

# Lupp 2019

Lokal uppföljning av ungdomspolitiken i Trelleborgs kommun  
En populärversion



ENKÄTFABRIKEN



TRELLEBORGS KOMMUN



***.. ”Jag vill påverka vissa samhällsfrågor, som exempelvis jämlikhet och samma rättigheter för alla individer. Jag vill också påverka ämnen som gäller mig personligt, såsom min utbildning och framtid.”***

- Tjej, åk 2



# Sammanfattning

Att ha kunskap om unga och deras livsvillkor är en viktig förutsättning i kommunernas arbete i alla förvaltningar och områden. Lupp-enkäten är ett bra verktyg för att samla in kunskap om unga. I detta avsnitt presenteras en sammanfattning av årets Lupp-resultat i Trelleborgs kommun inom ett antal av enkätens frågeområden.

## Fritiden i Trelleborg

- Majoriteten av ungdomarna i Trelleborg är nöjda med sin fritid. Totalt svarar 81 % att de är ganska eller mycket nöjda med sin fritid, vilket är på samma nivå som rikssnittet för Lupp 2019.
- Totalt tycker drygt hälften att det finns ganska eller väldigt mycket att göra på fritiden. Vad som dock också framgår är att tjejerna är mindre nöjda med utbudet av fritidsaktiviteter än vad killarna är – hälften av tjejerna och en dryg tredjedel av killarna tycker att det finns ganska lite eller väldigt lite/ingenting att göra. Däremot har en ungefär lika stor andel tjejer och killar svarat att de saknar fritidsaktiviteter.
- Avseende vad unga gör på fritiden finns det en del könsskillnader. Killar spelar online-, data- eller tv-spel i klart högre grad än tjejer. Även att gå på matcher eller andra idrottsevenemang samt att träna/idrotta är vanligare bland killarna. Tjejer svarar däremot i högre grad att de spelar teater/gör musik eller dansar samt håller på med foto, film, tecknar, skriver etc.

## Skola

- En hög andel av ungdomarna i Trelleborg svarar att de är nöjda med skolan (78 %), utbildningen (82 %), undervisningen (86 %) och lärarna (87 %) på skolan.
- Andelen som instämmer i att skolan agerar om en elev mobbar en annan elev (59 %), att elever och lärare bemöter varandra med respekt (75 %) och att skolan agerar om en lärare kränker en elev (60 %) är lägre i Trelleborg än rikssnittet.
- En större andel elever än rikssnittet är nöjda med skolbiblioteken i Trelleborg, medan nöjdheten med skolmaten är lägre i Trelleborg jämfört med rikssnittet.

## Delaktighet och inflytande

- En majoritet av både tjejer (61 %) och killar (54 %) vill vara med och påverka i frågor som rör kommunen. Flera ungdomar svarar att de vill påverka i frågor gällande skolan, miljö, vad kommunen lägger pengar på, aktiviteter för ungdomar och kollektivtrafiken.
- Det vanligaste sättet att engagera sig är via internet: genom att gilla eller dela eller diskutera inlägg som handlar om politik eller samhällsfrågor.
- När det gäller kommunikation med kommunen så är de föredragna kanalerna både för att få information från, och för att lämna förslag till, kommunen: kommunens hemsida, en app som kommunen ansvarar för eller genom information i skolan .

## Trygghet och utsatthet

- En hög andel (omkring 88-96 %) av ungdomarna är oftast eller alltid trygga på flertalet fysiska plaster i kommunen. Tryggheten är lägre på fritidsgårdar (70 %) och i kollektivtrafiken (81 %). Tjejer svarar i något lägre grad än killar att de är trygga i kollektivtrafiken samt på internet.
- Andelen ungdomar i Trelleborg som utsatts för hot, stöld eller misshandel det senaste halvåret är något högre än rikssnittet för Lupp. Exempelvis svarar 17 % av ungdomarna i Trelleborg att de utsatts för stöld, i rikssnittet är andelen 13 %.

## Ungas hälsa i Trelleborg

- Totalt svarar 68 % av ungdomarna i Trelleborg att de mår ganska eller mycket bra. Tjejer mår sämre än vad killar gör. Totalt svarar 58 % av tjejerna och 78 % av killarna att de mår ganska eller mycket bra.
- Andelen unga i Trelleborg som känner sig stressade flera gånger i veckan eller oftare är 70 % bland tjejerna och 36 % bland killarna. Andelen som är nedstämda eller deppiga flera gånger i veckan eller oftare är 42 % bland tjejerna och 18 % bland killarna. Tjejer upplever alltså mer regelbundna psykosomatiska besvär än vad killar gör. Liknande mönster kan ses nationellt.
- För psykosomatiska besvär är andelen som känner dem flera gånger i veckan eller oftare något högre i Trelleborg än i rikssnittet för Lupp, med undantag av att känna sig nedstämd som är på samma nivå som för rikssnittet.
- Andelen ungdomar i Trelleborg som dricker folköl, starköl, starkcider, alkoholisk, vin eller sprit minst en gång i månaden är högre i Trelleborg än rikssnittet.

# Bakgrund och syfte

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågors Lupp-undersökning har år 2019 genomförts i Trelleborgs kommun i åldersgruppen 16-19 år. Undersökningen genomfördes under hösten 2019 och insamlingen gjordes genom en webbenkät. Insamlingen har skötts av kommunen och analys samt sammanställning har gjorts av Enkätfabriken på uppdrag av Trelleborgs kommun.

## Svarsfrekvens

Enkäten besvarades av 729 elever i år 1-3 på Söderslätts gymnasiet och 74 ungdomar i åldern 16-19 år som bor i Trelleborg men går i skolan i andra kommuner eller som inte studerar alls. Svarsfrekvensen för Söderslätts gymnasiet är 84 % och för elever som går i skolan i andra kommuner och elever som inte studerar 9 %. Den totala svarsfrekvensen 2019 uppgår till 46 %. Svårigheter med att nå de elever som bedriver gymnasiestudier utanför Trelleborg ligger till grund för bortfall likväl som frivilligheten att delta.

När undersökningen gjordes 2015 genomfördes den bland ungdomar i åldern 16-19 år och 2010 var det endast elever i gymnasiets årskurs 3 som inkluderades i urvalet samt 22-åringar bosatta i kommunen. År 2015 var den totala svarsfrekvensen 37 % och år 2010 var den 55 % (exklusive 22-åringarna).

## Analys

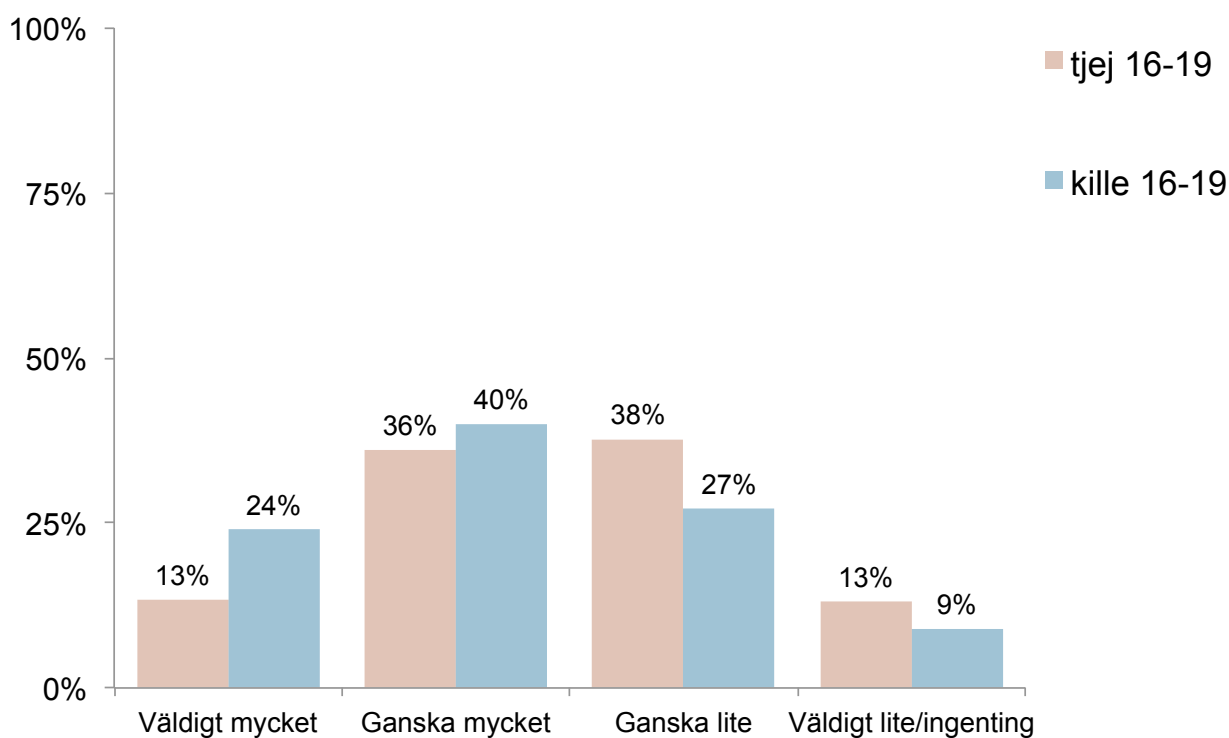
Enkätfabriken har analyserat och sammanställt resultaten för att i denna rapport ge en bild av ungdomarnas upplevelser. För att kunna mäta utvecklingen över tid görs jämförelser med Lupp-resultaten i Trelleborgs kommun från tidigare år (2010 och 2015). I vissa texter berörs även jämförelser med rikssnittet för Lupp (de kommuner som genomfört Lupp år 2018). Rikssnittet är dock inget nationellt snitt för alla kommuner, utan innefattar endast de kommuner som deltog i Lupp år 2019. Jämförelser görs även mellan kön.

➡ **Denna rapport är en populärversion och redovisar endast utvalda resultat. För att få en mer heltäckande bild av ungas livsvillkor i Trelleborgs kommun hänvisar vi till totalrapporten!**

Inom området fritid ställs frågor om hur ungdomarna uppfattar sin fritid. När det handlar om utbudet av fritidsaktiviteter i kommunen eller hur mycket det finns att göra så framkommer att tjejer är mindre nöjda med utbudet än killar. Hälften av tjejerna och en dryg tredjedel av killarna tycker att det finns ganska lite eller väldigt lite/ ingenting att göra på fritiden.

I jämförelse med rikssnittet framgår det att ungdomarna i Trelleborg är ungefär lika nöjda med utbudet av fritidsaktiviteter.

