

Folkhälsorapport Barn och unga 2021



TRELLEBORGS KOMMUN

Region Skåne - Folkhälsoenkät Barn och unga 2021

- En totalundersökning i åk 6, åk 9 och gymnasiets åk 2. Anonym enkät. Syftet är att kartlägga elevernas levnadsvanor och hälsa idag och över tid.
- Genomfördes under januari-februari 2021, i alla skånska kommuner.
- Totalt deltog drygt 26 000 elever.
- Tidigare har undersökningar gjordes 2012 och 2016.

Finns en film på Region Skånes hemsida, där man kan ta del av presentationen från den 26 oktober.

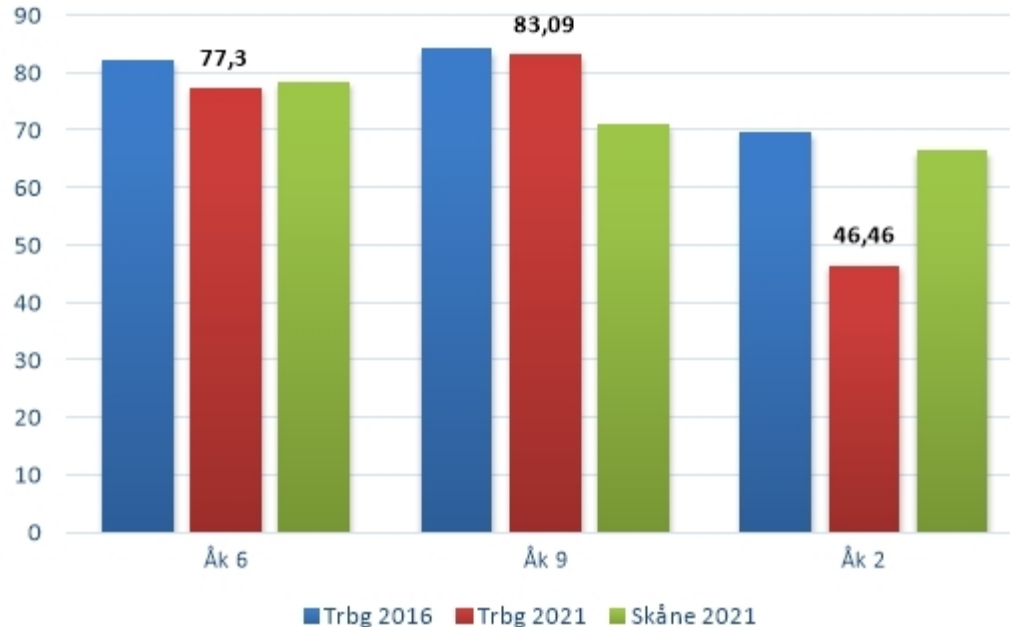
<https://utveckling.skane.se/publikationer/rapporter-analyser-och-prognoser/folkhalsorapport-barn-och-unga-i-skane-2021/>



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

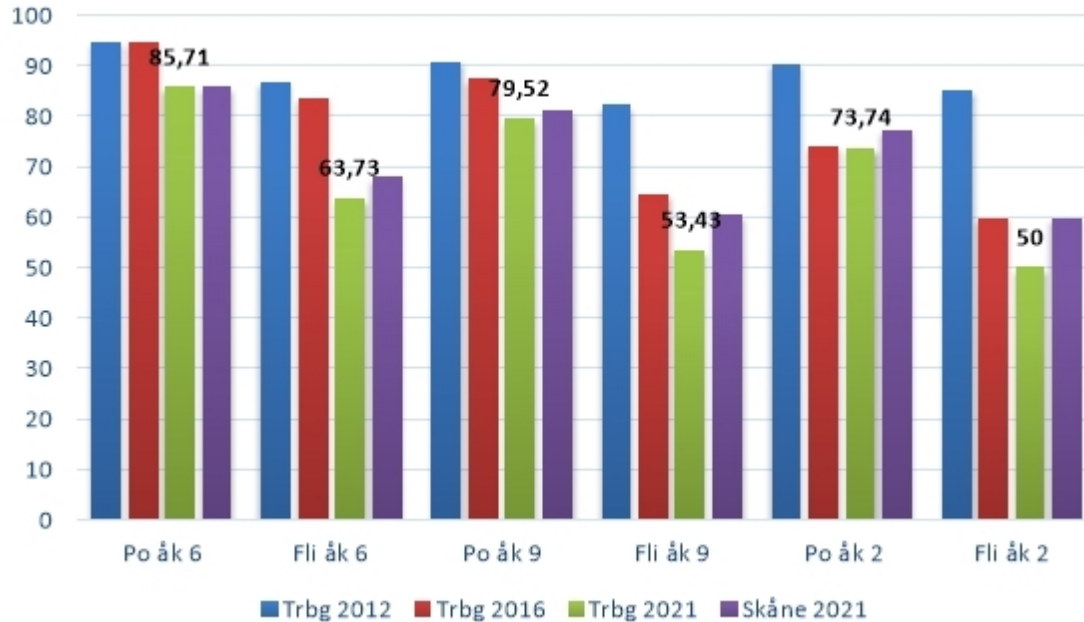
Svarsfrekvens Trelleborg



- Bra svarsfrekvens i åk 6 och åk 9, framför allt i åk 9.
- Betydligt lägre i gymnasiets åk 2, som även ligger en bra bit under Skånes genomsnitt. Detta får tas i beaktande vid tolkning av resultat.



