

# MATA OSS GÄRNA MEN INTE MED BRÖD

Bröd innehåller inte den näringen vi behöver. När vi äter oss mätta på brödet så slutar vi leta annan mat som vi egentligen behöver, vilket gör att vi blir undernärda och kanske inte klarar vintern.

Om våra ungar äter för mycket bröd så kan det gå så illa att deras vingar blir missbildade, vilket gör att de inte kommer att kunna flyga när de blir stora (s.k. änglavingar).

Det här kan du ge istället för bröd:

- Korn
- Havre/ havrekross
- Solrosfrön
- Vete / Vetekross
- Majs
- Ärtor
- Hackad sallad
- Fågelfröblandning