## Hur mycket eller lite tycker du att det finns att göra på fritiden?



## Andel som svarat att det finns "väldigt mycket" eller "ganska mycket" att göra på fritiden: Jämförelse till rikssnittet och över tid

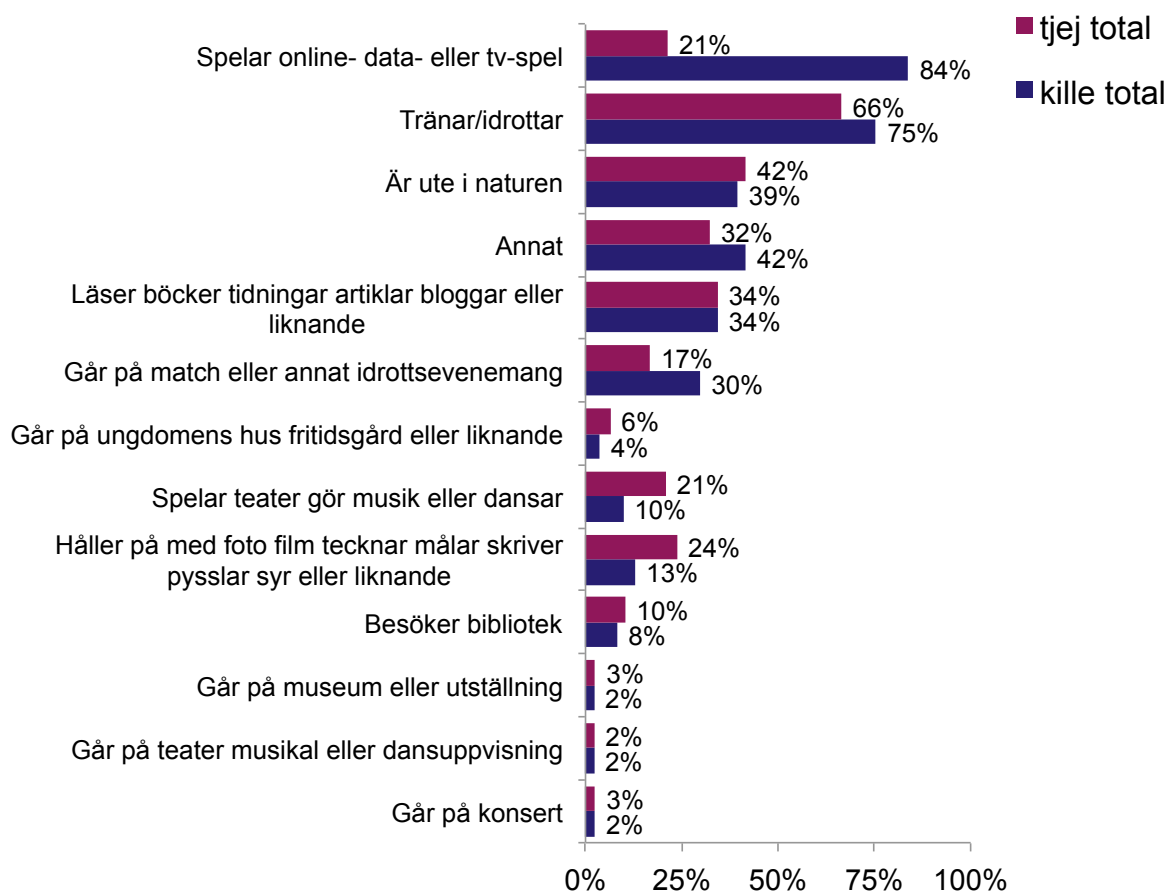
\*2010 löd frågan: Hur mycket, av det du är intresserad av, finns det att göra på fritiden?

Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010*
57%	54%	63%	71%

De mest populära aktiviteterna, som utövas minst en gång i veckan, är att spela tv-/dataspel, träna/idrotta och att vara ute i naturen. 40 % svarar att de är ute i naturen minst en gång i veckan, vilket är något lägre än riksnittet för Lupp (46 %) men en ökning sedan tidigare år.

Det finns en klar könsskillnad vad gäller data-, tv- eller onlinespel då svarar 84% av killarna och 21 % av tjejerna svarar att de spelar minst en gång i veckan.

#### Hur ofta gör du följande saker på din fritid? Andel som svarat "en gång i veckan" eller oftare



## Vilka aktiviteter som saknas

Ungdomarna kunde även i fritext skriva vad för fritidsaktiviteter de saknar.

Många nämner att de saknar ställen där de kan umgås med vänner (mötesplatser) såsom fritidsgårdar eller andra platser anpassade för att ungdomar ska kunna träffa nya och gamla vänner, inomhus eller utomhus. Flera önskar sig olika typer av aktiviteter, "saker man kan göra" eller "events". Bland annat nämns konserter, matcher, escape room, laserdome och paint ball. Vidare saknar ungdomarna olika idrotter eller sporter samt platser att utöva dessa på. Flera nämner även att de saknar möjligheter till shopping då det saknas affärer och köpcentrum. Andra vanliga svar är att det saknas caféer, restauranger, barer och klubbar. Ett trettiotal ungdomar skriver att de saknar allt möjligt eller allt. Många menar att de söker sig till Malmö då fritidsaktiviteter saknas i Trelleborg.

***"Ett ställe där man kan vara och hänga, och typ fika men det är för dyrt att göra det på typ cafe."***

***"Jag saknar dom flesta aktiviteter. Jovisst där finns sporter och liknande, men om man enbart vill umgås med sin vän eller träffa nytt folk så finns där ytterst lite till ingen plats/aktivitet som man faktiskt kan göra detta utan att behöva bli medlem samt betala en relativt stor årsavgift för att vara med."***

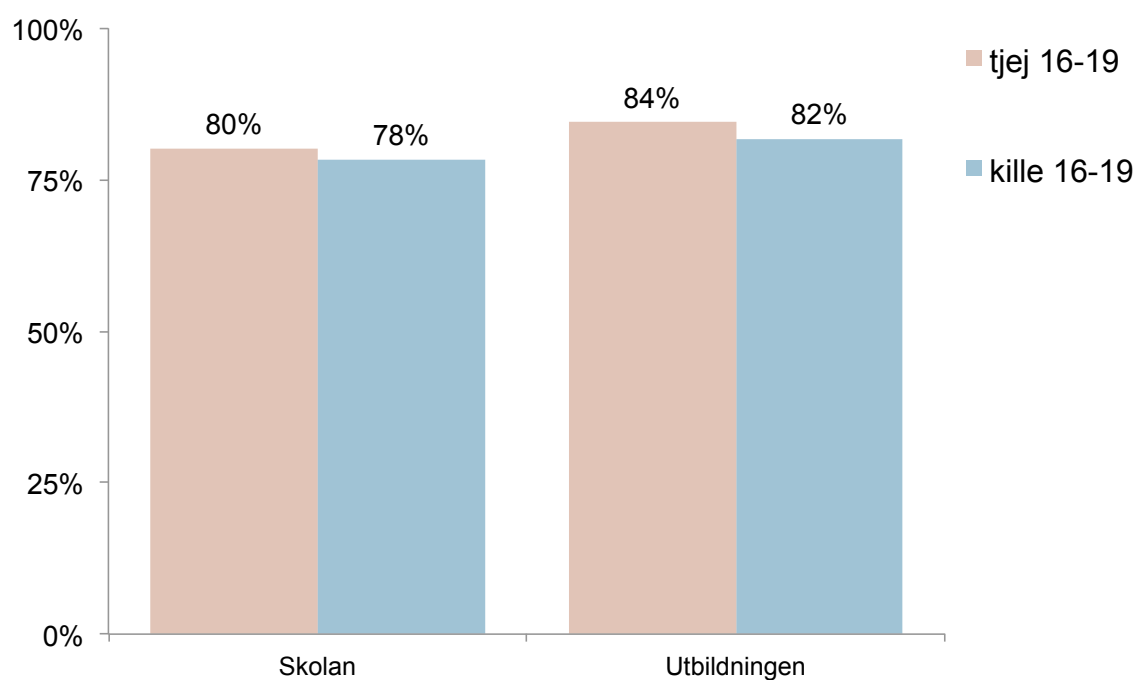
***"Fler fina restauranger och mysiga caféer. Trendiga barer och uteliv för att slippa ta sig till Malmö. I princip modernisera allt för att effektivisera ungdomar i Trelleborg. Fler moderna och bra affärer (klädaffärer)."***



Ungefär lika stor andel tjejer (80 %) som killar (78 %) är nöjda med skolan. Även könsskillnaden gällande nöjdhet med utbildningen är liten.

Vid en jämförelse till rikssnittet är andelen som är nöjda med skolan och utbildningen i Trelleborg något lägre.

## Hur nöjd är du med ditt liv när det handlar om följande? Andel "mycket nöjd" eller "ganska nöjd"



## Andel nöjda med skolan och utbildningen: Jämförelse till rikssnittet och över tid Frågan saknas år 2010

	Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
Skolan	78%	82%	84%	*
Utbildningen	82%	86%	87%	*

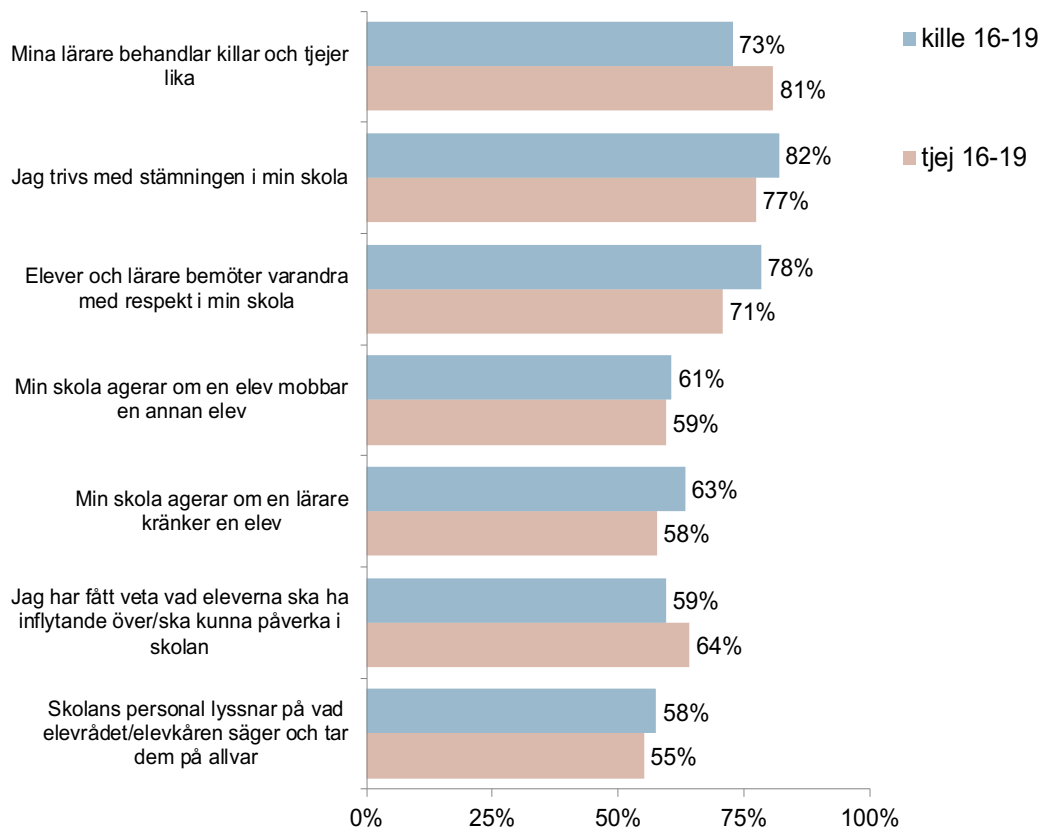
## Trivsel och stämning

Andelen som instämmer i att de trivs med stämningen i skolan är totalt 79 %. Små könsskillnader finns i instämmandegraden i de olika påståendena, främst i fråga om lärare behandlar killar och tjejer lika där en större andel tjejer än killar instämmer.

En något längre andel i Trelleborg än rikssnittet instämmer i att de trivs med stämningen, att skolan agerar om någon blir mobbad och att elever och lärare bemöter varandra med respekt.