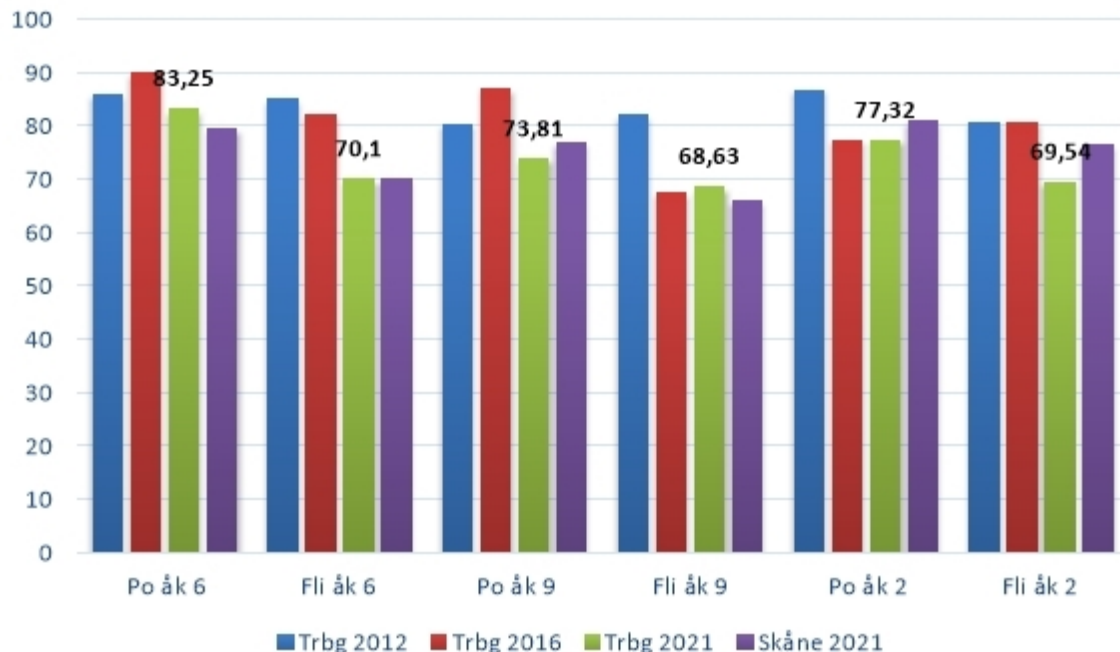
God självskattad hälsa



- Försämring sedan tidigare, framför allt bland flickor i åk 6.
- Pojkar i gymnasiets åk 2 ligger dock kvar på samma nivå.
- Flickorna har inte god självskattad hälsa i samma utsträckning som pojkar.



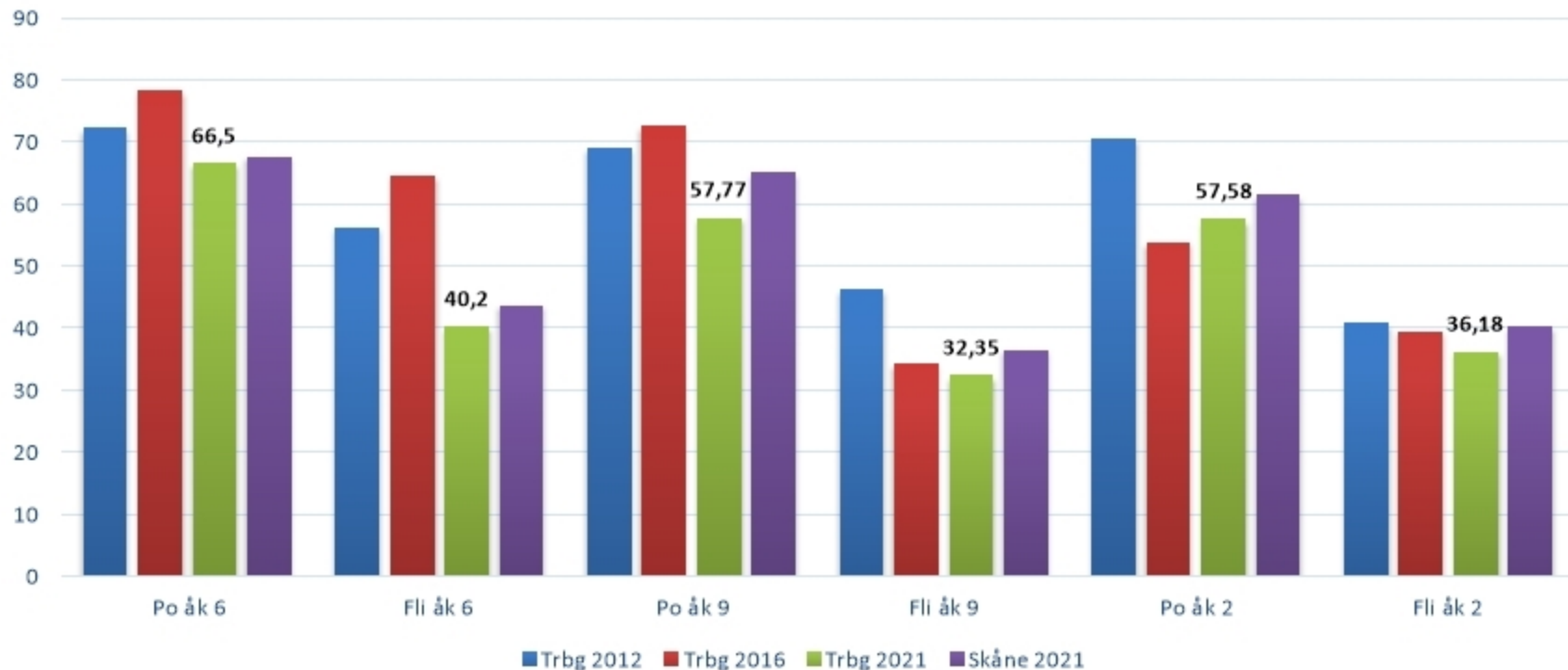
Trivs bra eller mycket bra i skolan



- Majoriteten trivs bra eller mycket bra i skolan.
- Trivseln har minskat i åk 6 samt bland pojkar i åk 9 och flickor i gymnasiets åk 2.
- Läget ungefär detsamma (som 2016) då det gäller flickor i åk 9 och pojkar i gymnasiets åk 2.
- Högre trivsel bland pojkar än bland flickor.



