2021

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2020, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

Inkludering

RF-SISU Skåne arbetar med olika insatser för föreningar som har varit aktiva i inkluderingsarbetet. Vårt huvudfokus är att skapa förutsättningar för alla att idrotta i förening, genom att etablera nya och stärka befintliga föreningar i idrottssvaga områden och kommuner.

Vi har ett projektstöd som föreningar kan söka för att inkludera fler nyanlända i verksamheten. Målet är att målgruppen väljer att bli, och välkomnas som, medlemmar i idrottsrörelsen.

Föreningar har möjlighet att få stöd i sitt inkluderingsarbete genom processarbete, utbildning och folkbildning tillsammans med idrottskonsulenter och RF-SISU:s koordinator.

Barnidrottsombud – trygg idrott

För barn- och ungdomsidrotten i Skåne består vårt stöd av ekonomi, kompetensutveckling och processledning. Detta sker främst behovsprövat i samverkan mellan RF-SISU:s idrottskonsulent och den lokala idrottsföreningen. Specialiststöd och ansvar för reaktiva ärenden när problem uppstår hanteras av vårt barnidrottsombud. Till denne kan bl.a. barn, tränare, styrelser och föräldrar vända sig för hjälp.

Anläggningsstöd

Hos RF-SISU Skåne har idrottsföreningar möjlighet att söka projektstöd för att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer och skapa nya idrottsytor för barn och unga. Inom ramarna för stödet finns det även möjlighet att få stöd till renovering av en anläggning, energi- och miljöförbättrande åtgärder, projekt som ökar säkerheten för de aktiva samt stöd till utrustning för Parasport.

Antidoping - Idrott och Kriminalitet

Vi har erbjudits samtliga idrottsgymnasier i Skåne föreläsning om antidopingarbete. Under fjolåret arrangerades dessa som webbutbildningar. Liknande erbjudande har gått ut till alla idrottsföreningar, breddat till ANDTS, där delar även rör spel om pengar och matchfixing. Vi har även utbildning kring "Trygga Idrottsmiljöer", där hot, mobbning och trakasserier ingår.

IdrottOnline

Under året har RF-SISU Skåne genomfört utbildningar genom webinarier, workshop, föreningsbesök samt supportat via telefon, mail och digitala möten. Digitaliseringen har haft en fortsatt positiv inverkan på föreningarnas möjlighet till hjälp i IdrottOnline även om vi ser fram emot fysiska träffar.

Skåne Idrottsledarstipendier

Genom samarbetet med Sparbankstiftelserna Färs & Frosta, Finn, 1826 och Skåne samt stiftelsen Gripen hyllades 250 idrottsledare genom att tilldela dem och deras förening Skånes Idrottsledarstipendium. Samtliga RF-anslutna idrottsföreningar i Skåne har kunnat nominera en manlig och en kvinnlig ledare till stipendiet som under pandemiåret inte kunde delas ut via den idrottsgala som tidigare genomförts utan som istället delades ut i samband med föreningens egna aktiviteter.

Rörelsesatsningen

RF har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan med fokus på barn i ålder 7 – 12 år som är mest inaktiva. Rörelsesatsning i skolan syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. Det gör vi bäst genom att bygga broar mellan skolan, barnen och föreningslivet.

Senior Sport School/Outdoor rörelseglädje 60+

Senior Sport School har pga pandemin varit inställda under hela 2021. I stället har fokus legat på att arrangera Outdoor rörelseglädje 60+ som är utomhus träning i mindre grupper, där vi med hjälp av föreningar planerat och rekryterat seniorer. Föreningarna har varit ledare för aktiviteterna och vi har använt RF SISU Skåne föreläsare till passet Senior Power som har genomförts utomhus på exempelvis utegym.