### Hur tycker du att det stämmer in på hur det är på din skola? \*

Andel som svarat att de "stämmer helt" eller "stämmer till stor del"



**\*OBS!** Andelen som svarat "vet ej" är bortplockad ur redovisningen för att ge en mer rättvis bild av instämmandegraden. Andelen som svarat vet ej varierar stort i frågorna och är mellan 2-22 %.

### Andel som instämmer i påståenden om skolan: Jämförelse till rikssnittet och över tid

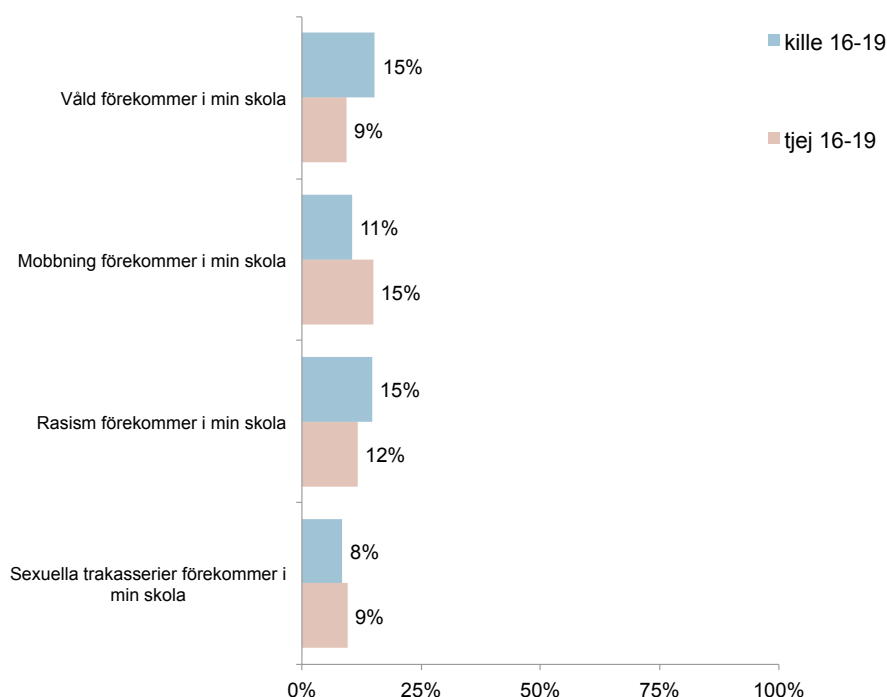
\*Frågan är något annorlunda formulerad 2010

	Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
Jag trivs med stämningen i min skola	79%	83%	80%	77%
Min skola agerar om en elev mobbar en annan elev	59%	67%	66%	34%
Elever och lärare bemöter varandra med respekt i min skola	75%	80%	75%	61%
Min skola agerar om en lärare kränker en elev	60%	69%	71%	36%
Mina lärare behandlar killar och tjejer lika	76%	77%	70%	*
Jag har fått veta vad eleverna ska ha inflytande över/ska kunna påverka i skolan	61%	64%	66%	37%
Skolans personal lyssnar på vad elevrådet/elevkåren säger och tar dem på allvar	57%	59%	67%	39%

## Problem i skolan

Ungdomarna fick även ta ställning till huruvida rasism, våld, mobbning eller sexuella trakasserier är problem som förekommer på skolan. Tjejer upplever att mobbning förekommer i högre grad än killar gör, medan killar upplever att våld och rasism förekommer i högre grad än tjejer gör. Den totala andelen som svarat att mobbning eller våld förekommer är något högre i Trelleborg än för rikssnittet och har ökat något sedan 2015.

**Hur tycker du att det stämmer in på hur det är på din skola?  
Andel som svarat "stämmer helt" eller "stämmer till stor del"**



**Andel som instämmer i att problem förekommer på skolan: Jämförelse till rikssnittet och över tid**

\*Frågan är något annorlunda formulerad 2010 och delfrågan om våld saknas

	Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
Mobbning förekommer i min skola	19%	16%	21%	18%*
Rasism förekommer i min skola	21%	21%	22%	32%*
Sexuella trakasserier förekommer i min skola	16%	13%	17%	9%*
Våld förekommer i min skola	19%	15%	14%	*

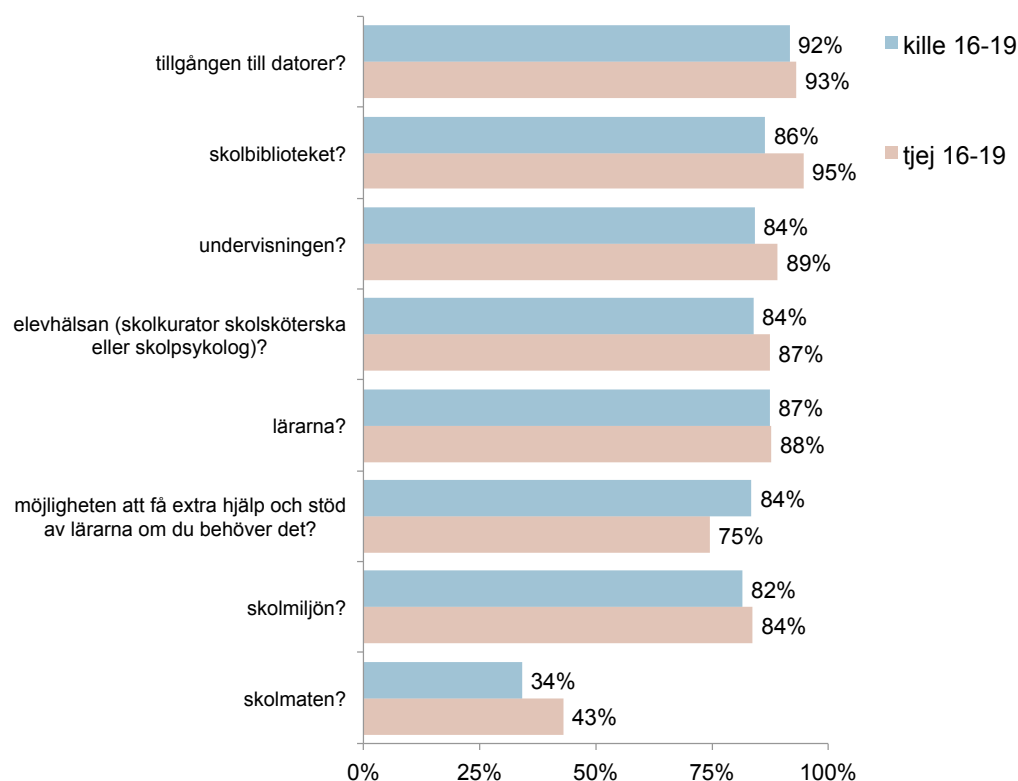
## Omdöme skola

Vad som framgår i diagrammet är att en hög andel av ungdomarna i Trelleborg är nöjda med samtliga aspekter av skolan förutom skolmaten. Endast 34 % av killarna och 43 % av tjejerna tycker att skolmaten är ganska eller mycket bra. Högst betyg får tillgången till datorer. Störst könsskillnad syns i fråga om skolmaten, möjligheten att få extra hjälp och stöd av lärarna samt skolbiblioteket.

I jämförelse med rikssnittet framkommer att ungdomarna i Trelleborg är något mer nöjda med skolbiblioteket men mindre nöjda med skolmaten.

### Nu kommer några frågor om din skola. Vad tycker du om...

Andel som svarat "mycket bra" eller "ganska bra"



### Nu kommer några frågor om din skola. Vad tycker du om...

Andel som svarat "mycket bra" eller "ganska bra" Jämförelse till rikssnittet och över tid

\*Delfrågan ställdes inte 2010

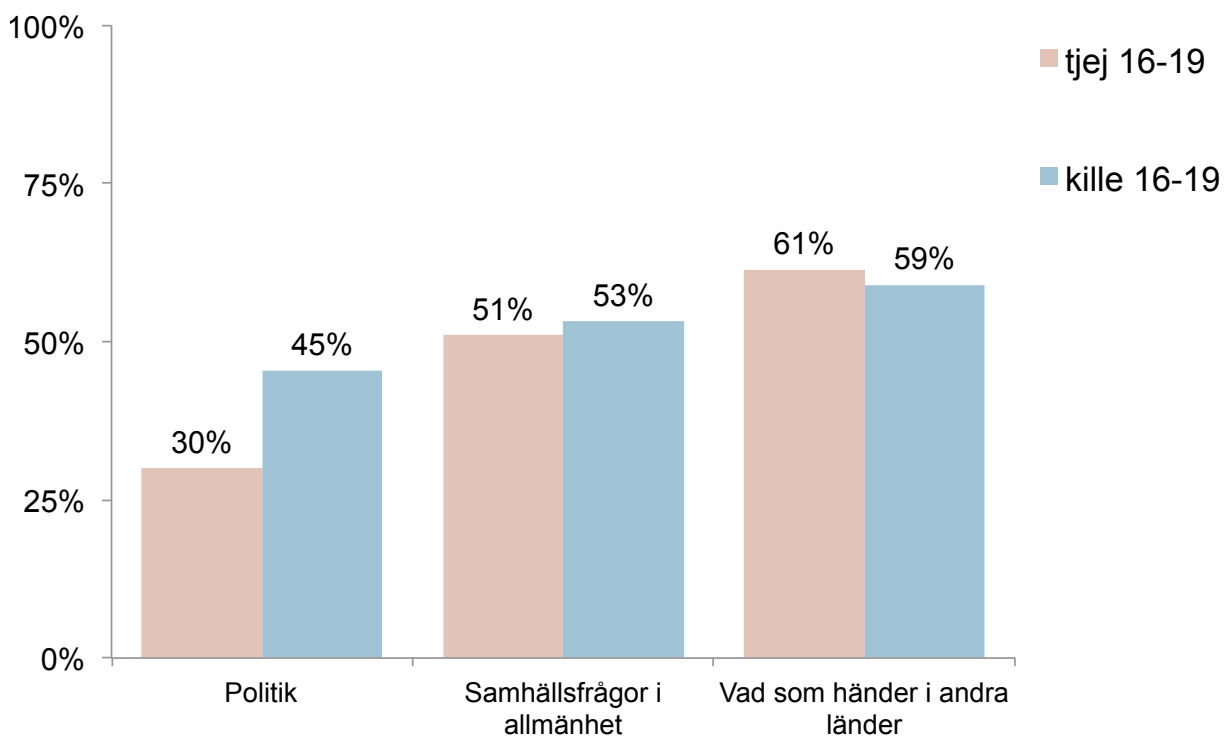
	Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
skolmiljön?	82%	87%	89%	82%
skolbiblioteket?	90%	82%	87%	69%
skolmaten?	38%	49%	35%	23%
undervisningen?	86%	90%	90%	*
möjligheten att få extra hjälp och stöd av lärarna om du behöver det?	79%	83%	85%	73%
elevhälsan (skolkurator, skolsköterska eller skolpsykolog)?	85%	87%	89%	*
tillgången till datorer?	92%	94%	94%	*
lärarna?	87%	91%	90%	

# Politik och samhälle

Störst intresse finns för vad som händer i andra länder. Ungefär hälften av båda könen är intresserade av samhällsfrågor i allmänhet. Lägst intresse finns för politik, vilket endast 30 % av tjejerna och 45 % av killarna svarat att de är ganska eller mycket intresserade av. Det totala intresset för politik har ökat från 29 % år 2010 till 39 % år 2019.

