



Charlotte Thelander
Leg. Dietist
charlotte.thelander@trelleborg.se
0410 – 73 40 96

Socialnämnden

Sveriges bästa matupplevelse inom Vård och Omsorg – nuvarande läge och förslag på åtgärder

Sammanfattning

Trelleborg ska ha Sveriges bästa matupplevelse inom vård och omsorg. Måltiderna har stor betydelse för livskvalitet. Socialnämndens mål är att gå från nuvarande placering i öppna jämförelser (159 av 243 kommuner, år 2019) till bästa år 2023. Socialnämnden föreslås besluta att godkänna tjänsteskrivelsen och lägga den till handlingarna.

Ärendebeskrivning

Socialnämnden i Trelleborg ska ha Sveriges bästa matupplevelse inom vård och omsorg år 2023. Målet är att Trelleborg ska gå från nuvarande placering till bästa i öppna jämförelser år 2023. Under år 2020 ska en plan för att kunna uppnå detta mål tas fram och implementeras.

Beredning

Måltider inom vård och omsorg har stor betydelse för den enskildes livskvalitet. Maten ska vara god, ge energi och näring och måltiden kan också vara ett positivt avbrott med glädje och gemenskap. Att servera god mat och erbjuda trevliga måltider i en trivsam miljö kan förbygga undernäring.

Om öppna jämförelser

I öppna jämförelser år 2019 anger indikatorn *”mat och måltidsmiljö i särskilt boende”* andel personer 65 år och äldre som uppger att maten smakar mycket eller ganska bra och samtidigt uppger att måltiden alltid eller oftast är en trevlig stund på dagen. Syftet med indikatorn är att maten och måltidsmiljön har stor betydelse för de äldres livskvalitet och välbefinnande samt har en viktig roll för att förebygga och/eller bromsa sjukdom och ohälsa som undernäring.

Resultat öppna jämförelser

Resultaten för Trelleborg i 2019 års öppna jämförelser visar att Trelleborg placerade sig på plats 159 av 243 kommuner. Totalt uppger 55 procent att maten smakar mycket eller ganska bra och samtidigt uppger att måltiden alltid eller oftast är en trevlig stund på dagen. I de två kommuner i Sverige som placerat sig på plats ett av 243 har 79 procent svarat positivt på båda frågorna.

Vård- och omsorgsmåltider Trelleborg

Inom vård och omsorg i Trelleborg finns tillagningskök på Alstadhemmet och Smygehem. Från tillagningsköken erbjuds kommunala särskilda boenden att beställa lunch och middag. Dagens övriga måltider planeras och förbereds i respektive avdelningskök på särskilt boende. Under våren 2019 implementerades ett nytt digitalt beställningssystem av måltider från tillagningsköket med syftet att öka valmöjligheten för hyresgästerna samt minska matsvinn. Från tillagningsköken skickas varma komponenter till lunch och kalla till middag. Middagen på kvällen värms upp i avdelningsköket.

Lokal policy och riktlinjer

Kommunfullmäktige antog en kommunövergripande mat- och måltidspolicy år 2018. Policyn beskriver Trelleborgs mål med näringsriktighet, måltidsmiljö, hållbar utveckling, integrerade måltider, inflytande och delaktighet, livsmedelssäkerhet samt mat- och måltidskompetens. Kost- och nutritionsriktlinjer för äldreomsorgen antogs av Socialnämnden år 2012. Riktlinjerna togs fram för att höja och säkra kvalitén på den mat som serveras i Trelleborgs kommun samt för att fastställa gemensamma rutiner och definiera ansvarsområden.

Lagstiftning och nationella rekommendationer

Vård- och omsorgsmåltider omfattas av en mängd lagar och regler inklusive socialtjänstlagen, hälso- och sjukvårdslagen, lag om offentlig upphandling och livsmedelslagen. Livsmedelsverkets *"Bra måltider i äldreomsorgen"* innehåller övergripande rekommendationer och stöd för hur offentliga verksamheter bör arbeta för att skapa måltider som bidrar till välbefinnande, hälsa och värdighet.

Förslag på åtgärder

En tydligare bild av hyresgästers uppfattning om god mat och trevlig måltidsmiljö kan utvärderas. Utifrån nuvarande läge, sammanställning av hyresgästers åsikter, samt utvärdering av goda exempel, vetenskap och beprövad erfarenhet kan en plan fastställas. Planen kan innehålla struktur för implementering inklusive mätbara mål, konkreta arbetsuppgifter samt tid för genomförande och kontinuerlig uppföljning. Organisatoriskt ansvariga och yrkesroller/personer i kommunen kan utses och ansvarsområden specificeras.

Förslag till beslut

Socialnämndens presidium föreslås besluta att föreslå socialnämnden besluta att godkänna tjänsteskrivelsen och lägga den till handlingarna.

Skickas till

Socialnämnden