

IDROTTE I TRELLEBORG 2020

Varje kväll kliver cirka tjugotusen skånska barn och ungdomar in i sin idrottsgrupp och säger hej, hur är läget? De kommer att försöka, misslyckas, lyckas och skratta tillsammans. De kommer att vara uppslukade av sin idrott i en timme eller två. De timmarna blir dagar, som blir till veckor och år. Till slut står där unga killar och tjejer. Förhoppningsvis med god självkänsla och gott självförtroende. Ungdomar som är trygga och självständiga. De kommer att bry sig om sina kompisar, ha respekt för gemensamma beslut och förståelse för de som inte tycker lika.

Hos oss byggs relationer, värderingar och minnen för livet. Värderingar som stärker den inre kompassen och ger vägledning även utanför idrotten. Idrottsminnen som är värda sin vikt i guld och gör sig påmind när snörena på löpskorna dras åt eller när de egna barnen börja idrotta i förening. Vi kan nog alla hålla med om att idrott för oss samman, oavsett om det handlar om att springa snabbt, skjuta hårt eller som samtalsämne på fikapausen.

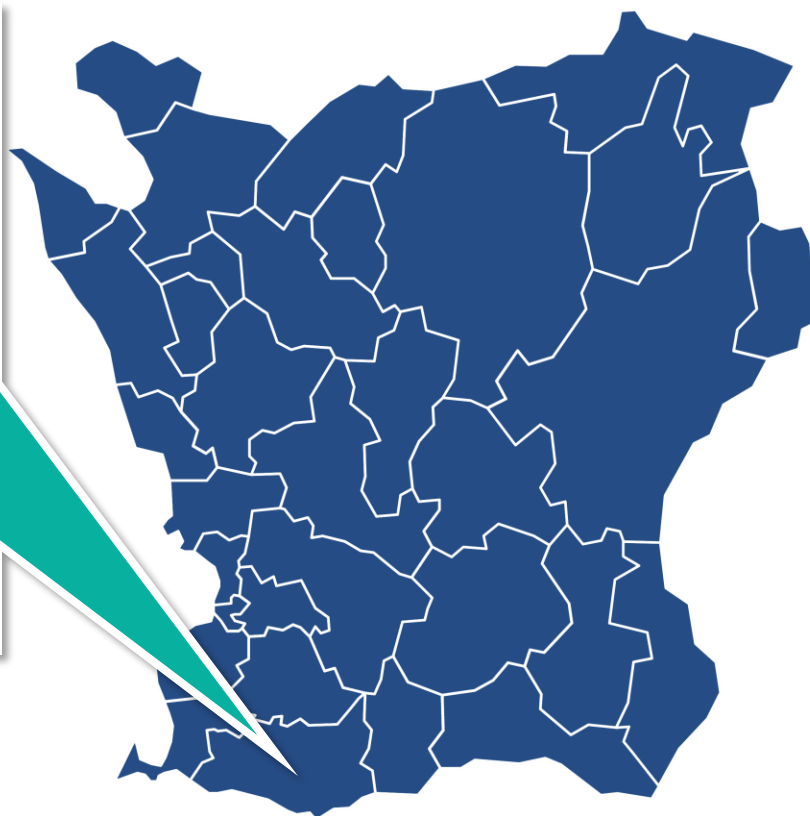
Vår idé inom föreningsidrotten är att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. Det är så vi tillsammans bidrar till att göra Sverige starkare.

KOMMUNFAKTATRELLEBORG

Befolkning:	45 855
Befolkning 7-25 år:	9 600
Idrottsföreningar:	85
Idrotter:	43

REGIONFAKTASKÅNE

Befolkning:	1 388 910
Befolkning 7-25 år:	310 128
Idrottsföreningar:	2173
Idrotter:	71



Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

IDROTTE I TRELLEBORG 2020

PROJEKTSTÖD IF 2020

Barn och Ungdom *

Antal föreningar/satsningar 4 st
Summa medel 17 100 kr

Corona omställningsstöd *

Antal föreningar/satsningar 15 st
Summa medel 109 950 kr

Idrott för nyanlända *

Antal föreningar/satsningar 0 st
Summa medel 0 kr

Projektstöd via SF *

Antal föreningar/satsningar 31 st
Summa medel 317 265 kr

Projektstöd per invånare 7-25 år * 46 kr
Genomsnitt Skåne * 41 kr

Anläggningsstöd

Antal föreningar/satsningar 2 st
Summa medel 367 000 kr
(2018-2019 4 föreningar 1 803 000 kr)

ÖVRIGA IF STÖD

Verksamhetsstöd LOK (2019)