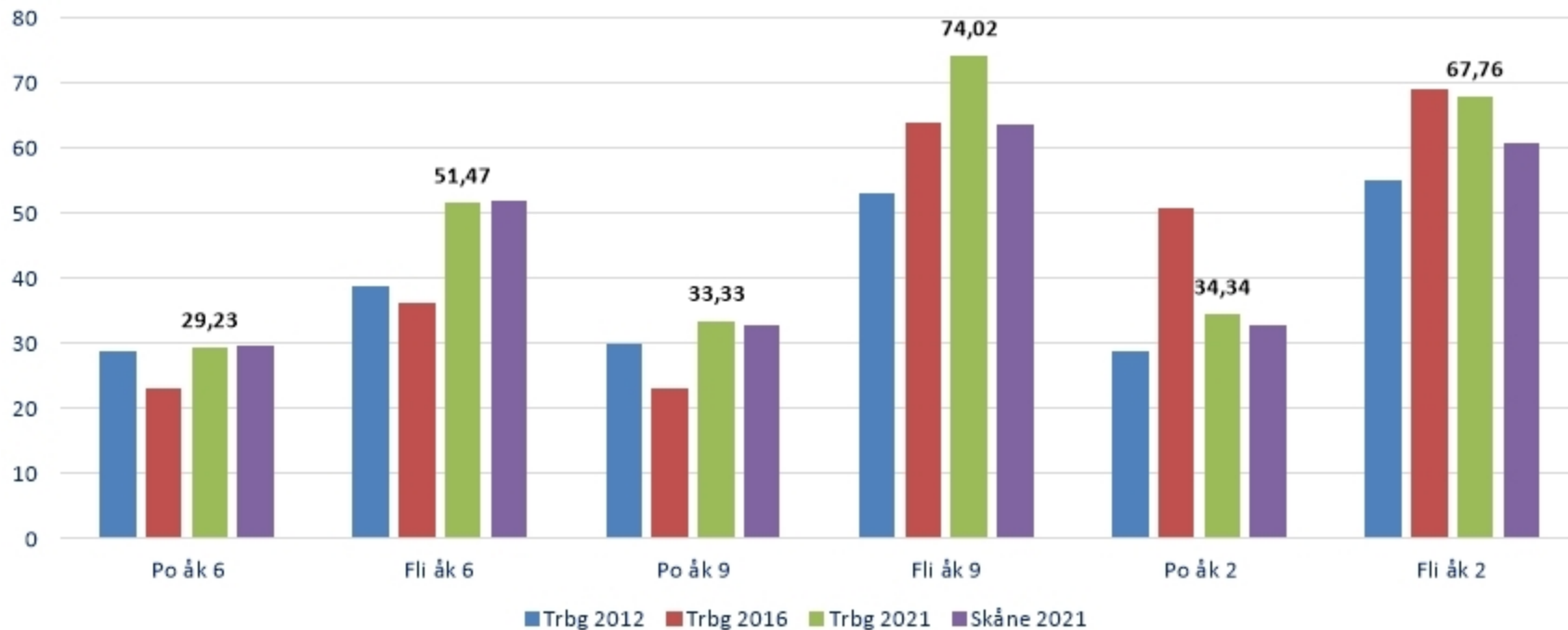
Ofta nöjd med sig själv



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

Minst två besvär – psykiska/somatiska (per vecka)

