

# Förslag till Bildningsnämnden från Kristdemokraterna och Moderaterna

## Hälsoinsatser för att förbättra ungas psykiska ohälsa

### Bakgrund

Den psykiska ohälsan bland barn och unga i Sverige har ökat kraftigt under det senaste decenniet. Svenska Läkaresällskapet bildade 2019 arbetsgruppen "Kraftsamling för ungas psykiska hälsa" i syfte att vända utvecklingen.

Orsakerna till den försämrade psykiska ohälsan är till stor del väl kartlagda.

Gruppen har publicerat en rapport med förslag på 5 åtgärder där skolan utgör den mest relevanta arenan för interventionerna.

1. Regelbunden strukturerad fysisk aktivitet i anslutning till skoltid.
2. Balans mellan tid ägnad åt digitala medier och hälsofrämjande aktiviteter.
3. "Livskunskapsprogram" som stärker självkänsla, stresshantering och skapar positiva förändringar.
4. Anpassa kunskaps-och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar.
5. Tidig upptäckt och stöd till unga med ökad risk för sämre psykisk hälsa.

### Kristdemokraterna och Moderaterna föreslår

- |     |                                                                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| att | Bildningsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att utreda vad som krävs för att möjliggöra punkt 1 i första hand |
| att | Bildningsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att utreda vad som krävs för att möjliggöra de övriga 4 punkterna |
| att | återkomma till Bildningsnämnden senast i mars 2022 vad gäller punkt 1                                          |
| att | återkomma till Bildningsnämnden senast i september 2022 vad gäller de övriga 4 punkterna                       |

Ann Lundström (KD), Lars Mikkela (M), Maxine Jönsson (M),  
Mikael Rinholdt (KD), Mona Persson- Palotai (M), Isac Rubin (M)