Antal föreningar 56 st
Summa medel 2 649 874 kr

Verksamhetsstöd Idrott för äldre - 2020

Antal föreningar 4 st
Summa medel 12 000 kr

Kompensationsstöd Corona via RF Q2-Q3

Antal föreningar 31 st
Summa medel 952 000 kr

SÄRSKILDA SATSNINGAR

Rörelsesatsningen

Antal skolor per kommun 0 st

Senior Sport School/Outdoor Rörelseglädje

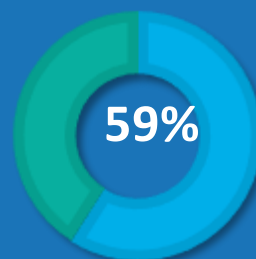
Antal skolor 1 st

Starka

Antal satsningar 1 st

AKTIVITETER

I Trelleborg bor 9 600 personer i ålder 7-25 år. 5 690 av dessa var medlemmar i en idrottsförening, vilket motsvarar ca 59%. (Skåne 60 %)



288 946 deltagartillfällen per år innebär i snitt 792 barn i aktivitet varje dag, samt 30 deltagartillfällen per invånare i ålder 7-25 år under ett år. (Skåne 25 deltagartillfällen per individ och år)

AKTIV I IDROTT

2020 var 13 211 Trelleborgsbor medlemmar i en idrottsförening. Totalt hade föreningarna 16 719 medlemmar.



59%

56%

64%

Aktiv i idrott

Aktiv i idrott 7-25 år

LOK-aktivitet

41%

44%

36%



Aktiv i Idrott är unika personer registrerade i föreningens register i IOL

UTBILDNINGSVERSAMHET (SISU)

Antal föreningar* 35
Antal arrangemang* 157
Antal utbildningstimmar** 1 968
Antal deltagare* 1 024
Antal unika deltagare* 624

*Alla verksamhetsformer

** Lärgrupp, kurs och processarbete

Källor:

• Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
• SCB 2020

• LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
• Distriktsuppföljning 2019, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

RF-SISU Skåne är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisation i Skåne, vars uppdrag är att stödja, företräda, utveckla, leda samt bilda och utbilda distriktets idrott.

RF-SISU Skåne erbjuder utvecklings- och processarbete gentemot idrottsföreningarna i kommunen. RF-SISU erbjuder även föreningsledare, aktiva och medlemmar inom idrottsföreningar möjligheter till olika former av bildnings- och utbildningsinsatser, exempelvis föreningsbeställda föreläsningar samt utbilda och stödja lärgruppsledare för igångsättande av lärgrupper.

Corona

Idrotten har drabbats hårt av Corona, både ekonomiskt och idrottsligt. Allt eftersom de olika restriktionerna införts, som exempelvis begränsningar kring allmänna sammankomster, reseförbud, allmänna råd för tränings- och tävlingsverksamhet inom idrotten, har verksamheten stängts ner helt eller delvis.

RF-SISU Skåne har stöttat föreningar både personellt och ekonomiskt i omställningsarbetet och med digitalisering av verksamheten.

Strategi 2025

Ett nytt verksamhetsstöd infördes 2020 för att idrottsföreningar och förbund ska nå målsättningarna i Strategi 2025.

RF-SISU Skåne har verkat för och stöttat föreningarna att utveckla sin verksamhet i linje med utvecklingsresor och övergripande mål med strategin.

Inkludering

RF-SISU Skåne arbetar med olika insatser för föreningar som har varit aktiva i inkluderingsarbetet. Vårt huvudfokus är att skapa förutsättningar för alla att idrotta i förening, genom att etablera nya och stärka befintliga föreningar i idrottssvaga områden och kommuner.

Vi har ett projektstöd som föreningar kan söka för att inkludera fler nyanlända i verksamheten. Målet är att målgruppen väljer att bli, och välkomnas som, medlemmar i idrottsrörelsen.

Föreningar har möjlighet att få stöd i sitt inkluderingsarbete genom processarbete, utbildning och folkbildning tillsammans med idrottskonsulenter och RF-SISU:s koordinator.

Anläggningsstöd

Hos RF-SISU Skåne har idrottsföreningar möjlighet att söka projektstöd för att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer och skapa nya aktivitetsytor för barn och unga. Inom ramarna för stödet finns det även möjlighet att få stöd till renovering av en anläggning, energi- och miljöförbättrande åtgärder, projekt som ökar säkerheten för de aktiva samt stöd till utrustning för Parasport.



Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

Föreningskunskap

Endast ideella föreningar kan erhålla medlemskap inom idrottsrörelsen. Vi tycker det är viktigt att öka förståelsen för föreningsdemokratin. Därför arbetar vi med råd och stöd till föreningarnas styrelser och medlemmar för att de ska känna sig trygga i hur en ideell förening ska skötas. Det kan gälla skattefrågor, ansvarsfrågor, föreningspraxis eller medlemmarnas rättigheter och skyldigheter.