**Hur intresserad är du av följande?**

**Andel som svarat "mycket intresserad" eller "ganska intresserad"**

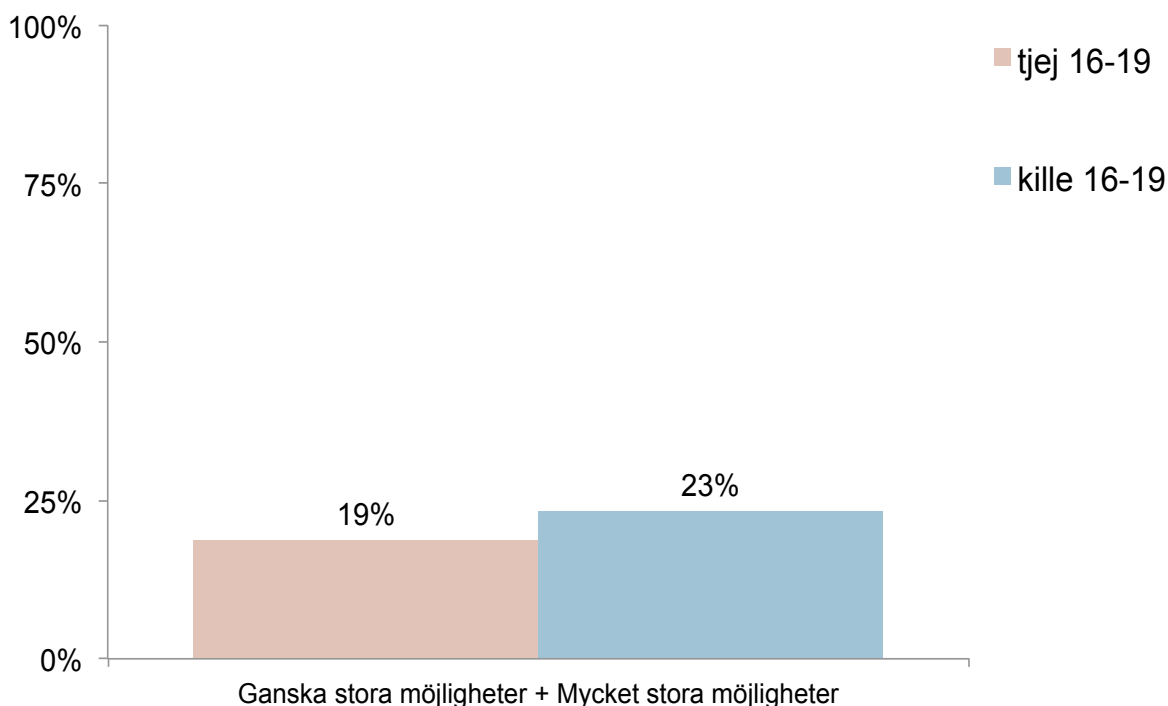


## Möjligheter att påverka

Totalt 21 % av ungdomarna ser positivt på sina möjligheter att påverka. Andelen som ser positivt på sina möjligheter är något större bland killar än bland tjejer.

Andelen ungdomar som anser sig ha möjlighet att påverka i Trelleborg är likt rikssnittet för Lupp 2019 och har ökat sedan 2010.

**Vilka möjligheter har du att föra fram dina åsikter till dem som bestämmer i kommunen? Andel som svarat "mycket stora" eller "ganska stora" möjligheter**



**Andel som ser sig ha mycket eller ganska stora möjligheter: Jämförelse till rikssnittet och över tid**

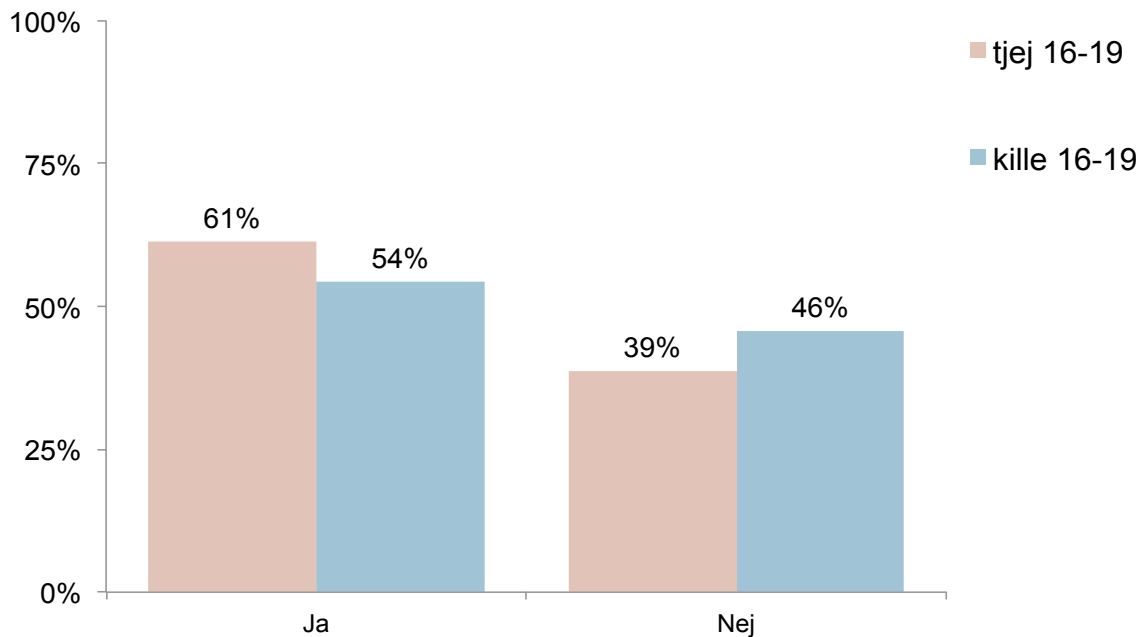
Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
21%	19%	19%	12%

## Vill vara med och påverka

Ungdomarna svarade på en fråga om de vill vara med och påverka i frågor som rör Trelleborgs kommun. En majoritet av ungdomarna (57 %) svarade ja på frågan. I denna fråga framgår även att andelen tjejer som vill påverka (61 %) är något högre än andelen killar (54 %).

Ungdomarna i Trelleborg vill vara med och påverka vad som händer i kommunen i något högre grad än rikssnittet. Andelen som vill påverka har även ökat sedan 2010.

### Vill du vara med och påverka i frågor som rör din kommun?



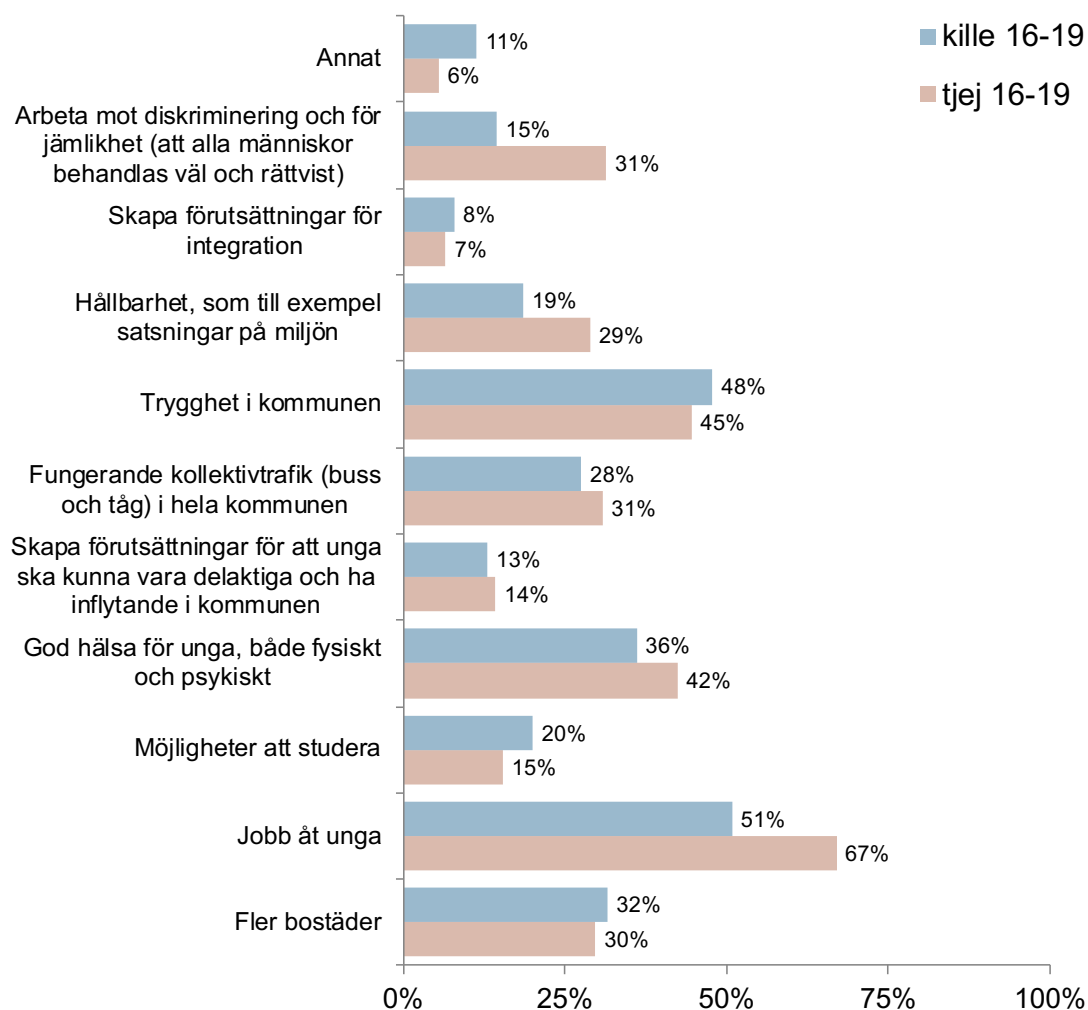
### Andel som vill påverka i kommunen: Jämförelse till rikssnittet och över tid

Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
57%	52%	50%	43%

## Utmaningar för Trelleborgs kommun

Ungdomarna i Trelleborg fick en fråga om vilka utmaningar de tycker är viktigast att lösa i kommunen. De vanligaste svaren är jobb åt unga, trygghet i kommunen och god hälsa för unga. Vissa könsskillnader syns i frågan. En större andel tjejer än killar har svarat arbeta mot diskriminering och för jämlikhet, hållbarhet samt jobb åt unga.