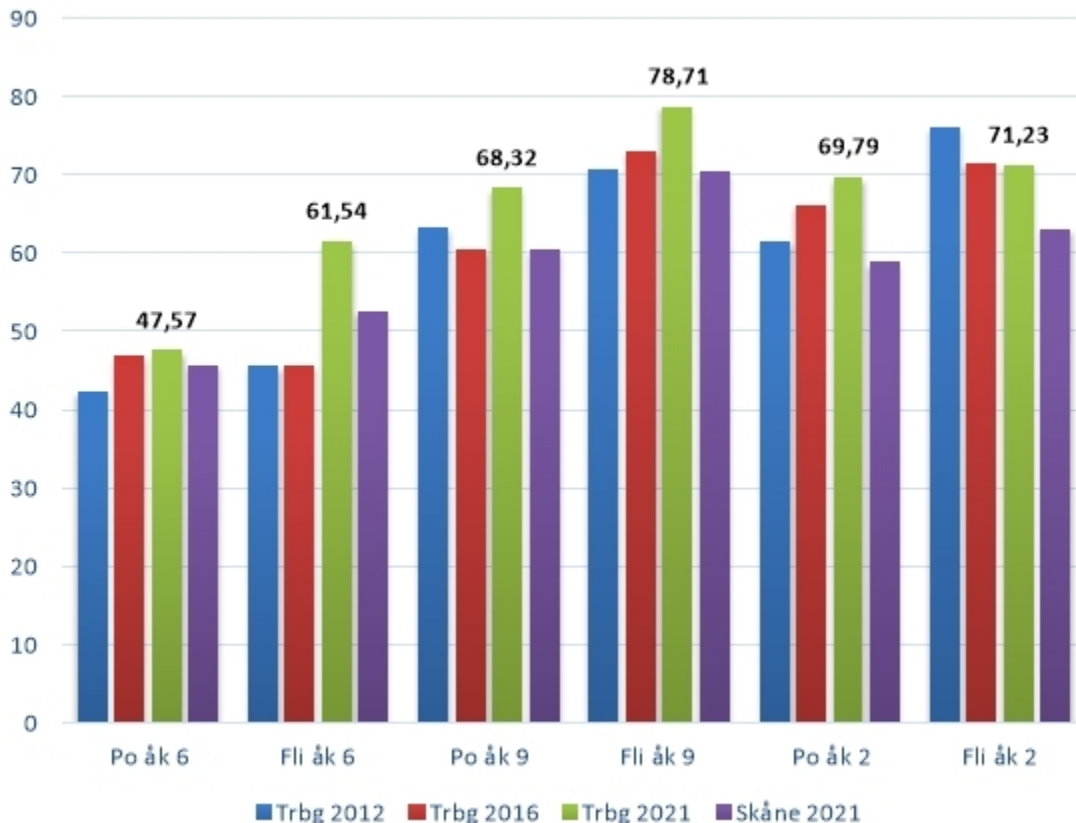


Låg tillit

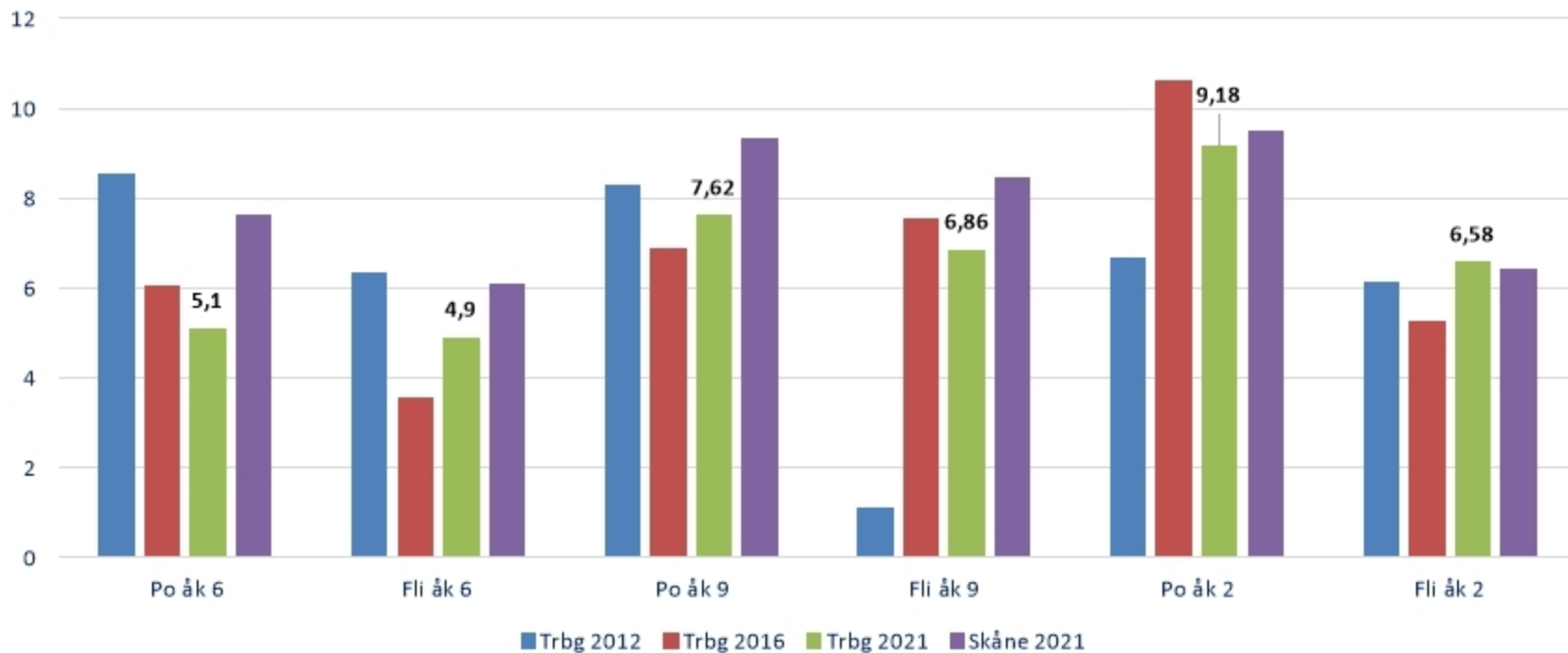
Andel som upplever låg tillit har ökat sedan 2016, undantaget pojkar i åk 6 och flickor i gymnasiets åk 2.

Tydligast ökning bland flickor i åk 6.

Tilliten i Trelleborg är lägre jämfört med Skånes genomsnitt.



