



Riktlinje arbetskläder inom Vård- och Omsorg

Samtlig personal inom Vård och Omsorg ska vid tjänstgöring använda arbetskläder enl gällande riktlinjer, förutom vid de undantag som arbetsgivaren medger.

Arbetskläder som tillhandahålls av arbetsgivaren är klänning, västförkläde, kortärmad t-shirt/pike, bussarong och byxor.

Tillsammans med arbetskläder ska alltid bäras strumpor och om någon önskar bära leggings under klänning får detta göras. Strumpor och leggings tillhandahålls inte av arbetsgivaren och får vara i valfri färg. Om någon önskar bära något utöver ovanstående tillsammans med arbetskläder ska arbetsgivaren godkänna detta.

Tillsammans med arbetskläder ska alltid bäras namnskylt enl riktlinjer.

Arbetskläder ska förvaras och tvättas på arbetsplatsen och får inte bäras till och från arbetet.

Arbetsgivaren tillhandahåller arbetskläder som finns på enheten.

För att upprätthålla en god vårdhygienisk standard ska

- arbetskläder bytas dagligen, eller vid behov oftare
- de kläder som bäres till arbetskläderna tåla tvätt i + 60 grader
- tröja eller dylikt som bäres under arbetskläderna vara kortärmad

Jag har mottagit information angående *Riktlinje arbetskläder inom Vård- och Omsorg*

Ort	Datum
Namnteckning	
Namnteckning av den som förklarat innehållet	

Skapad av: enhetschef Marie Holst Nilsson, enhetschef Anki Lindeberg	Reviderad av	Godkänd av: AC Kenneth Johansson
Satum: 2016-10-01	Datum:	Datum: 2016-11-14



Klädregler

Personal kan i sitt arbete överföra smitta från vård- och omsorgstagare via sina kläder. Arbetskläder, d.v.s. de kläder som används i vård- och omsorgsarbete under arbetstid, bör tillhandahållas av arbetsgivaren. Oavsett om det är arbetsgivaren eller den enskilde som bekostar dem gäller nedanstående:

- Arbetskläderna får endast bäras i arbetet. Om arbetet bedrivs på flera platser, får de dock bäras vid färd mellan dessa.
- Arbetskläderna ska bytas dagligen samt snarast möjligt då de blivit våta eller förorenade.
- Arbetskläderna ska ha en kort ärm som slutar ovanför armbågen för att möjliggöra en korrekt handdesinfektion. Kortärmad t-shirt får användas under arbetskläderna.
- Arbetskläderna tvättas med fördel på tvätteri i en kvalitetskontrollerad tvättprocess eller i annat fall på arbetsplatsen.
- Arbetskläderna som tvättas på arbetsplatsen ska tvättas i minst 60 grader, torkas i torkskåp eller torktumlare.
- Arbetskläderna ska förvaras så att dess renhet bibehålls fram till användandet.

Ta del av din kommuns klädpolicy och lokala rutiner för att få veta mer hur det fungerar med arbetskläder, ombyte, tvätt och förvaring av rena arbetskläder.

Smycken

Ringar, armband eller armbandsklocka får inte användas, liksom piercing på händer och underarmar. De samlar mikroorganismer och hindrar en god handhygien. Halsband eller andra smycken som används får inte hänga ned i arbetsfältet.

Smycken i piercade hål utgör en smittkälla om hålet är infekterat. Vid infektion kontakta din chef. Vid hantering av livsmedel gäller livsmedelslagstiftningen. Enhetschef eller motsvarande beslutar om vilka riktlinjer som gäller på din arbetsplats.

Hår

Långt hår och skägg ska fästas upp så det inte hänger ned i arbetsfältet. Om huvudduk används ska den fästas så den inte lossnar, nedhängande delar ska vara instoppade under arbetsdräkten. Den ska bytas dagligen.

Skapad av: enhetschef Marie Holst Nilsson, enhetschef Anki Lindeberg	Reviderad av	Godkänd av: AC Kenneth Johansson
Satum: 2016-10-01	Datum:	Datum: 2016-11-14

Arbetskläder kan kombineras enl följande:

- Klänning ihop med leggings om så önskas.



Klänning

+



Leggings

+



Strumpor

- Västförkläde, T-shirt och byxor.



Västförkläde

+



T-shirt

+



Byxa

+



Strumpor

Skapad av: enhetschef Marie Holst Nilsson, enhetschef Anki Lindeberg	Reviderad av	Godkänd av: AC Kenneth Johansson
Satum: 2016-10-01	Datum:	Datum: 2016-11-14



Bussarong och byxor.



Bussarong

+



Byxa

+



Strumpor

Piké och byxor (Kombinationen gäller endast för legitimerad personal)



Pikétröja

+



Byxa

+



Strumpor

Skapad av: enhetschef Marie Holst Nilsson, enhetschef Anki Lindeberg	Reviderad av	Godkänd av: AC Kenneth Johansson
Satum: 2016-10-01	Datum:	Datum: 2016-11-14