### Vilka utmaningar tycker du är viktigast att lösa i Trelleborgs kommun?



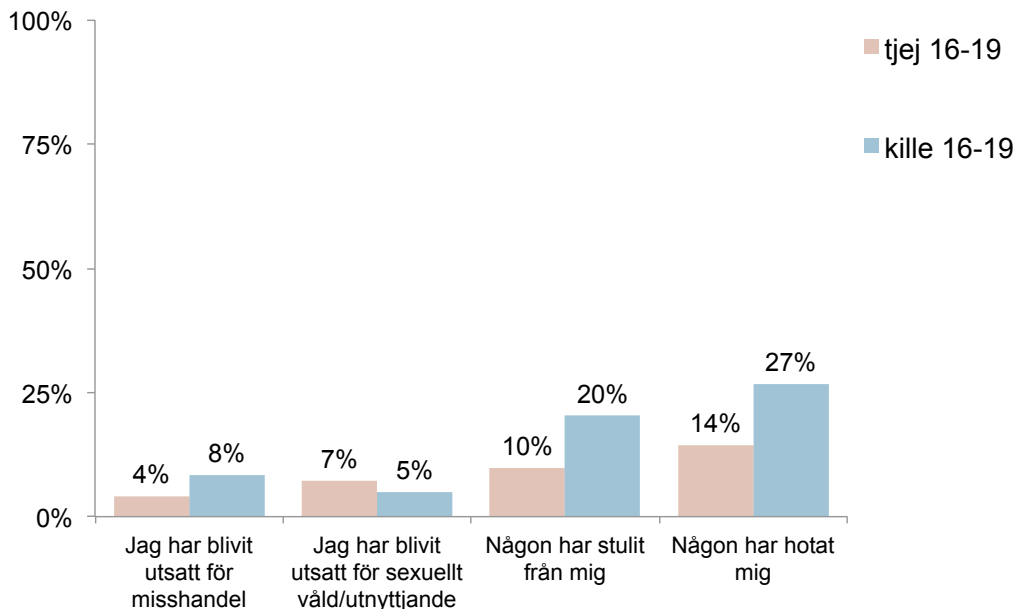


## Utsatthet för brott och otrygga situationer

I enkäten ställdes en fråga om man har blivit utsatt för någon otrygg situation de senaste sex månaderna. Störst andel svarar att de har utsatts för hot. Det framgår även tydligt att det främst är killar som blivit utsatta för hot och stöld. 27 % av killarna har hotats, jämfört med 14 % av tjejerna.

Vid en jämförelse med rikssnittet är andelen ungdomar som utsatts för hot, stöld eller misshandel något större i Trelleborg än snittet för Lupp 2019. Andelen utsatta för dessa otrygga situationer har även ökat över tid.

**Nu vill vi att du tänker tillbaka på de senaste sex månaderna. Har något av detta hänt dig? Andel som svarat "ja"**



**Har något av detta hänt dig? Andel som svarat "ja" Jämförelse till rikssnittet och över tid**

	Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
Någon har hotat mig	22%	18%	15%	13%
Någon har stulit från mig	17%	13%	11%	12%
Jag har blivit utsatt för misshandel	8%	5%	4%	6%
Jag har blivit utsatt för sexuellt våld/utnyttjande	7%	5%	3%	3%

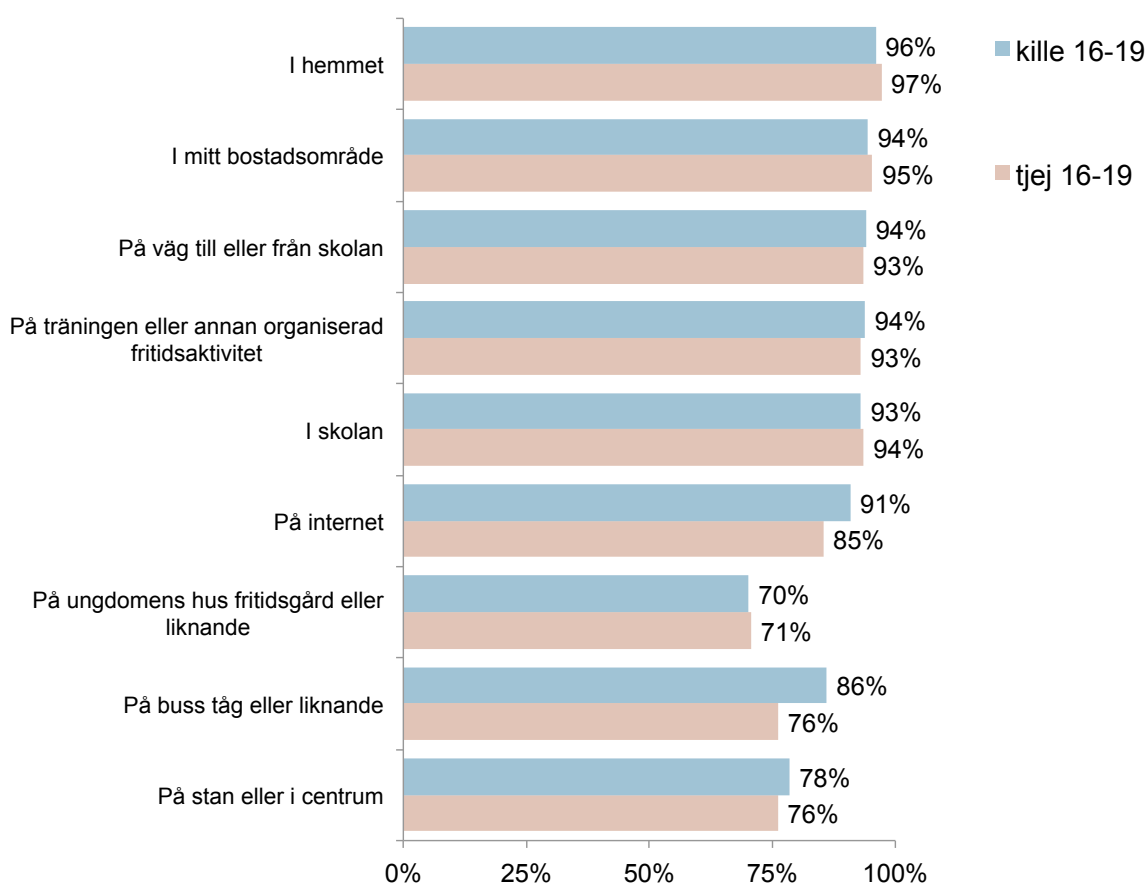
## Trygghet

Som det framgår i diagrammet nedan svarar en stor andel att de alltid eller oftast är trygga hemma, i bostadsområdet, på väg till eller från skolan, på träningen, i skolan och på internet. Den totala tryggheten är något lägre avseende fritidsgårdar, bussar/tåg, samt på stan/i centrum. En mindre andel tjejer än killar känner sig trygga på internet. Vad gäller bussar/tåg eller liknande svarar också tjejer i lägre grad än killar att de känner sig trygga.

Vid en jämförelse med rikssnittet framkommer det att Trelleborgs resultat är likt i samtliga påståenden. En förändring som kan ses över tid är att andelen som känner sig trygga på stan eller i centrum har minskat från 83 % år 2015 till 77 % år 2019.

### Hur ofta känner du dig trygg på följande ställen?\*

Andel som svarat att de "alltid" eller "oftast" är trygga



\*Siffrorna i diagrammet och tabellen ovan visar endast de som svarat på frågan, dvs. svarsalternativet "ej aktuellt" är borträknat. Andelen som svarat "ej aktuellt" på fritidsgårdsalternativet är 55%. Andelen som svarat vet ej på träning/fritidsaktivitet är 22%.

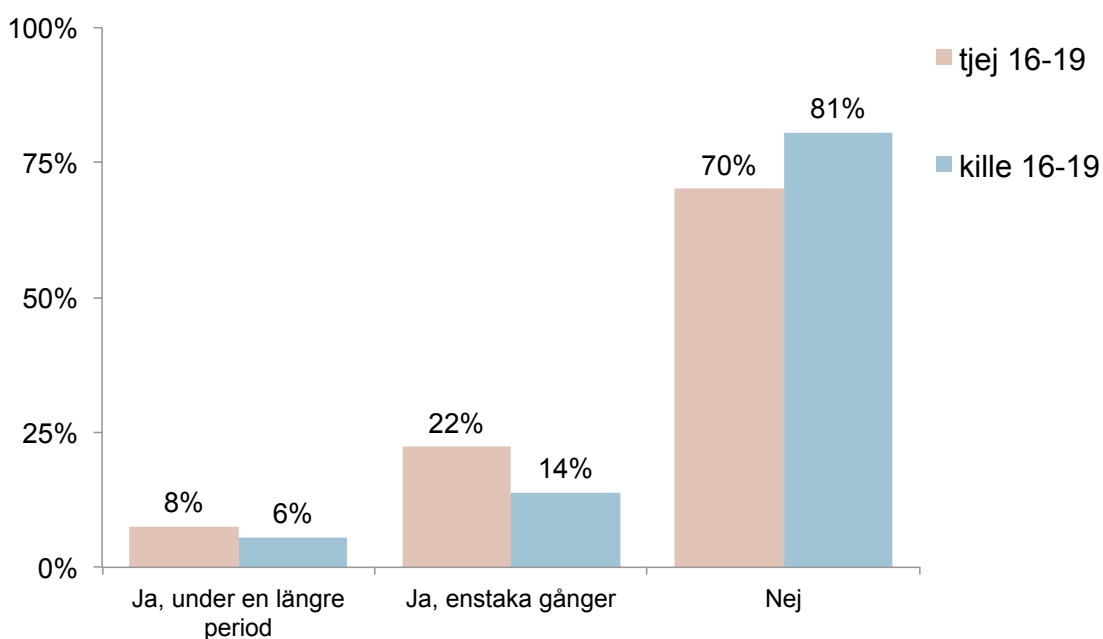
## Mobbning och trakasserier

Totalt svarar 25 % av ungdomarna att de har utsatts för mobbning under en längre period eller enstaka gånger. En större andel tjejer (30 %) än killar (20 %) svarar detta.

Andelen som utsatts för mobbning är en aning större bland ungdomarna i Trelleborg än för rikssnittet och har ökat från 17 % till 25 % sedan år 2015.

En klar majoritet av de som utsatts svarar att det skett i skolan.

### Under de senaste sex månaderna, har du blivit mobbad, trakasserad eller utfrysad?



### Andel som svarat ”ja, längre period” eller ”ja, enstaka gånger” på frågan om mobbning/trakasserier/utfrysning: Jämförelse till rikssnittet och över tid

\* Har du blivit mobbad eller utfrysad det senaste halvåret?

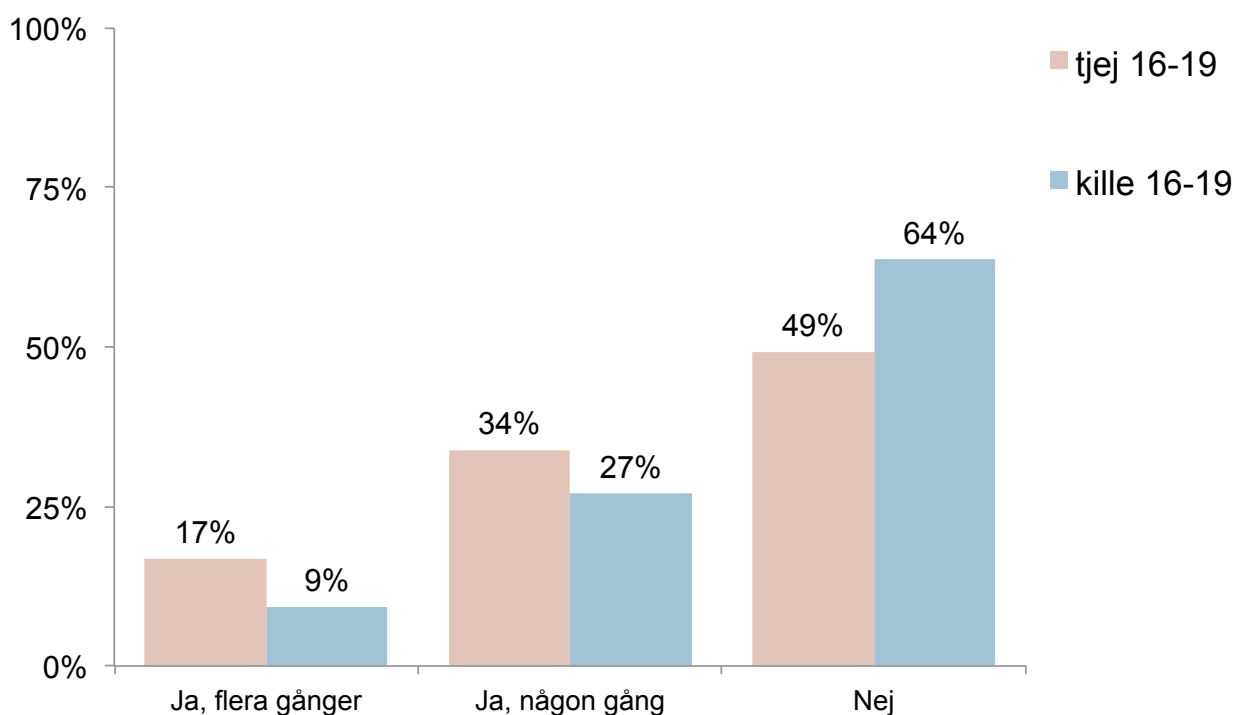
Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
25%	21%	17%	6%*

## Orättvis behandling

Ungdomarna fick även ange om de blivit orättvist behandlade på ett sätt som gjort att de mått dåligt. Här framgår att tjejer har blivit utsatta i högre grad än killar. Drygt hälften av tjejerna och drygt en tredjedel av killarna har blivit utsatta en eller flera gånger. Andelen som blivit utsatta är något högre i Trelleborg än rikssnittet och har ökat stadigt sedan 2010.

