

## MOTION OM BARN OCH UNGAS PSYKISKA HÄLSA

Den försämrade psykiska hälsan bland barn och unga är ett enormt växande samhällsproblem. Andelen elever som anger att de lider av stress och psykisk ohälsa har dubblats under en tioårsperiod enligt Folkhälsomyndigheten. Symptom som stress, ångest, nedstämdhet, sömnsvårigheter och irritation blir vanligare bland eleverna, och problemen kryper längre ner i åldrarna. Mycket tyder på att problemen har förvärrats under coronapandemin.

Folkhälsomyndigheten skriver att brister i skolans funktion, bland annat vad gäller betygshets, studiero, och brister i elevhälsans förmåga att hjälpa elever med behov har bidragit till den ökade psykiska ohälsan bland barn och unga. Centerpartiet instämmer i myndighetens slutsats att skolans arbete för att förstärka elevernas välmående behöver stärkas. Därför vill vi komplettera elevhälsans fysiska hälsokontroller med en psykisk hälsokontroll för att tidigt fånga upp barn och unga som mår dåligt.

Det stora antalet elever per kurator och skolpsykolog anges ofta som ett av de främsta skälen till elevhälsans svårigheter att hjälpa elever med olika grad av psykisk ohälsa. Fackförbunden anser att det behövs en maxgräns på 300 elever per kurator/skolpsykolog, alternativt en kurator/skolpsykolog per stadie. För Centerpartiet i Trelleborg är det en prioriterad fråga att alla barn och ungdomar har rätt till en bra hälsa, och att de unga som mår dåligt får hjälp och stöd så tidigt som möjligt. Vi anser att Trelleborgs kommun behöver utreda vilken gräns som är rimlig i Trelleborgs kontext.

Centerpartiet föreslår kommunfullmäktige besluta:

- att bildningsnämnden får i uppdrag att komplettera elevhälsans fysiska hälsokontroll med en psykisk hälsokontroll från januari 2024
- att bildningsnämnden får i uppdrag att utreda och införa en maxgräns på antal elever per kurator och skolpsykolog efter utredning

Centerpartiet Trelleborg  
Ola Olsson

