



Plats och tid	Konferenssal Dunkerska salen, Henry Dunkers gata 1 kl. 17.00–19.31 Mötet ajourneras kl. 18.47-19.02	
Beslutande	Lars Mikkela (M), Ordförande Ann Lundström (KD), 1:e vice ordförande Mathias Andersson (SD), 2:e vice ordförande Ylva Ekstrand (L) Cecilia Dahl-Andersson (S), Avstår från att delta i beslut § 62 Mattias Flisborn (S), Avstår från att delta i beslut § 62	
Tjänstgörande ersättare	Thomas Borgström (KD), Ersätter Maxine Jönsson (M)	
Ersättare	Christer Leo (SD) Bo Roxenvret (SD) Monica Carlström (S) Maj-Lis Fredriksson (C)	
Övriga	Ester Alavei, Förvaltningschef Nina Dakwar, Nämnd- och utredningssekreterare Sofia Henderup Larsson, Verksamhetschef Charlotte Kellander, Biträdande rektor, Söderslättsgymnasiet, §§ 59-61 Annica Liersch, Rektor, Rektorsområde Tåtort Öster, §§ 59-63 Therese Bergman, Personalföreträdare, Lärarförbundet	
Justerings plats och tid	Bildningsförvaltningens förvaltningskontor 2022-04-27	
Paragrafer	59–87	
Sekreterare	<hr/> Nina Dakwar	
Ordförande	<hr/> Lars Mikkela (M)	
Justerare	<hr/> Mathias Andersson (SD) Ylva Ekstrand (L)	



### ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Beslutande organ	Bildningsnämnden
Datum då anslaget sätts upp	2022-04-29
Datum då anslaget tas ned	2022-05-23
Förvaringsplats	Bildningsförvaltningen, Henry Dunkers gata 1
Underskrift	<hr/> Nina Dakwar

Justerares signaturer

Utdragsbestyrkan



## **§ 77 Utredning om hälsoinsatser för att förbättra ungas psykiska hälsa – delredovisning om regelbunden strukturerad fysisk aktivitet**

Dnr BIN 2021/2515

### **Beslut**

Bildningsnämnden beslutar

att med redan vidtagna åtgärder, på nationell och kommunal nivå, anse att styrningen mot mer regelbunden strukturerad fysisk aktivitet har haft effekt och kommer att ha ytterligare effekter de kommande läsåren.

### **Sammanfattning**

Bildningsnämnden har i sitt beslut den 13 oktober 2021 (BIN 2021-10-13 § 153) givit förvaltningen i uppdrag att utreda vad som krävs för mer regelbunden strukturerad fysisk aktivitet i Trelleborgs kommuns skolor.

Utredningen kan konstatera att den nationella styrningen genom den utökade timplanetiden för ämnet idrott och hälsa i åk 6 - 9 samt bildningsnämndens effektmål bättre hälsa samt ökad trygghet i förskola och skola lett till mer regelbunden strukturerad fysisk aktivitet på förskolor och skolor.

Arbetet med regelbunden fysisk aktivitet förstärks ytterligare av skolornas profileringar mot hälsa. Profileringarna kommer framgent att innebära ännu mer av insatser som främjar rörelse på kommunens skolor. Allt med syftet att stärka hälsan, minska stressen och förebygga psykisk ohälsa bland barn och ungdomar i Trelleborgs kommun.

Bildningsförvaltningens utredning föreligger, och återfinns i denna tjänsteskrivelse sid. 3-4.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse - Utredning av hälsoinsatser för att förbättra ungas psykiska hälsa – regelbunden strukturerad fysisk aktivitet (daterad 2022-03-09)  
Förslag till bildningsnämnden från Kristdemokraterna och Moderaterna genom Ann Lundström (KD) - Hälsoinsatser för att förbättra ungas psykiska hälsa  
Protokollsutdrag BIN 2021-10-13, § 153

### **Beslutsgång**

Ordföranden finner att bildningsnämnden enas om att besluta i enlighet med föreliggande förslag till beslut.

### **Beslutet skickas till**

–

Justerares signaturer	Utdragsbestyrkan