De ungdomar som utsatts fick svara på en fråga om vem som utsatte dem för orättvis behandling. Nästan två femtedelar av killarna och tre femtedelar av tjejerna svarar andra elever eller ungdomar. 38 % av killarna och 32 % av tjejerna svarar att personal inom skolan har behandlat dem orättvist.

**Har du de senaste sex månaderna, har du upplevt att du har blivit orättvist behandlad på ett sätt så att du har mått dåligt?**



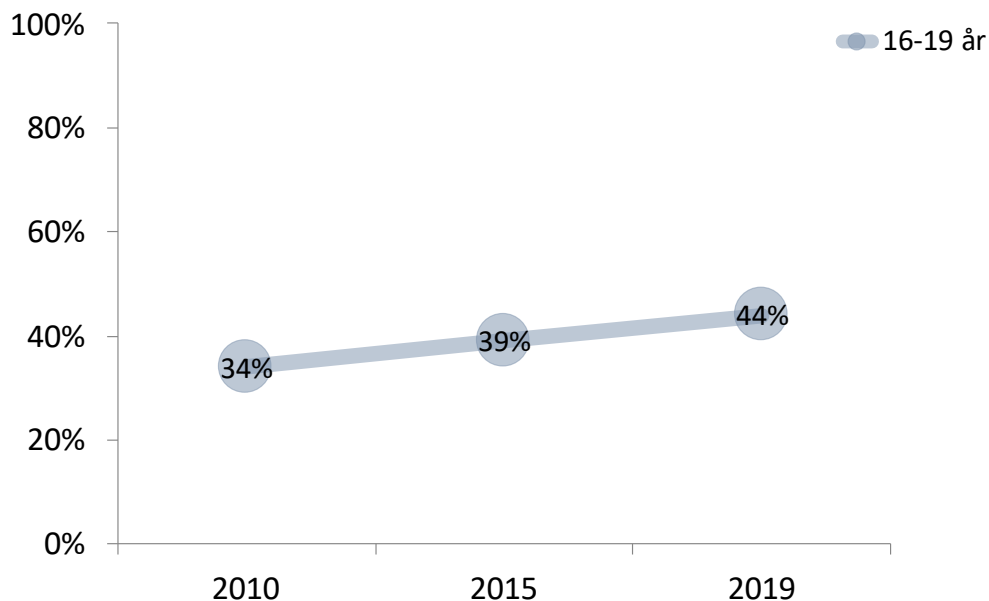
### Andel utsatta för orättvis behandling flera gånger eller någon gång: Jämförelse till rikssnittet och över tid

\*2010 var formuleringen Har du det senaste halvåret upplevt att du har blivit orättvist behandlad på ett sätt så att du känt dig kränkt?

Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
44%	40%	39%	34%

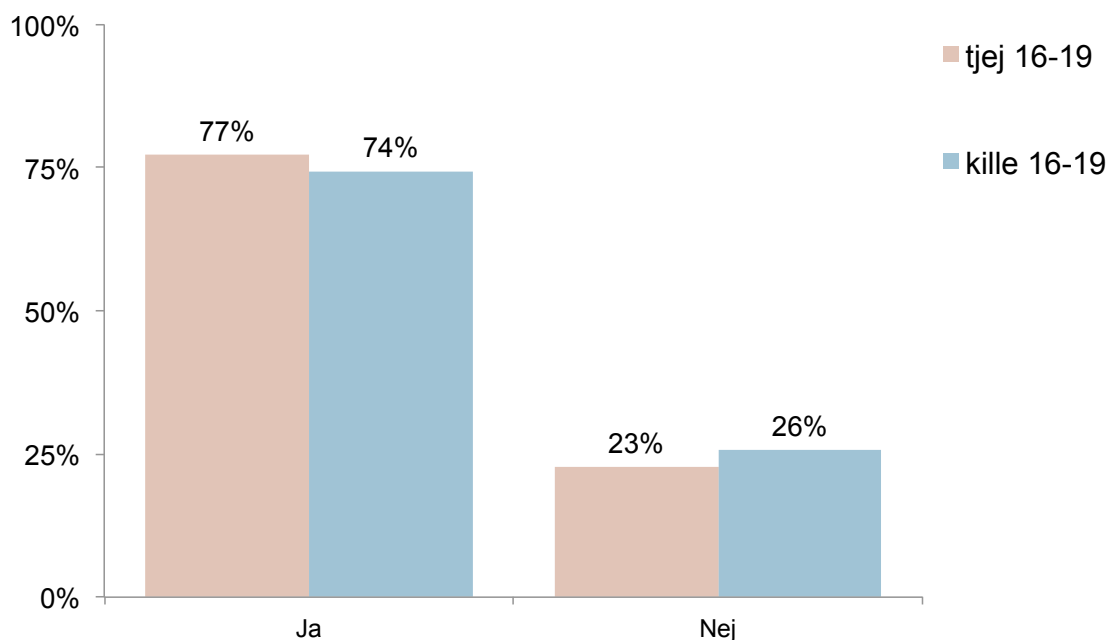
## Andel utsatta för orättvis behandling flera gånger eller någon gång: Jämförelse över tid

\*2010 var formuleringen Har du det senaste halvåret upplevt att du har blivit orättvist behandlad på ett sätt så att du känt dig kränkt?



En majoritet av ungdomarna vet vart de kan vända sig om de mår dåligt eller blivit illa behandlade. Andelen som vet var de kan vända sig är dock lägre i Trelleborg än rikssnittet och har minskat sedan 2015.

## Vet du vart du kan vända dig för att få stöd om du skulle bli illa behandlad eller må dåligt?



## Andel ja: Jämförelse till rikssnittet och över tid

\*Frågan ställdes inte 2010

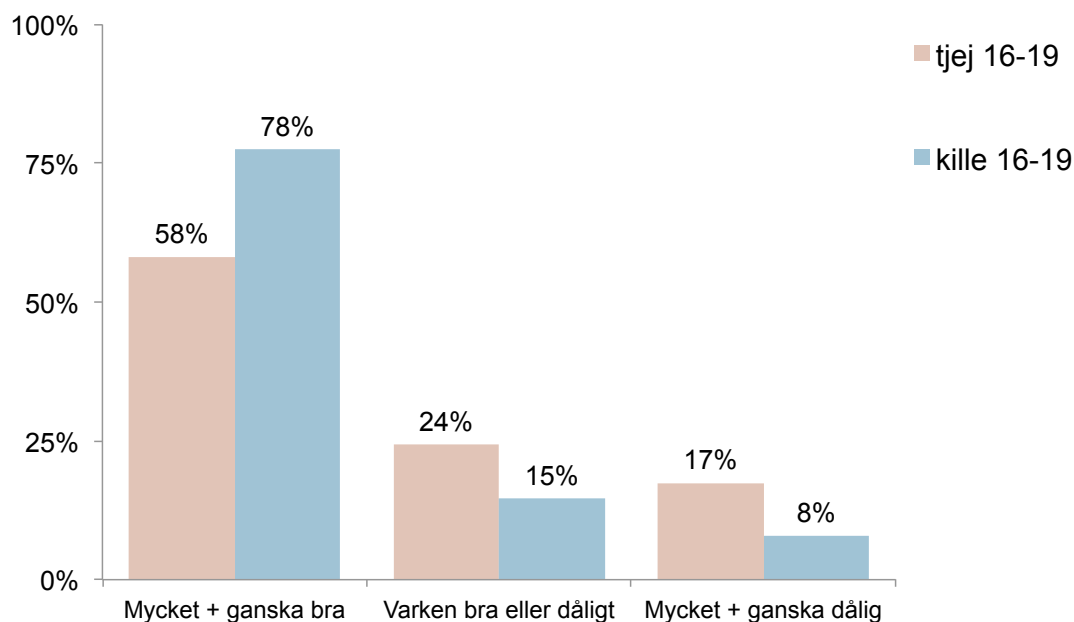
Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
75%	80%	84%	*

I Lupp-enkäten finns även ett avsnitt som rör ungas hälsa.

I Trelleborg ser vi att andelen som svarar att de mår mycket eller ganska bra är betydligt lägre bland tjejer än bland killar. Det är även en större andel tjejer än killar som svarat att de mår ganska eller mycket dåligt, även om skillnaden här är mindre.

Andelen som mår mycket eller ganska bra har minskat över tid, se tabellen nedan.

**Under de senaste sex månaderna, hur bedömer du din hälsa, hur du mår eller känner dig?**



**Andel som bedömer sin hälsa som mycket eller ganska bra: Jämförelse till rikssnittet och över tid**

\* Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
68%	68%	74%	82%*

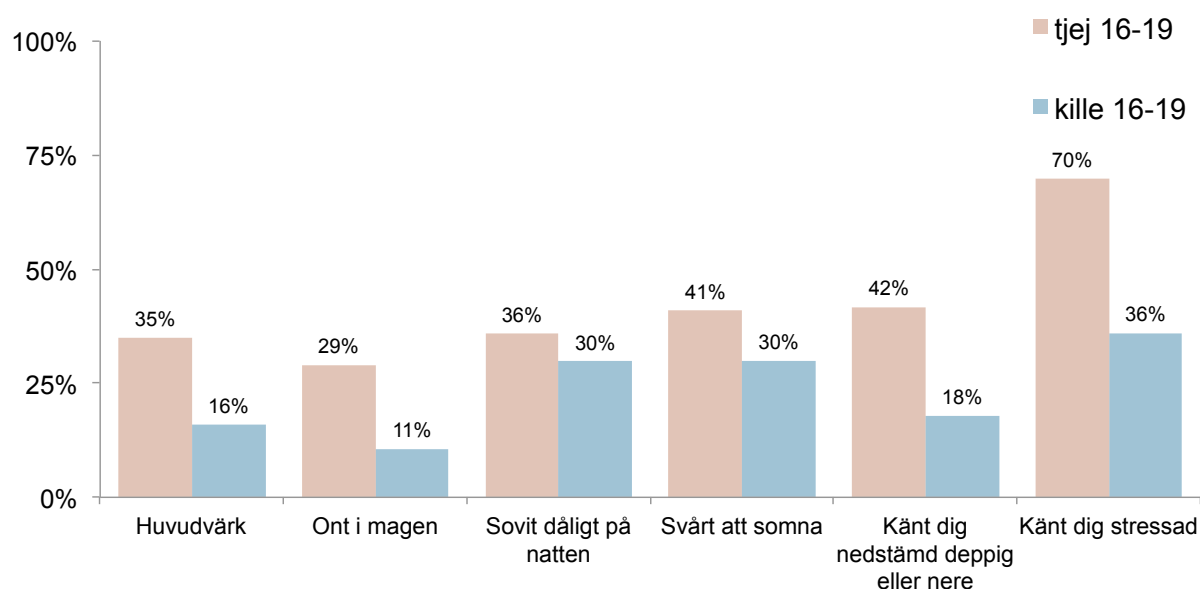
## Psyksiska och somatiska besvär

Samtliga besvär upplevs i högre grad av tjejer än av killar, framför allt huvudvärk, ont i magen, nedstämdhet och stress. En stor andel av tjejerna uppger att de har problem med stress. 70 % av tjejerna anger att de känt sig stressade flera gånger i veckan eller oftare. Bland killarna är andelen 36 %. Likaså har 42 % av tjejerna känt sig nedstämda, deppiga eller nere jämfört med 18 % av killarna.