Har ingen riktigt nära vän



Blivit mobbad 2-3 ggr eller mer senaste månaderna



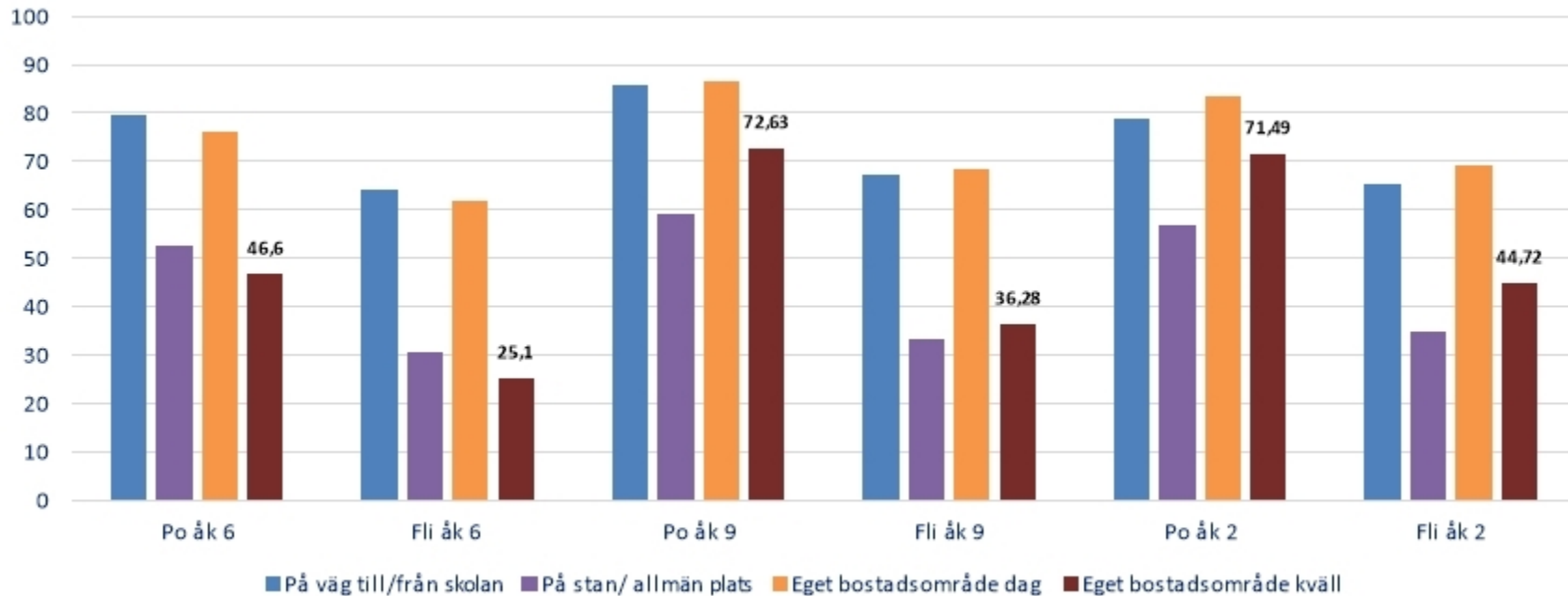
Varit med i förening/klubb/organisation



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

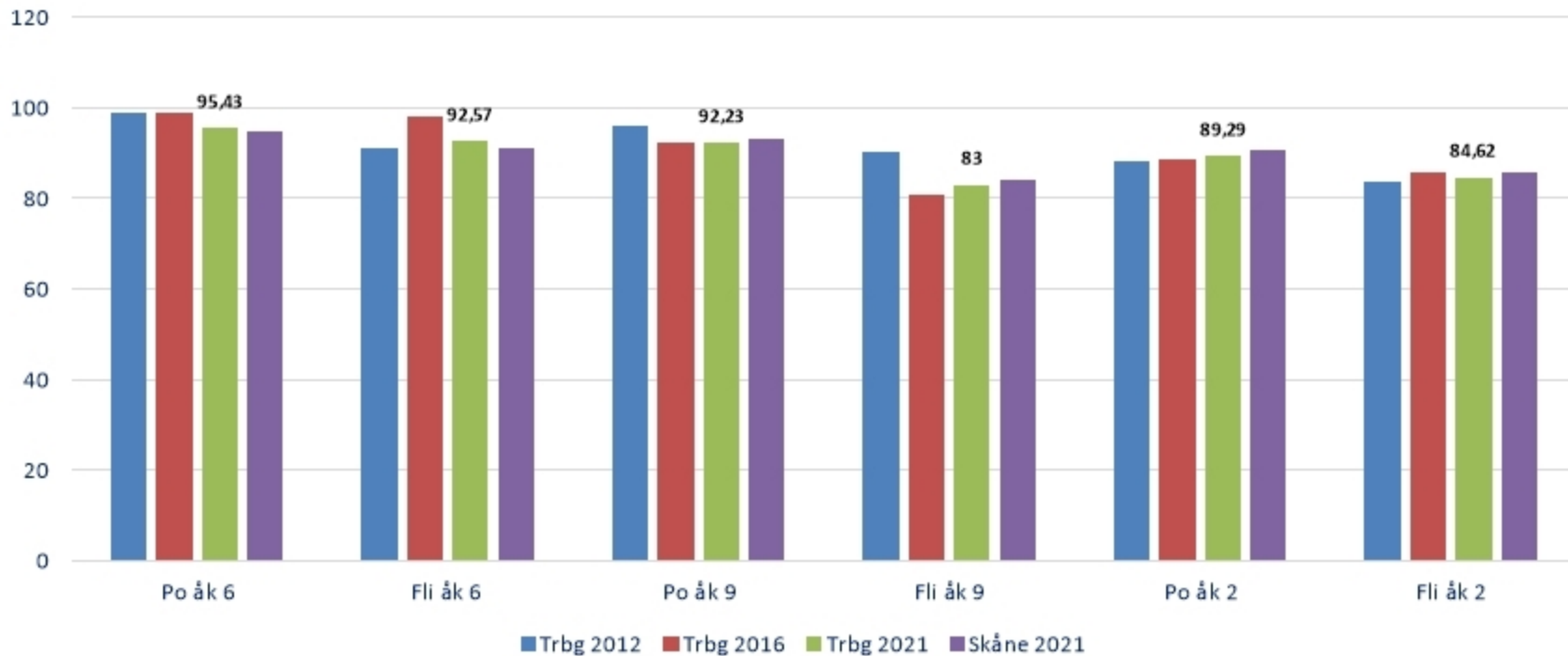
Trygg utomhus 2012-2021



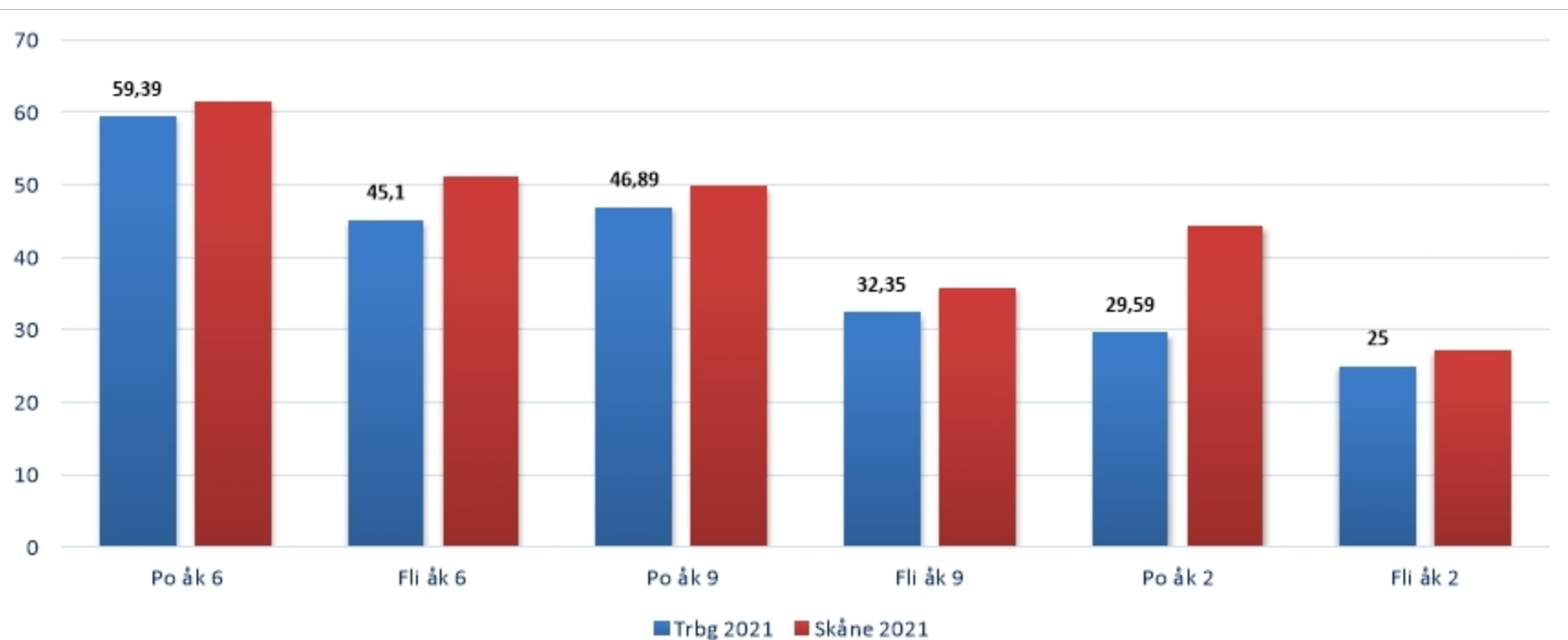
TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