Starka

Starka är ett primärpreventivt samverkansprojekt som bygger på samverkan mellan idrottsrörelsen, elevhälsan, skolan och andra viktiga samhällsaktörer i syfte att fånga unga i riskzonen för att utveckla psykisk ohälsa och genom fysisk aktivitet, social delaktighet och stärkt självkänsla skapa goda förutsättningar för hälsa och välmående på lång sikt.

NAD – Nätverk Aktivitet och Delaktighet

TIA – Tidiga Insatser för Asyl

I samverkan med Nätverket för Idéburen sektor så har digitala träffar och utomhusverksamhet erbjudits till personer i etableringen. Informationsmaterialet integration i förening har erbjudits till elever på SFI. Digitala informationsträffar har arrangerats för de föreningar/organisationer/kommuner som har TIA projekt eller är intresserade av att genomföra verksamhet för målgruppen asyl. RF SISU Skåne ansvarar för verksamhet i SÖSK, Svedala och Trelleborg.

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2021

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2020, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

Lokala satsningar i Trelleborg

Föreningsbesöket har fortsatt varit en central del i vår lokala verksamhet, det är här vi lär känna föreningarnas olika behov av stöd och hjälp. Vi får möjlighet att berätta om RF-SISU Skåne och på vilket sätt vi kan stödja deras idrottsförening, men det är även ett sätt att stötta föreningarna att ta fram utbildnings- och utvecklingsplaner för föreningen som vi sedan tillsammans arbetar med för att förverkliga. Under året har våra idrottskonsulenter besökt 20 idrottsföreningar i Trelleborgs kommun och fokus har varit att försöka nå ut till "nya" föreningar. Föreningsbesöken har genomförts som fysiska besök när restriktionerna tillåtit det men även ställt om till digitala besök när omständigheterna krävt så.

Corona och återstartsstöd

Under året har ansvarig idrottskonsulent haft tät kontakt med kommunens idrottsföreningar kopplat till pandemin och de utmaningar det ställt föreningarna inför. RF-SISU Skåne har stöttat med råd och stöd kopplat till restriktioner och tips kring omställning och återstart. Under året har vi även fördelat ett återstartsstöd till föreningar som haft en vilja att göra en särskild insats i föreningen för att återrekrytera/nyrekrytera aktiva, ledare eller funktionärer. 5 idrottsföreningar i kommunen beviljades 10 000 kr vardera

Utbildningar

Under året genomfördes två fysiska föreläsningar i kommunen:

Skulle du klara en dopingkontroll? Vad är doping? Hur går en dopingkontroll till? Vilka skyldigheter och rättigheter har jag som aktiv och ledare och vilka regler är det som gäller? Denna utbildning syftar till att öka kunskapen kring doping och dess effekter. Vi belyser även kortfattat kosttillskott och de risker som finns kopplat till det. Målgruppen är aktiva över 15 år samt föräldrar. Utbildningen är 2 utbildningstimmar.

Under 2021 genomfördes denna utbildning för aktiva och föräldrar i Trelleborgs FF med totalt 153 deltagare (137 ungdomar och 16 föräldrar).

Målsättning, motivation och självförtroende

Tegelberga GK genomförde en föreläsningkväll inom området idrottspsykologi med totalt 22 deltagare.

Eftersom rådande pandemi och de restriktioner som medföljde så fick tyvärr stor del av vår övriga utbildningsverksamhet ställas om till digitalt. På följande digitala utbildningar som erbjöds deltog ledare från idrottsföreningar i Trelleborg

- Hur bemöter vi barn/ungdomar med beteendeproblemer?
- Nya LOK appen
- LOK Kommunfil
- Varför IdrottOnline
- Begränsat registerutdrag
- Workshop IdrottOnline

STARKA

Tillsammans med Trelleborgs kommun, Barn- och ungdomsmottagningen på Lasarettet i Trelleborg och Friskis och Svettis startade RF-SISU Skåne under hösten 2020 upp en STARKA-grupp. Tyvärr fick denna grupp pausas efter sju träffar pga av de då rådande restriktioner kopplat till corona. Under 2021 hade vi sedan lyckligtvis haft möjlighet att starta upp och genomföra resterande 8 träffar. STARKAS mål är att stärka ungdomar som är inaktiva. Detta görs med hjälp av träning och motiverande gruppsamtal med olika ämnen som tema. Gruppen har bestått av 9 deltagare, både flickor och pojkar. Träningen har bestått av cirkelträning som Friskis och Svettis ansvarat för. Glädjen och engagemanget hos deltagarna i gruppen har varit en fröjd att få ta del av och följa.