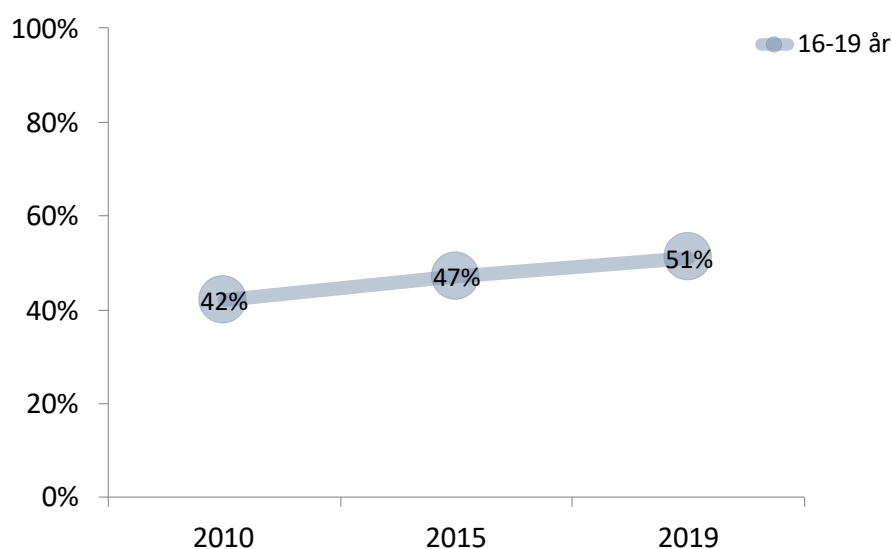
Andelen elever i Trelleborg som upplever psykosomatiska besvär är något högre än rikssnittet förutom när det gäller att ha känt sig nedstämd, deppig, eller nere som är på samma nivå. Samtliga besvär, förutom att ha känt sig nedstämd, har även ökat sedan år 2010.

**Hur ofta har du haft följande besvär under de senaste sex månaderna?**

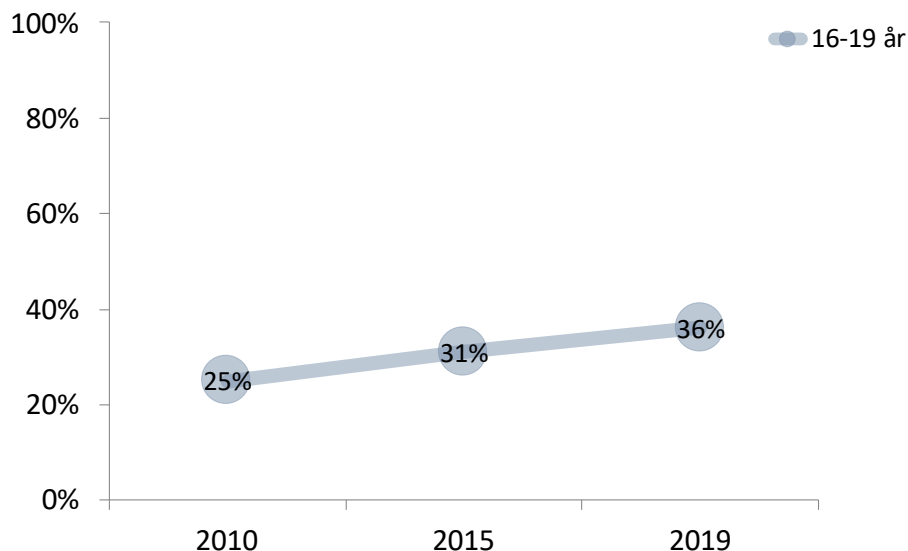
**Andel som svarat "flera gånger i veckan" eller oftare**



**Andel som svarat att de känner sig stressade flera gånger i veckan eller oftare: Jämförelse över tid**



## Andel som svarat att de har svårt att somna flera gånger i veckan eller oftare: Jämförelse över tid

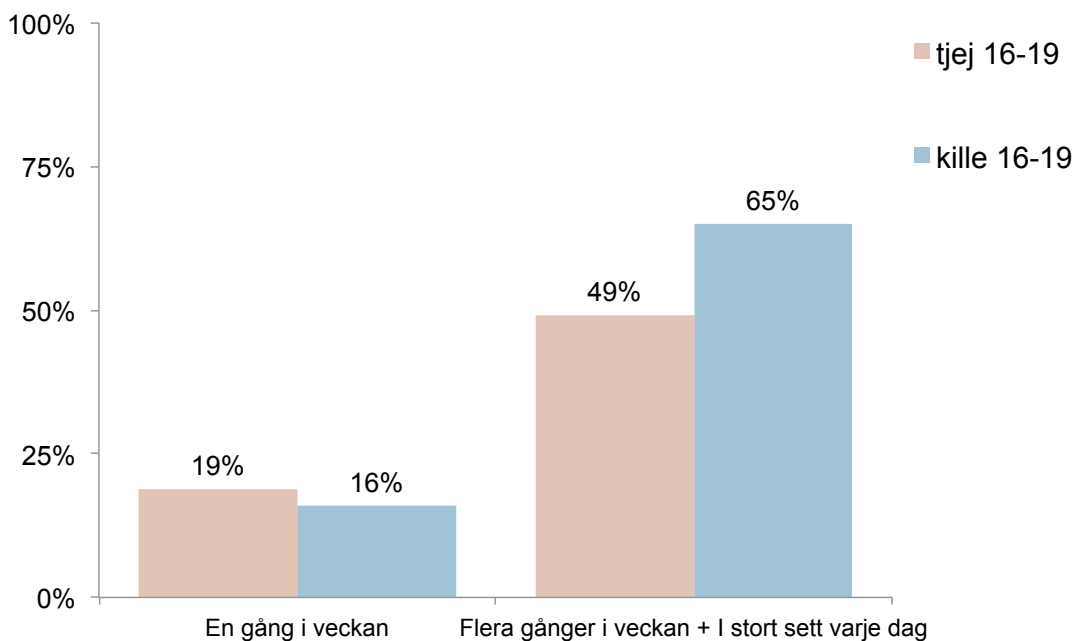


## Träning och motion

65 % av killarna och 49 % av tjejerna i svarar att de tränar flera gånger i veckan eller oftare.

I en jämförelse med rikssnittet framkommer att ungdomarna i Trelleborg tränar i ungefär samma utsträckning. Det är något mindre vanligt i Trelleborg att träna en gång i veckan och något mer vanligt att träna flera gånger i veckan eller oftare.

### Hur ofta brukar du träna så att du blir andfådd eller svettas? Andel som svarat "en gång i veckan" eller oftare





## Andel som tränar en gång i veckan eller oftare: Jämförelse rikssnitt och över tid

	Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
En gång i veckan	17%	20%	17%	12%
Flera gånger i veckan + I stort sett varje dag	58%	55%	55%	59%

## Alkohol, tobak, snus och narkotika

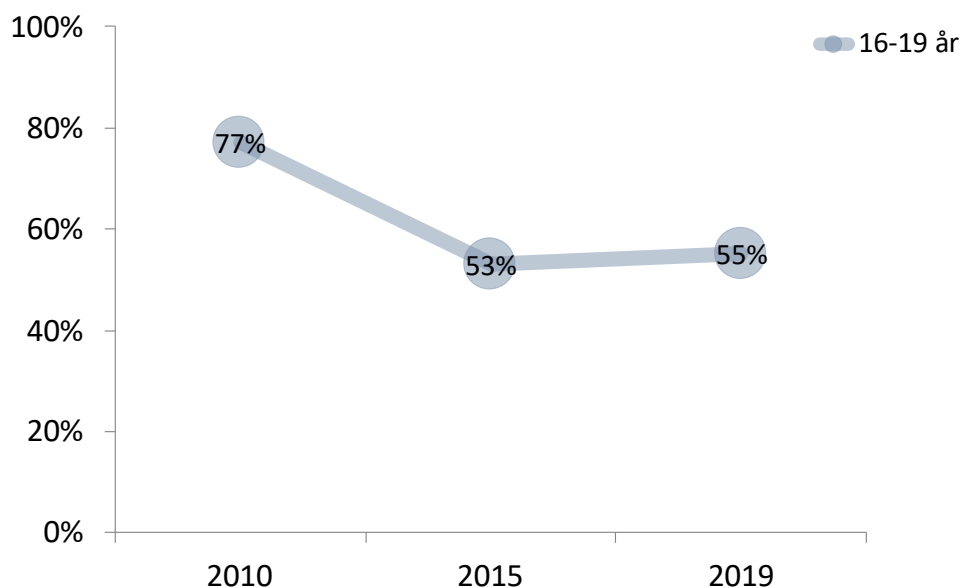
Lupp-enkäten innefattar också frågor om hur ofta man röker, snusar och dricker alkohol.

Vid en jämförelse till rikssnittet framgår det att andelen som dricker folköl, starköl, starkcider, alkoläsk, vin eller sprit minst en gång i månaden är högre bland ungdomarna i Trelleborg. Andelen som svarat detta, bortsett från folköl, har dock minskat sedan 2010.