Deltar i skolidrott



Rör sig mer än 60 min/dag



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

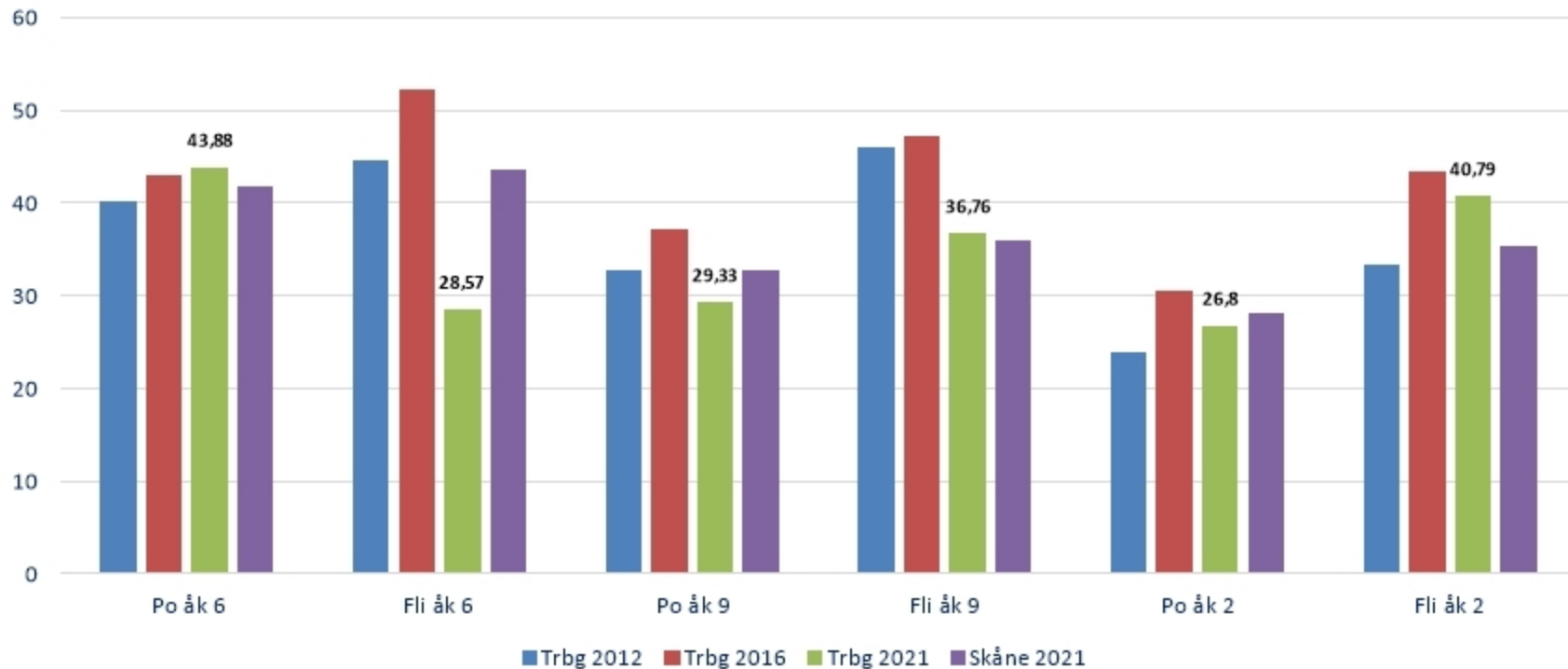
Regelbundna matvanor



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

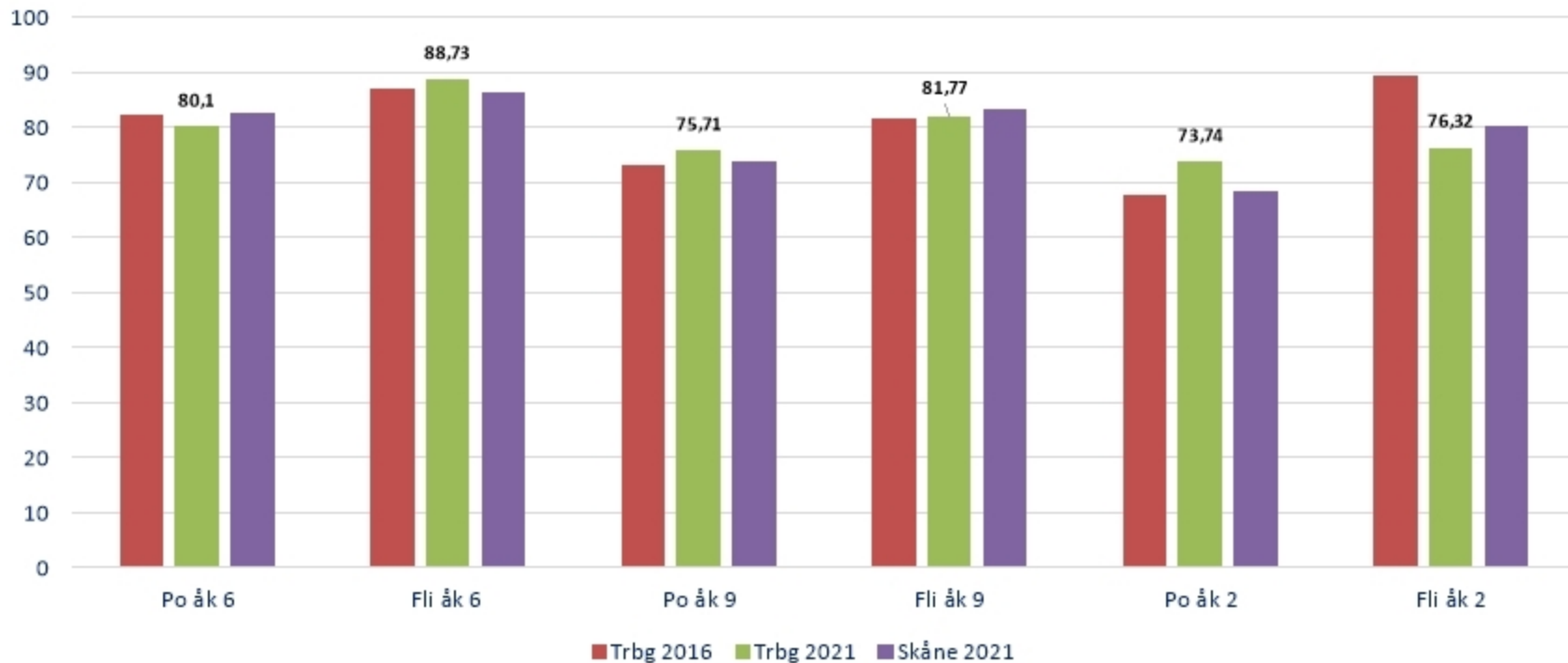
Frukt och grönt flera ggr/dag