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2021

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2020, RF

IDROTTE I TRELLEBORG

2021

Bildning och utbildningsaktiviteter SISU – antal arrangemang 2021

Trelleborg	Föreningsbesök	Föreläsning	Kulturarr.	Kurs	Processarbete	Lärgrupp
Badmintonklubben Drive	1					1
FC Trelleborg	2			1		5
Föreningen Trelleborg Sim	2					15
Gislöv IF	1					18
IF Friskis & Sveltis Trelleborg	2					1
Korpen Trelleborgs Motionsidrottsförening	1					3
Palmstaden IK	2					6
Pingvin Rugbyclub	1					8
Skegrie BK	1					17
Stavsten HK Ungdom	1					1
Södersläatts TK	1					2
Tegelberga GK	1	1				6
Trelleborg Boxing Academy Boxingclub	1					
Trelleborgs Bågskytteklubb	1					1
Trelleborgs FF	1	3				23
Trelleborgs GK	1					1
Trelleborgs Ishockeyförening	2					2
Trelleborgs Konståkningsklubb	1					7
Trelleborgs Modellflygklubb						2
Trelleborgs RF	1					
United Fighters IF	1					1

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2021

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2020, RF

IDROTTE I SKÅNE 2021

Bildning och utbildningsaktiviteter SISU – antal arrangemang 2021

Kommun	Föreningsbesök		Föreläsning		Kulturarrangemang		Kurs		Lärgrupp		Processarbete		Total summa	
	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020	2021	2020
Bjuv	3	2	4			1			31	22			38	25
Bromölla	10	8		1				2	15	18			25	29
Burlöv	6	10	3	1			2	1	19	36			30	48
Båstad	9	6	6		1		2	1	60	19			78	26
Eslöv	17	5	3					2	26	8			46	15
Helsingborg	55	56	9	20	3	4	23	28	566	513	4	2	660	623
Hässleholm	60	33	9	12			6	3	157	81	1	1	233	130
Höganäs	25	13	2	1	11	4	6	2	125	103			169	123
Hörby	23	20	1	1			1	7	43	49	1	1	69	78
Höör	12	20	6	1			3	3	54	42			75	66
Klippan	4	1	1	3			2	2	11	8	1	1	19	15
Kristianstad	95	46	20	25			11	14	527	530	4	9	657	624
Kävlinge	20	7	1					2	48	52	1		70	61
Landskrona	15	23	10	10	2	1	22	29	136	93	3	1	188	157
Lomma	39	21	1	3			3	7	61	58		1	104	90
Lund	71	58	10	14		1	18	37	247	171	5	2	351	283
Malmö	215	203	125	73	1	2	67	72	736	651	10	7	1154	1008
Osby	15	12	1	1				1	20	13		1	36	28
Perstorp	3	2	1				1		10				15	2
Simrishamn	2	19	2	1					42	56	1	1	47	77
Sjöbo	7	19	3	3			8	10	56	48	4	1	78	81
Skurup	15	25	1	6	1				144	163	2		163	194
Staffanstorps	19	24	2	7			3	4	45	38	5	1	74	74
Svalöv	10	7	1	4			5	1	71	53		1	87	66
Svedala	16	17	16	6					84	47	1	1	117	71
Tomelilla		3	2	1				3	221	314			223	321
Trelleborg	19	37	4	9			1	5	120	106			144	157
Vellinge	30	37	9	7		2	10	17	138	153	4	3	191	219
Ystad	1	28	3	15			2	10	169	113		2	175	168
Åstorp	4	3	1	4				2	9	6			14	15
Ängelholm	33	29	7	5	5		3	1	158	112	1	3	207	150
Örkelljunga	12	11	2						7	4			21	15
Östra Göinge	19	17	1	6			1		38	13		2	59	38
Skåne	884	822	267	240	24	15	200	266	4194	3693	48	41	5617	5077

