



TRELLEBORGS KOMMUN

Uppdrag utredning kring icke lagstadgad verksamhet

Beskrivning av verksamheterna

Akkas träffpunkt ligger belägen norr om centrum i Trelleborg på området Malörten.

Gröningens träffpunkt ligger belägen mitt i Anderslövs bykärna.

Träffpunkterna har funnits i drygt 35 år och har under årens lopp förändrats i omfattning och innehåll.

Personal planerar aktiviteter för ca 300 personer som köper årskort på Akka och för ca 100 personer på Gröningen. Det som erbjuds är utformat utifrån besökarnas önskemål och behov. Idag finns det ledda aktiviteter såsom sittgymnastik, balansträning, måndagsträff, bingo, vävning, utflykter, promenader, hantverksstuga, herr och damfrukost, underhållning, föreläsningar, filmvisning, musikkryss mm Utöver dessa återkommande aktiviteter uppmärksammas alla högtider, temadagar, gudstjänst, utfärder mm

Därutöver har man besökare som kommer till restaurang, frisör och fotvård samt bokning av konferenslokal till möten och fest.

Bokning av lokalerna är främst från de pensionärsföreningar som har möten som inte ryms inom deras egna lokaler på stan, även frekventa möten från socialförvaltningens verksamheter. Det finns ett beslut tagit i socialnämnd om att pensionärsföreningar kan använda lokaler på AKKA utan kostnad.

Aktiviteter som sköts av pensionärerna själva och med hjälp av volontärer eller med punktinsatser från enskilda personer är mindfulness, biljard, kortspel ,träning i gymmet, porslinsmålning, korsord, stick-café, seniordans mm.

Fakta

Under ett par månader under våren 2019 har vi tittat på vår besöksfrekvens och den har varierat mellan 150-200 besökare per dag på Akka.

Gröningens besöksfrekvens ligger på 50-75 per dag.

En enkät har också lämnats ut till besökarna med frågor kring trivsel, varför man besöker träffpunkten och vad det gör för skillnad. Besökare beskriver träffpunktens betydelse i kommentarer:

- ” Humöret stiger och krämporna glöms bort”
- ” Ibland räcker det med att bara ha ngn att prata med”
- ”Jag sover bättre och har en sysselsättning”
- ”Jag kommer ut från mitt hem och jag slipper äta ensam”



TRELLEBORGS KOMMUN

Vi kan konstatera att det är en jämn fördelning över åldrarna mellan 65-95 år och gemensamt för dom flesta är att få social samvaro och bryta ensamheten.

De önskemål som framförts i enkäten är öppethållande på helger, möjlighet att fika/ äta på helgerna samt bemanning i receptionen.

Vad finns det för alternativ till verksamheten

Alternativ till dagens drift av träffpunkter kan vara att involvera fler volontärer kring aktiviteterna. Volontärerna skulle med stöd av en övergripande person kunna samordna det praktiska kring lokaler och ekonomi.

Det finns andra naturliga mötesplatser i samhället för alla åldrar till exempel bibliotek men även pensionärsföreningar är ett alternativ.

Om det inte finns tillgång till träffpunktsverksamhet kan detta påverka kvarboendeprincipen. Genom att man håller sig mindre aktiv och får svårt att ingå i ett sammanhang med andra i liknande situation som sig själv så påverkas möjligheten att bo kvar i den egna bostaden negativt. Hemvården kommer då att belastas i större utsträckning och den fysiska och psykosociala hälsan försämras.

Ensamheten kommer att bli omfattande för våra besökare där träffpunkten för många är den stabilitet i vardagen som gör skillnad för besökarens fysiska och psykiska välmående.

Läs <https://ki.se/forskning/ensamhet-ett-hot-mot-var-halsa>

som beskriver att ”Den existentiella ensamheten ger ett stort lidande, men min erfarenhet är att den går att lindra med gemenskap, säger Peter Strang” slut på citat.

Betydligt mer forskning finns kring ämnet ensamhet men vi väljer att ge ett exempel.

Möjliga effektiviseringar

Ett förslag till effektivisering är att Träffpunkterna tillhör Kultur och Fritidsförvaltningen vilket kan vara en naturligare tillhörighet.

Förvaltningens ansvarområde och inriktning är föreningsliv, kultur, friskvård och aktiviteter för alla trelleborgare oavsett ålder. Sedan ett par år tillbaka finns ett gemensamt uppdrag med Kultur och Fritidsförvaltningen, Kulturgaranti inom äldreomsorgen. Vid en överflyttning av träffpunkterna så skulle det gemensamma arbetet med kulturgarantin underlättas.

Träffpunkternas lokaler skulle då kunna utnyttjas mer effektivt än vad det görs idag. Pensionärsföreningarna men även andra föreningar som erbjuder



TRELLEBORGS KOMMUN

aktiviteter för målgruppen skulle använda lokalerna. Det finns gott om kontorsmöjligheter för alla föreningar och träffpunkterna blir då en naturligare mötesplats.

Kommunen sparar in bidragsdelen för lokalhyror och lokalerna blir gemensamma för alla pensionärsföreningar.