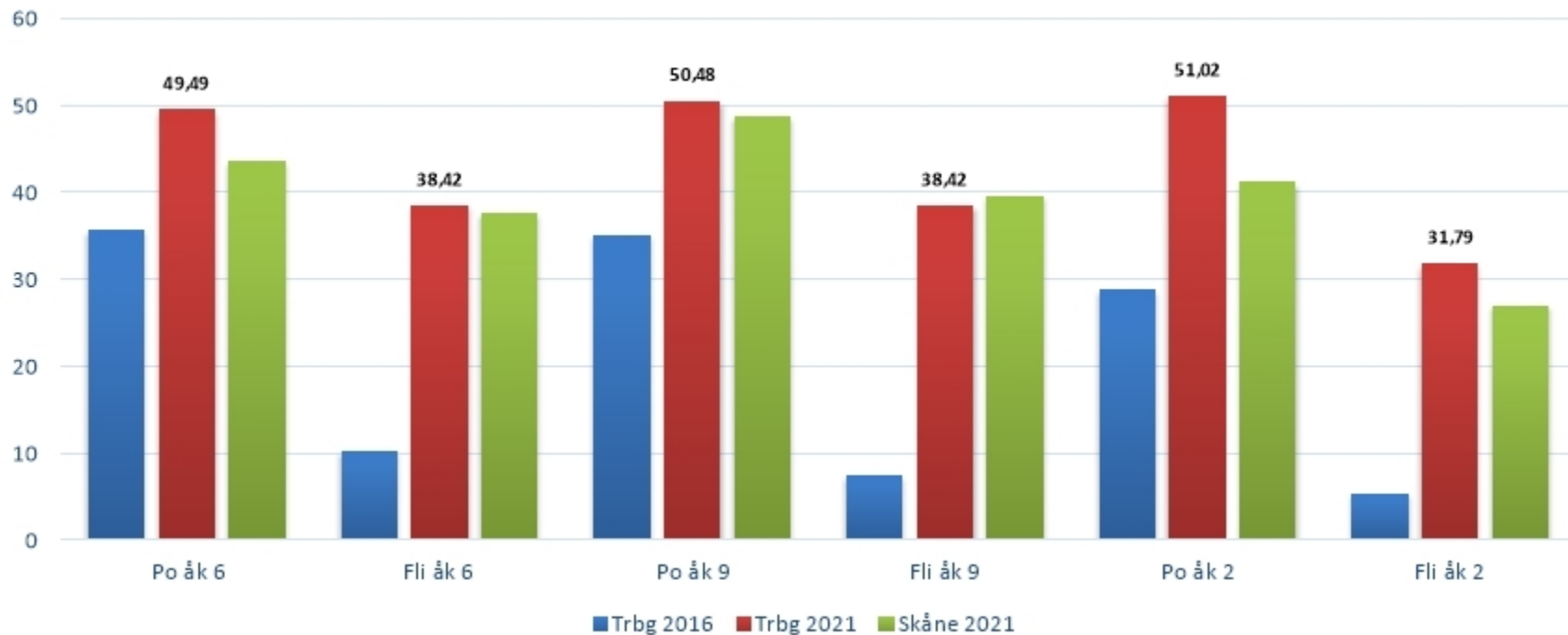
TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

Borstar tänderna minst två ggr/dag



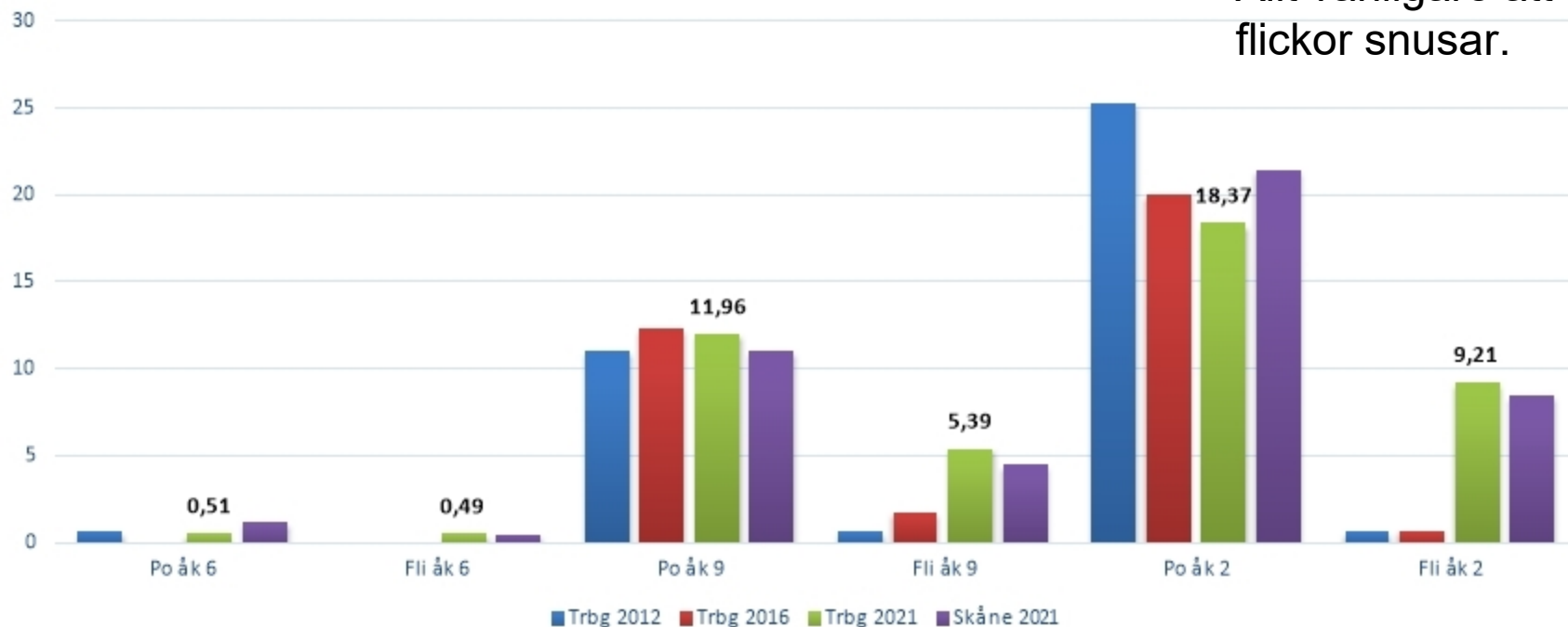
Mer än tre timmar/dag vid dator med mera



Andel elever som snusar

(Som svarat: Ja, varje dag/Ja, nästan varje dag/Ja, ibland)