Antal föreningsbesök är inrapporterade besök som inte uppfyller lärgrupper

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2021

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2020, RF

IDROTTE I SKÅNE 2021

LOK-stöds aktiviteter i Skåne 2020

Kommuner	LOK föreningar		Gruppaktiviteter		Deltagartillfällen		Utbetalt stöd	
	2020	2019	2020	2019	2020	2019	2020	2019
Bjuv	13	13	3 196	3 847	28 412	34 777	273 530	326 260
Bromölla	13	16	4 327	4 986	45 452	48 623	424 641	458 050
Burlöv	14	13	8 980	10 550	76 855	87 600	739 355	846 933
Båstad	18	19	6 546	6 719	57 553	59 516	554 250	571 191
Eslöv	38	39	14 587	16 969	144 826	174 732	1 360 714	1 614 172
Helsingborg	91	93	85 970	98 903	772 585	900 318	7 377 268	8 508 072
Hässleholm	88	90	23 267	27 954	220 345	262 399	2 080 311	2 468 511
Höganäs	34	36	16 503	18 942	161 520	180 871	1 516 979	1 686 899
Hörby	19	21	5 966	7 224	53 813	67 464	519 062	637 780
Höör	21	24	7 021	8 706	74 965	93 230	693 173	855 796
Klippan	30	30	7 508	8 458	60 282	75 383	586 740	715 189
Kristianstad	102	103	41 696	48 121	409 049	486 663	3 861 047	4 545 366
Kävlinge	40	41	17 978	20 715	207 835	235 394	1 891 977	2 148 753
Landskrona	54	56	25 442	31 589	242 847	292 441	2 296 021	2 759 874
Lomma	33	32	21 301	24 700	240 365	279 582	2 198 086	2 533 685
Lund	114	109	72 545	78 125	756 020	828 893	6 996 056	7 577 601
Malmö	184	182	128 729	138 649	1 500 810	1 634 972	13 510 959	14 587 066
Osby	20	20	6 460	8 293	63 446	86 353	599 586	801 809
Perstorp	9	10	1 910	2 684	18 588	25 582	175 021	240 833
Simrishamn	28	24	6 812	7 682	56 798	61 310	552 460	598 070
Sjöbo	27	26	6 129	7 177	56 753	67 855	543 490	637 719
Skurup	23	22	4 117	5 947	43 343	61 077	402 833	568 566
Staffanstorps	26	29	13 889	17 344	148 969	176 141	1 377 407	1 651 161
Svalöv	19	18	4 167	5 153	44 194	54 876	412 355	505 680
Svedala	27	31	11 415	13 381	107 845	124 803	1 017 858	1 172 537
Tomelilla	23	21	5 469	6 380	48 096	57 399	467 960	554 378
Trelleborg	54	57	22 505	27 420	232 243	288 946	2 158 056	2 660 202
Vellinge	45	41	37 839	40 038	346 076	357 348	3 286 422	3 370 967
Ystad	41	41	16 366	18 658	165 771	191 905	1 541 073	1 773 635
Åstorp	20	21	6 320	7 389	71 460	80 940	655 637	743 904
Ängelholm	60	58	26 645	31 494	282 254	326 290	2 611 737	3 013 414
Örkelljunga	14	11	2 190	2 382	21 649	21 103	203 624	202 575
Östra Göinge	20	21	5 685	6 122	49 709	55 527	475 189	530 975
Skåne	1 362	1 368	669 480	762 701	6 810 728	7 780 313	63 360 877	71 867 623

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2021

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2020, RF