### Jämförelse till rikssnittet och över tid

	Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
Röker minst en gång per vecka	15%	11%	15%	24%
Snusar minst en gång per vecka	17%	16%	9%	17%
Dricker folköl minst en gång i månaden	28%	18%	22%	26%
Dricker starköl, starkcider, alkoläsk, vin eller sprit minst en gång i månaden	55%	48%	53%	77%
Dricker alkohol så att de känner sig fulla minst en gång per månad*	72%	74%	69%	58%

### Andelen som dricker starköl, starkcider, alkoläsk, vin eller sprit minst en gång i månaden: Jämförelse över tid



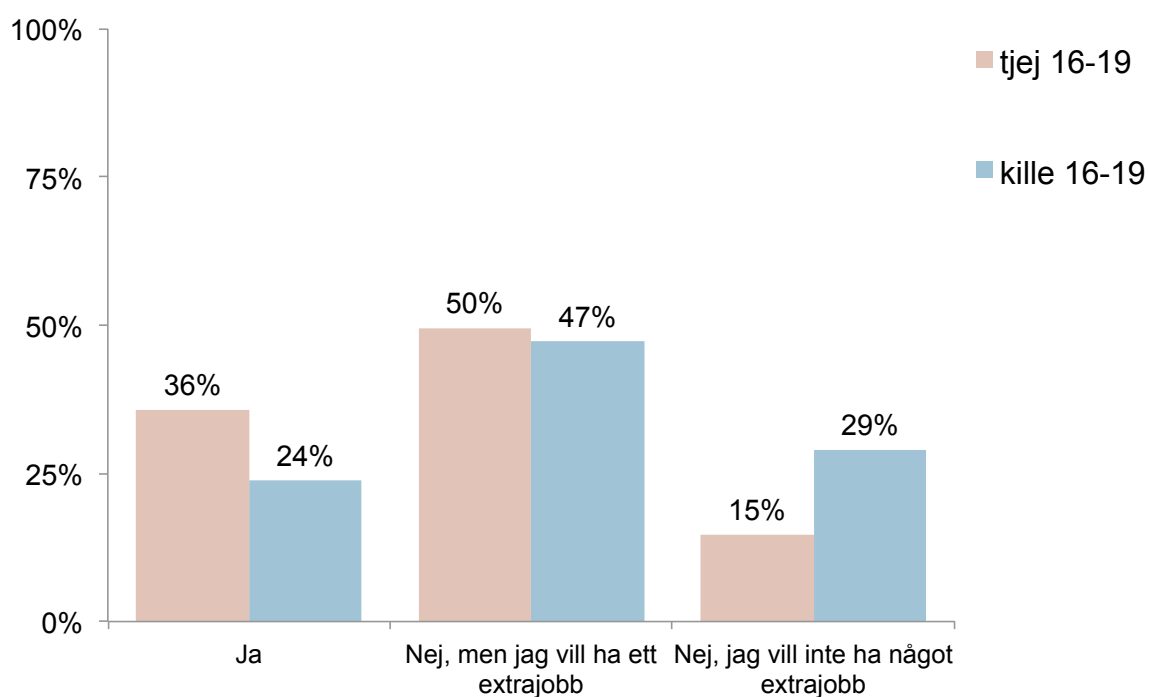
Lupp-enkäten innefattar också frågor om narkotikaanvändning. 18 % av ungdomarna svarar att de en eller flera gånger har använt narkotika. Detta är något högre än rikssnittet och tidigare år. Marijuana och hasch de vanligaste drogsorterna. Hälften av de som använt narkotika har fått tag på det från någon på orten och 41 % från någon på annan ort.

## Arbete

Totalt 29 % av ungdomarna har ett extrajobb. Det är också en ganska stor andel, runt hälften, som svarar att de skulle vilja ha ett extrajobb.

Vid en jämförelse till rikssnittet framgår det att andelen med extrajobb är på samma nivå i Trelleborg. Andelen har minskat sedan 2010 men är på samma nivå som 2015.

### Har du något extrajobb just nu?



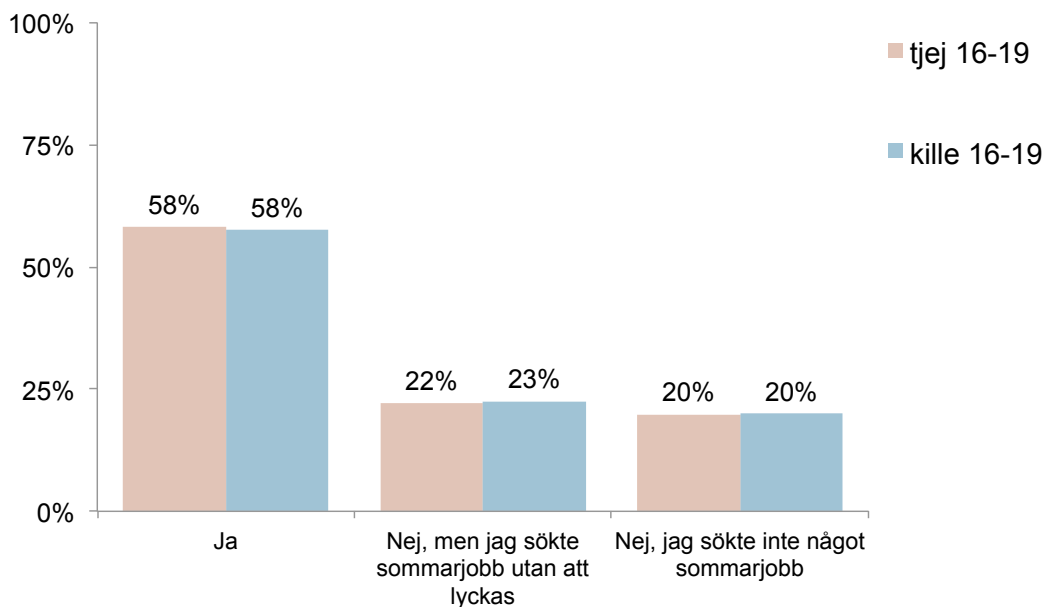
### Andel med extrajobb: Jämförelse till rikssnittet och över tid

Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
29%	29%	29%	41%

Andelen ungdomar som har haft ett sommarjobb den senaste sommaren är 58 %. Denna andel är något lägre än rikssnittet. Det vanligaste svaret på frågan om hur man fick sommarjobb är att man fått jobbet genom kommunen.

Sedan 2015 har andelen ungdomar med sommarjobb ökat något i Trelleborg och fler ungdomar har angett att de fick sommarjobb genom kommunen eller genom att själv kontakta arbetsplatsen.

#### Hade du ett sommarjobb i somras?



#### Andel med sommarjobb den senaste sommaren: Jämförelse till rikssnittet och över tid

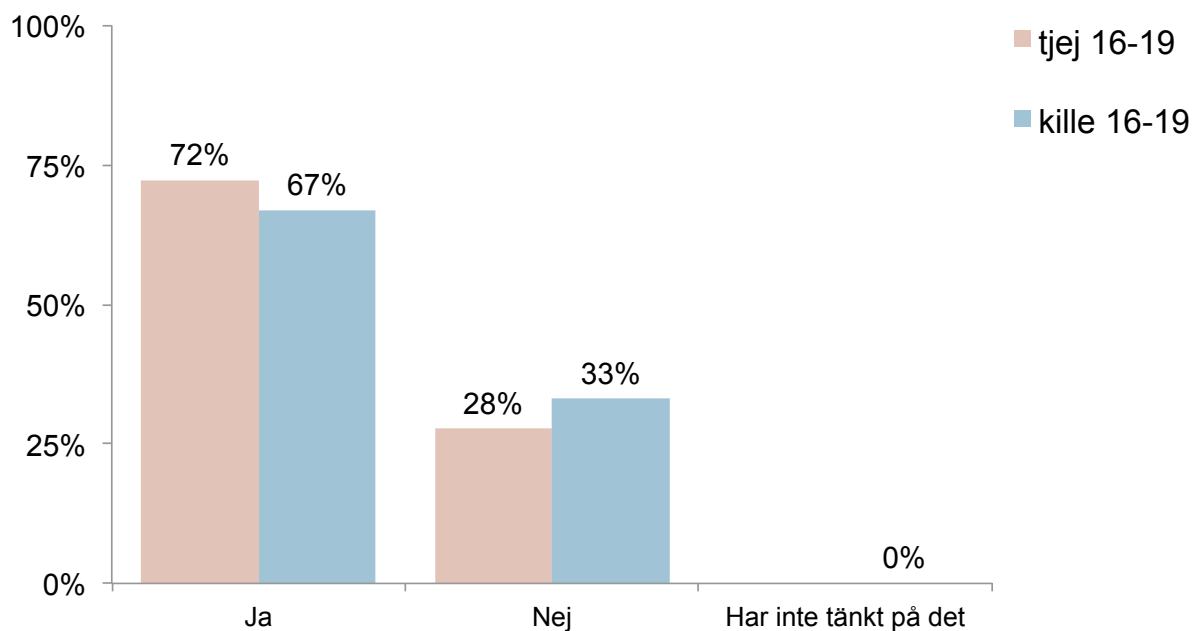
Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
58%	63%	52%	65%

## Flytta eller stanna i kommunen

Andelen som tror att de kommer att flytta från kommunen där de bor är något högre bland tjejer (72 %) än bland killar (67 %).

Andelen som tror de kommer flytta bland ungdomarna i Trelleborg är något mindre jämfört med rikssnittet.

### Tror du att du kommer att flytta från kommunen där du bor?



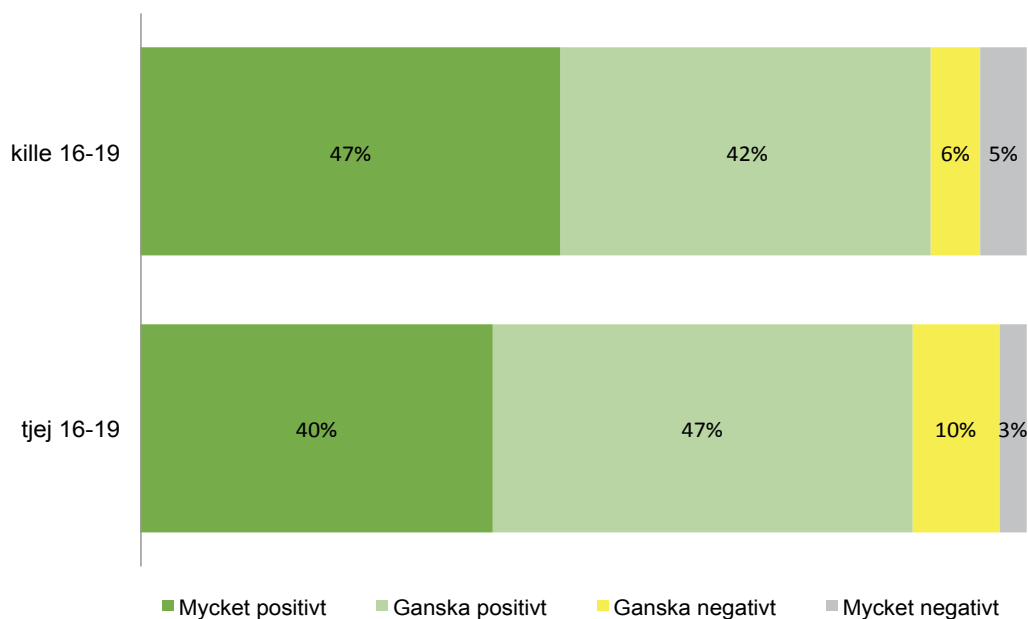
### Andelen som tror de kommer flytta: Jämförelse till rikssnittet och över tid

Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
69%	73%	65%	58%

## Framtidssyn

Nästan nio av tio ungdomar svarar att de ser mycket eller ganska positivt på framtiden. Ungdomarna i Trelleborg är ungefär lika positiva till framtiden som rikssnittet men andelen positiva har minskat en aning sedan 2015.

### Hur ser du på framtiden?



### Hur ser du på framtiden? Jämförelse till rikssnittet och över tid

\*Svarsskalan 2010 var 7-gradig, och nedan värde är för topp 3.

	Trelleborg 2019	Riket 2019	Trelleborg 2015	Trelleborg 2010
Mycket + ganska positivt	87%	89%	90%	88%*

***.. ”Värdera kultur, konst och musik.  
Det är en essentiell del av ett  
barn/ungdoms liv och uppväxt.  
Var mer kulturfrämjande och  
öppen för förändring.”***

- Kille, åk 2