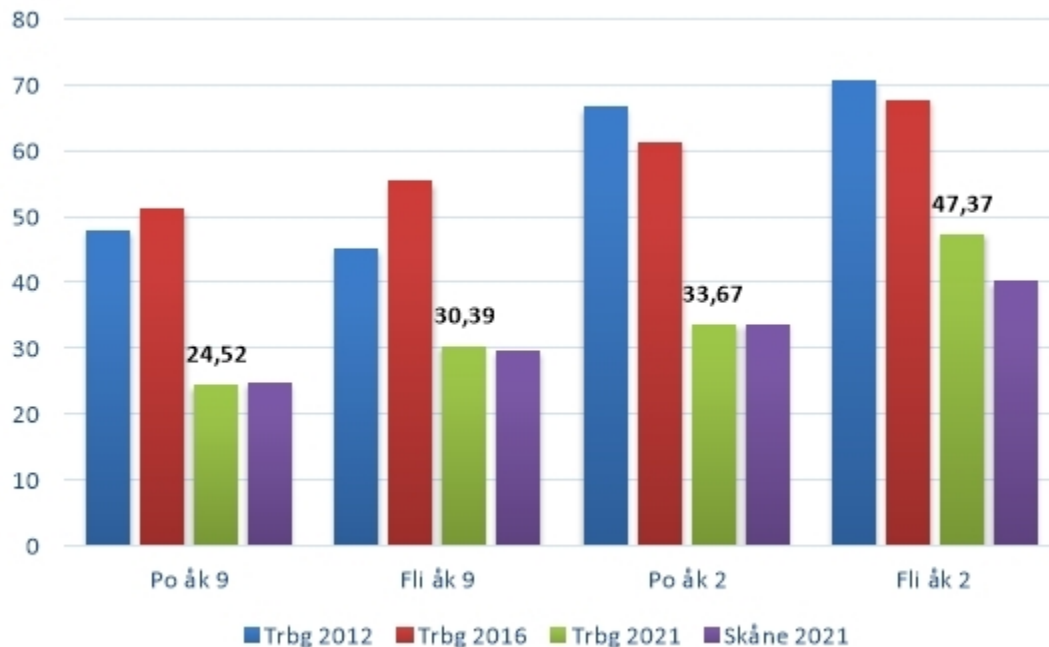
Allt vanligare att flickor snusar.



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

Bjuds på alkohol av sina föräldrar



Allt vanligare att inte bli bjuden på alkohol av sina föräldrar.

Trelleborgs Kommun Sydligasts inlägg



Trelleborgs Kommun Sydligast

23 tim · 🌐

Har du en tonåring hemma? Färska siffror visar att allt fler föräldrar i Trelleborg avstår från att bjuda sina tonåringar på alkohol. Det är jättebra ur förebyggande synpunkt – fortsatt så!

På Tonårsparlören.se hittar du fakta och tips om tonåringar och alkohol.

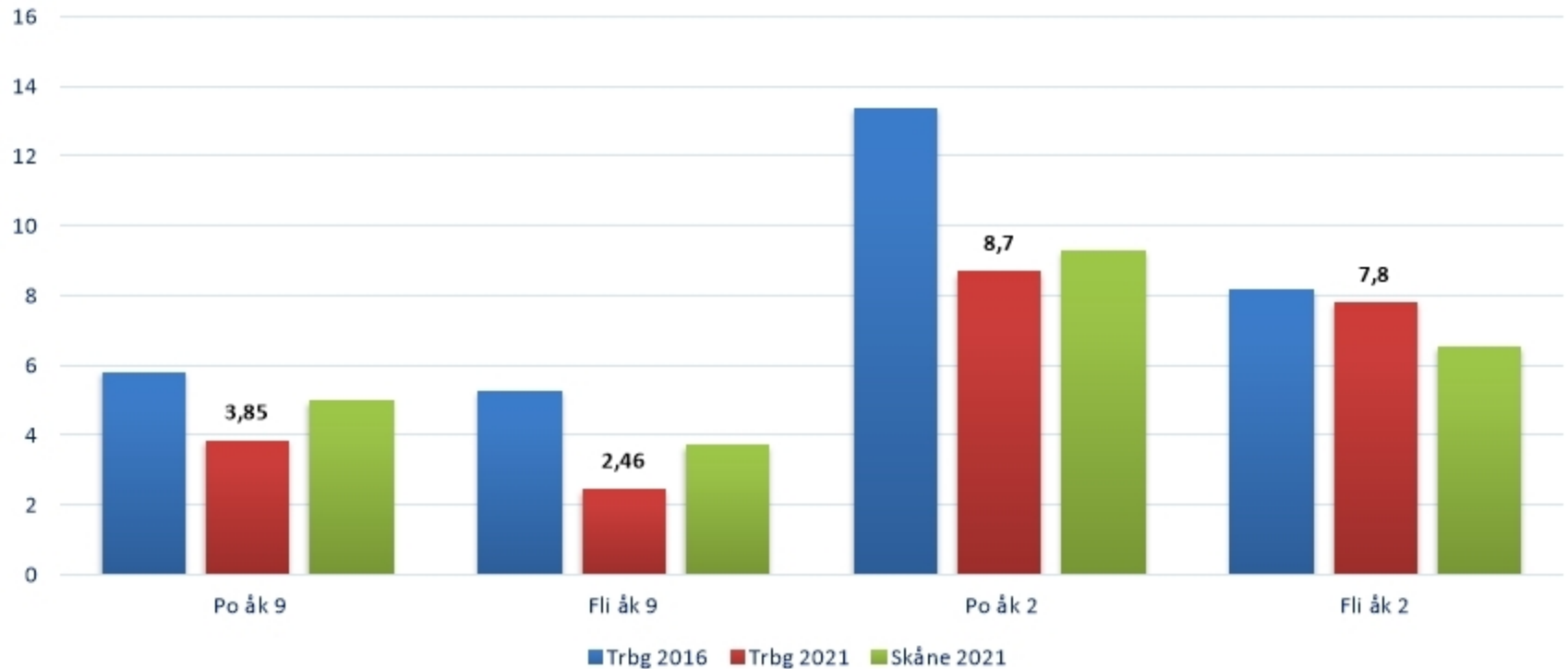
<https://www.iq.se/tonarsparloren/>



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

Använt narkotika senaste 12 månaderna



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation

Framtidstro



TRELLEBORGS KOMMUN

Känslighet: Verksamhetsinformation