



## Uppdrag icke lagstadgad verksamhet

### Kärnan

Kärnan är en dagverksamhet för personer med psykisk ohälsa/sjukdom som startades 1996 i samband med psykiatrireformen. Psykiatrireformen innebar ett utökat ansvar för kommunen gällande stöd i vardagen till personer med långvarig psykisk ohälsa/sjukdom. Förutom dagverksamhet startade boende och boendestöd för målgruppen.

Kärnan är en biståndslös verksamhet och avsikten med detta är att det ska vara lätt att komma till verksamheten. Den enskilde kan delta så mycket eller lite som hen kan, vill och orkar.

Kärnan kan vara ett första steg mot någon annan form av sysselsättning och/eller ge dagen ett meningsfullt innehåll. Någonstans att gå till där man träffar andra och är saknad om man inte kommer. Isolering är annars ett vanligt fenomen bland personer med psykisk ohälsa/sjukdom.

Aktiviteter på Kärnan byggs upp efter brukarnas intresse och förmåga. För de som vill och orkar kan man ha olika funktioner till exempel café-värd. En gång i veckan är det brukarmöte där det finns möjligheter för brukarna att vara delaktiga i planering av aktiviteter och ge synpunkter på verksamheten. Kärnan finns i lokaler som är centralt men ändå avskilt belägna med en stor trädgård vilket är positivt när det gäller tillgängligheten för brukarna. Trädgården ger möjlighet till olika utomhus aktiviteter som boule, grillning och till avskildhet. Kärnan är en väl inarbetad del av omgivningarna och aktiviteter kan göras utomhus utan att någon störs.

Socialpsykiatriska verksamheten är uppbyggd som en kedja med boende, boendestöd, dagverksamhet och sysselsättning. På Kärnan kan personalen fånga upp om brukare är i behov av annat stöd eller kan gå vidare till Jollens sysselsättning.

Personligt ombud, vars uppdrag är att ge stöd och vägledning till personer med långvarig psykisk eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, är anträffbar på Kärnan.

### Fakta om Kärnan

Kärnan är öppen måndag till fredag dagtid och 25 – 30 personer besöker dagligen den. På Kärnan arbetar 1,75 personal

Brukarnas nöjdhet har sedan 2013 mätts genom en årlig enkät. Vid senaste enkäten var det 26 brukare som besvarade enkäten. Frågorna handlar om personalens bemötande och tillgänglighet, samt brukarnas delaktighet och trygghet. Resultatet visade att 96 % upplevde att personalen hade ett respektfullt bemötande och att personalen var tillgänglig för dem samt att 89 % kände att de var delaktiga och



## TRELLEBORGS KOMMUN

kunde påverka. Resultaten har legat på ungefär samma nivå vid alla mätningar och visat på en hög grad av nöjdhet. I kommentarer från brukare finns följande:

- *Kärnan är fantastisk, betyder jättemycket för mig. Den ger mig struktur i vardagen, jag blir sedd och får positiv kritik. Jättebra personal!!!*
- *Kärnan är en oerhört viktig samlingspunkt, den ger struktur i tillvaron*

### Vad finns det för alternativ till verksamheten

Kärnans verksamhet är utformad utifrån målgruppen personer med långvarig psykisk ohälsa/sjukdom. Det finns idag inget annat alternativ som är anpassat för målgruppen. Det handlar om de personer som är "sjukast" och som till följd av sin sjukdom har ett beteende som inte är helt accepterat ute i samhället. Om personer ur målgruppen söker sig till andra öppna verksamheter så blir det oftast bara något enstaka besök, man känner sig utanför och även personal i andra verksamheter har svårigheter att klara av målgruppens behov och beteenden. En känsla av tillhörighet är en viktig faktor i återhämtningsprocessen och brukare i målgruppen har ofta en stark känsla av utanförskap i olika sociala sammanhang. När Kärnan startades fanns redan Kontakten, som ursprungligen startats för målgruppen. Det visade sig att andra grupper, arbetslösa, sjukskrivna, m.fl. besökte verksamheten vilket lett till att personer ur målgruppen uteblev.

Vilka effekter det skulle få om inte Kärnans verksamhet fanns för bli ett antagande baserat på kännedom och erfarenhet av brukarna som besöker verksamheten. En tredjedel skulle förmodligen precis som idag klara sig utan stöd, en tredjedel som inte har stöd idag skulle behöva stöd i form av boendestöd och en tredjedel som idag har stöd i form av boendestöd skulle behöva utökat stöd. För de som har stöd idag kompletterar Kärnan och boendestödet varandra och brukarna kan klara sig med mindre boendestöd.

Risken för återinsjuknande kan antas öka då det finns riks för isolering och brist på struktur i vardagen.

Kärnan är idag första steget i en process för återhämtning och fanns inte Kärnan skulle möjligheten att första steget mot att komma nära en arbetsmarknad försvinna.

### Möjligheter till effektiviseringar

Det utbud som erbjuds av kommunens fritidsverksamhet och föreningar ställer krav på funktionsförmåga som oftast målgruppen saknar och därför inte klarar av att ta del av. För att möta målgruppens behov krävs kunskap och erfarenhet kring målgruppen vilket oftast saknas i detta utbud och då är risken stor att målgruppen uteblir

Dialog har förts med RSMH – Riksförbundet för social och mental hälsa- om samarbete. Studiebesök har gemensamt gjorts i Lunds kommun där det finns ett samarbete. Styrelsen för RSMH i Trelleborg anser sig inte för närvarande ha



## TRELLEBORGS KOMMUN

möjlighet att gå in i samverkan kring Kärnan. RSMH har verksamhet som kompletterar Kärnans, andra öppettider, andra aktiviteter och når fler i målgruppen än de som besöker Kärnan. RSMH är ett komplement till Kärnan.