



2020-04-23

## Psykisk ohälsa – nuvarande läge och förslag på åtgärder

### Nulägesbeskrivning

I samband med psykiatrireformen 1996 fördelades ansvaret för stöd till personer med långvarig och allvarlig psykisk ohälsa mellan Region och Kommun. Regionen har ansvar för behandling och Kommunen har ansvar för boende, sysselsättning och stöd i vardagen.

Inom IFOs alla verksamheter möter medarbetarna personer med psykisk ohälsa, både vuxna och barn. Socialpsykiatrin är den enhet som har det tydligaste uppdraget att arbeta med stöd till personer med långvarig och allvarlig psykisk ohälsa. När det gäller vuxna är samsjuklighet( beroende/missbruk och psykisk sjukdom) vanligt vilket kräver insatser både från Socialpsykiatri, Beroendeenhet och ibland även Regionen.

Även gällande våld i nära relation finns ofta en bakgrund med psykisk ohälsa.

När det gäller de verksamheter som arbetar med barn är den psykiska ohälsan aktuell både hos barn och hos föräldrar. Allt arbete är riktat mot individuella insatser eller mot familjer och bygger oftast på bistånd till den enskilde.

Öppna insatser finns i liten omfattning både gällande barn och vuxna. För barn och deras familjer finns samtalsstöd på Familjecentral och på Lotsen. För vuxna finns mötesplats Kärnan, och Personligt ombud.

Undersökningar som görs visar att den psykiska ohälsan ökar bland både barn och vuxna.

### Tankar inför framtiden

- IFO har fått externa medel i år som var tänkta till en riktad satsning mot ungdomar med missbruk och psykisk ohälsa. Från början var syftet med detta projekt att ungdomscoacher skulle arbeta direkt med ungdomar med missbruk. Dessa ungdomscoacher skulle också ha i uppdrag att arbeta tillsammans med andra samhällsorgan. Risken att utveckla psykisk ohälsa är förhöjd vid missbruk. Likaså är risken att utveckla missbruk vid psykisk ohälsa förhöjd. IFOs ambition med arbetet är att nå fler ungdomar genom att arbeta upp samarbetsytor med andra samhällsorgan samt att kunna ge en insats riktad till ungdomen antingen som bistånd eller som en insats under utredning. Detta är en satsning som är svår att få kontinuitet i med externa medel som beslutas om från år till år. Dessutom har de externa medlen omfördelats så att det är osäkert om satsningen går att genomföra som

Ledning

Fakturaadress:

Box 173, 231 23 Trelleborg

Org.nr: 212000-1199



## TRELLEBORGS KOMMUN

tänkt.

- Det finns ett politiskt uppdrag att arbeta med att sänka skolfrånvaron. Ett arbete görs tillsammans med Bildningsförvaltningen och Kultur och fritidsförvaltningen. Arbete kräver kontinuitet för att kunna nå förändring. Ett pilotprojekt kommer att genomföras på en skola men tanken är att det på sikt ska kunna rikta sig till hela kommunen. Inom projektet finns insatser riktade till föräldrar, personal på skolan samt individuellt stöd till elev och dess familj. En av orsakerna till hög skolfrånvaro kan vara psykisk ohälsa. Hög skolfrånvaro påverkar skolresultaten. Ofullständiga betyg kan leda till svårigheter att ta sig in på arbetsmarknaden samt ökar risken för missbruk och psykisk ohälsa.
- En målgrupp som IFO skulle vilja rikta mer insatser till är föräldrar med psykisk ohälsa. En utökning av boendestöd i form av föräldraskapsstöd. Föräldraskapsstöd är insats för att stödja individen i föräldraskapet genom praktisk problemlösning, samtal och/eller färdighetsträning i vardagen. Syftet med insatsen skulle vara att stärka föräldraskapet och tillgodose barnens behov.
- Det finns idag ett Personligt ombud i Trelleborg som organisatoriskt tillhör Socialpsykiatrin. Personligt ombud ger personer med långvarig psykiatrisk eller neuropsykiatrisk ohälsa stöd och vägledning utifrån samhällets utbud av vård, stöd och service för att stärka möjligheten att leva ett självständigt liv. Personligt ombud arbetar helt fristående, att ha kontakt är frivilligt och kostnadsfritt. Detta är en verksamhet som delvis är statligt finansierad. Behovet av Personligt ombud är stort och en utökning av verksamheten skulle kunna göra att fler personer får ta del av det stöd som finns.
- Inom området Våld i nära relation bedrivs idag samtalsstöd till vuxna och barn enskilt eller i grupp. Utöver det är skyddat boende en del av arbetet dvs att säkerställa skydd för den som är våldsutsatt. Idag finns inget förebyggande arbete inom detta område men det är något som IFO skulle vilja satsa på framöver. Genom information och utbildning till andra samhällsorgan samt arbeta upp nätverk och kanaler i syfte att underlätta för den enskilde att söka hjälp.

Samtliga punkter ovan kräver resurser i form av personal för att genomföra till en kostnad av ca 700 000 per tjänst.

Maria Rosenquist  
 Avdelningschef  
 Individ och familjeomsorgen