



Ulrika Book, verksamhetsutvecklare
Ulrika.book@trelleborg.se
0410-734270

Socialnämnden

Redovisning och förslag på åtgärder för ökad hälsa hos personalen i Socialförvaltningen, den sk "Hälsoresan"

Sammanfattning

En tvärsammansatt arbetsgrupp, bestående av politiker, fackliga företrädare och tjänstemän har arbetat fram ett förslag till åtgärder för att öka hälsan hos förvaltningens personal. Förslaget till beslut grundar sig på en intern utredning som kommer att föredras för Socialnämnden inför beslutet.

Socialförvaltningens förslag till beslut

Socialnämnden föreslås besluta

Att besluta inrätta en hälsoorganisation

Att på uppdrag av M KD och SD inrätta en befattning som hälsostrateg

Att ge förvaltningen i uppdrag återkomma med projektplan med angivna mål samt tidplan för projektet.

Att ge förvaltningen i uppdrag att återrapportera till nämnden två gånger per år

Ärendet

Under hösten 2020 inledde en partsammansatt arbetsgrupp under arbetsnamnet Hälsoresan ett arbete med att formulera strategier för att minska sjukfrånvaron och öka frisknärvaron. Arbetsgruppen är klar och har redovisat sitt resultat för presidiet. Socialnämnden kommer få en föredragning den 25 mars 2021.

I Hälsoresans arbete tog HR strateg fram en sammanställning över 54 rehabärenden inom förvaltningen, aktuella under perioden oktober-december 2020. Resultatet visade att 11 personer var drabbade av muskel- och skelettsjukdom, 18 personer av psykisk ohälsa/utmattningssyndrom och resterande föll under andra rubriker.

Hälsoresan genomförde också en pulsmätning med deltagare ur en fokusgrupp bestående av ca 25 % (343 personer) av förvaltningens heltidsanställda medarbetare. Av dessa uppgav 15 % (ca 200 personer) sig uppleva en någorlunda eller dåligt hälsotillstånd vilket visar att Trelleborg följer den nationella trenden med en ökad psykisk ohälsa.

7 av 10 medarbetare anser att en god fysisk kondition är viktig för att kunna utföra arbetet och undersökningen visar att medarbetarna vanligtvis prioriterar att ta hand om sin fysiska hälsa mer än sin psykiska hälsa. Trots detta kan konstateras att allt färre medarbetare väljer att utnyttja möjligheten till friskvårdsbidrag. Samtidigt som pulsmätningen tog reda på vilken form av återhämtning som prioriterades under fritiden efterfrågades också vad medarbetare önskade mer av under arbetslivet.

Arbetsgruppen förslår en plan för att uppnå välmående medarbetare med endast enstaka dagar av korttidsfrånvaro. Man kallar detta ”att ligga över strecket”. Förslaget utmynnar i att skapa en hälsoorganisation som ska arbeta med ett långsiktigt perspektiv. Hälsoorganisationen ska skapa en rad aktiviteter som kan svara mot medarbetares olika behov och behöver för det arbetet en sammanhållande funktion. Hälsoorganisationen föreslås därför ledas av en hälsostrateg som fungerar som motor i arbetet, stöd till enheterna, följer upp mål och aktiviteter och skapar den ”meny” som enheterna kan utgå ifrån när de skraddarsyr riktade insatser till sina arbetsgrupper.

I övrigt hänvisas till den muntliga dragning och pp-material som kommer delges på socialnämndens sammanträde.