Barnidrottsombud – trygg idrott

För barn- och ungdomsidrotten i Skåne består vårt stöd av ekonomi, kompetensutveckling och processledning. Detta sker främst behovsprövat i samverkan mellan RF-SISU:s idrottskonsulent och den lokala idrottsföreningen. Specialiststöd och ansvar för reaktiva ärenden när problem uppstår hanteras av vårt barnidrottsombud. Till denne kan bl.a. barn, tränare, styrelser och föräldrar vända sig för hjälp.

Idrott och Kriminalitet

Vi har erbjudit samtliga idrottsgymnasier i Skåne föreläsning om antidopingarbete. Under fjolåret arrangerades dessa som webbutbildningar. Liknande erbjudande har gått ut till alla idrottsföreningar, breddat till ANDTS, där delar även rör spel om pengar och matchfixning. Vi har även utbildning kring "Trygga Idrottsmiljöer", där hot, mobbning och trakasserier ingår.

IdrottOnline

Under året har RF-SISU Skåne genomfört utbildningar genom webinarier, workshop samt supportat via telefon eller mail. Digitaliseringen under året har inte påverkat föreningarnas möjlighet till hjälp i IdrottOnline utan snarare ökat möjligheterna då digitala möten som blivit mer naturliga för många.

Vi har haft störst fokus på att lära ut digital närvarorapportering i IdrottOnline eftersom från 1/7 /20 ska all rapportering synas i IdrottOnline. Detta för att förenkla och säkra fördelning av LOK-stödet.

Skåne Idrottleaderstipendier

Genom samarbetet med Sparbankstiftelserna Färs & Frosta, Finn, 1826 och Skåne samt stiftelsen Gripen var ambitionen att under 2020 hylla 250 idrottsledare genom att tilldela dem och deras förening Skånes Idrottslederstipendium. På grund av pandemin kunde idrottslederstipendierna inte delas ut 2020.

Rörelsesatsningen

RF har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan med fokus på barn i ålder 7-12 år som är mest inaktiva. Rörelsesatsning i skolan syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. Det gör vi bäst genom att bygga broar mellan skolan, barnen och föreningslivet.

Skolor medverkar och ansluter sig via överenskommelser och/eller deltar i våra nätverk för rörelsesatsningen.

Senior Sport School/Outdoor rörelseglädje 60+

Senior Sport School har pga pandemin varit inställda under hela 2020. Outdoor rörelseglädje 60+ som är utomhusträning i mindre grupper, digitala träffar kring ämnet Må bra och balkonggympa har erbjudits som alternativa verksamheter.

Starka

Starka är ett primärpreventivt samverkansprojekt som bygger på samverkan mellan idrottsrörelsen, elevhälsan, skolan och andra viktiga samhällsaktörer i syfte att fånga unga i riskzonen för att utveckla psykisk ohälsa och genom fysisk aktivitet, social delaktighet och stärkt självkänsla skapa goda förutsättningar för hälsa och välmående på lång sikt.

NAD – Nätverk Aktivitet och Delaktighet

I samverkan med Nätverket för Idéburen sektor så har digitala träffar och utomhusverksamhet erbjudits till personer i etableringen. Informationsmaterialet integration i förening har erbjudits till elever på SFI.

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

Lokala insatser i Trelleborgs kommun

Året 2020 har präglats av den Coronapandemi som pågått under stora delar av året och så också den verksamhet vi bedrivit i idrottsföreningarna i Trelleborgs kommun.

Föreningsbesöket är en central del i vår lokala verksamhet, det är här vi lär känna föreningarnas olika behov av stöd och hjälp. Vi får möjlighet att berätta om RF-SISU Skåne och på vilket sätt vi kan stödja deras idrottsförening, men det är även ett sätt att stötta föreningarna att ta fram utbildnings- och utvecklingsplaner för föreningen som vi sedan tillsammans arbetar med för att förverkliga. Under 2020 har vår idrottskonsulent Peter Rosenquist haft kontakt med 35 olika idrottsföreningar i Trelleborgs kommun. Föreningsbesöken har genomförts som fysiska besök men även ställts om till digitala besök när omständigheterna krävt detta. Nedan ser ni ett axplock av dessa föreningar och det huvudsakliga innehållet från föreningsbesöket:

- 🕒 **Trelleborgs Ishockeyförening** – dialog med ungdomsansvariga
- 🕒 **Trelleborgs Handboll ungdom** (Nuvarande Stavstens handboll ungdom) – Genomgång av deras policy dokument. En träff handlade om deras värdegrund
- 🕒 **Trelleborgs FF** – samtal kring hur man kan arbeta med värdegrunden inom ungdomssektionen. Bla om materialet "försnack" – detta berör samtalsklimatet inom träningsgruppen.
- 🕒 **IK Palmstaden** – ungdomsutveckling.
- 🕒 **Anderslövs BOIK** – barn/ungdoms utvecklingen, samt kost.
- 🕒 **Trelleborgs Sportskytteklubb** – anläggningsbesök
- 🕒 **Söderslätts Klätterklubb** – anläggningsdiskussioner
- 🕒 **Trelleborgs Atlet och brottarklubb** – föreningslära/juridik
- 🕒 **Friskis och Svettis** – Ett antal träffar kring STARKA projektet
- 🕒 **Trelleborgs konståkning** – Informationsmöte
- 🕒 **Anderslövs MK** – Informationsmöte
- 🕒 **Trelleborgs Sim** – föreningsutveckling
- 🕒 **Söderslätts TK** – Informationsmöte/inriktning barn/unga i Klagstorp
- 🕒 **Trelleborgs Basket** – Samtal kring verksamheten i Smygehamn
- 🕒 **Skegrie BK** – Anläggningssamtal och ungdomsutveckling. Här förs också samtal om vilken del Skegrie BK tillsammans med andra ideella föreningar kan ha för denna geografiska del av Trelleborg

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

Lokala insatser i Trelleborgs kommun

Föreningsbesök RF-SISU Skåne tillsammans med specialdistriktsidrottsförbunden (SDF)

Under året har vi tillsammans med fyra sdf genomfört utvecklingsträffar med idrottsföreningar i Trelleborgs kommun. Tillsammans med Skånes Fotbollsförbund träffade vi FC Trelleborg och informerade om en föreningsutvecklingsåtgärd som kallas *Diplomerad förening*. Tillsammans med Skånes Innebandyförbund träffade vi IK Palmstaden för att prata värdegrund och hur vi gemensamt kan stötta föreningen. Det resulterade i att IK Palmstaden nu genomgår en föreningsutvecklingsinsats som kallas *Vår förening vill*. Trelleborgs Bågskytteklubb var med när Svenska bågskytteförbundet och RF-SISU Skåne presenterade de projektstöd som respektive förbund har att fördela till IF och Skånes Rugbyförbund och RF-SISU Skåne har kontinuerlig dialog med Pingvin RC, då Pingvin hjälper övriga Skåneklubbar att utveckla sin barn/ungdomsrugby.

RF-SISU Skånes utbildningar på föreningars hemmaplan

Vi har genomfört ett antal utbildningar ute på plats hos föreningar i Trelleborgs kommun enligt nedan:

- Anderslövs BOIK – Bra mat för barn/ungdom, 2 föreläsningar
- Stavstens HK Ungdom – Akut omhändertagande
- Stavstens HK Ungdom – Tejning
- IK Palmstaden – Fler, längre hela vägen
- IK Palmstaden – Hur möter vi barn/ungdomar med beteendemaningar.
- Anderslövs MK – Att vara idrottsförälder

Kompensationsstöds träffar

Idrottsföreningarna har under 2020 getts möjlighet att söka ett kompensationsstöd hos RF. Vid två tillfällen har vi erbjudit digitala informationsträffar kring detta för idrottsföreningarna i Trelleborg.

Trelleborgs kommuns föreningsfrukost

Den 27 november medverkade vi vid Trelleborgs kommuns föreningsfrukost, här var huvudsyftet att informera vilka olika stöd som kunde sökas hos Trelleborgs Kommun och hos RF-SISU Skåne med anledning av Coronaläget. 41 deltagare från 35 olika ideella föreningar deltog.

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

SAMVERKAN RF-SISU SKÅNE

Lokala insatser i Trelleborgs kommun

Outdoor Training

Under hösten erbjöd RF-Sisu Skåne tillsammans med Trelleborgs judo outdoor träning för kommunens invånarna som är +65. Träningen bestod av ett antal uteträningsmöjligheter vid Albäcksskogen så som fallträning, promenader och fysisk träning med sin egen kropp som redskap. Det hann genomföras 4-5 tillfälle innan pandemin satte stopp.

STARKA

Tillsammans med Trelleborgs kommun, Barn- och ungdomsmottagningen på Lasarettet i Trelleborg och Friskis och Svettis har RF-Sisu Skåne genomfört en STARKA-grupp under hösten 2020. STARKAS mål är att stärka ungdomar som är inaktiva. Detta görs med hjälp av träning och motiverande gruppsamtal med olika ämnen som tema. Gruppen har bestått av 9 deltagare, både flickor och pojkar. Träningen har bestått av cirkelträning som Friskis och Svettis ansvarat för. Det har genomförts 7 tillfällen, och så fort pandemin tillåter så startar vi igång igen, totalt skall 15 träffar genomföras. Glädjen och engagemanget hos deltagarna i gruppen har varit en fröjd att få ta del av och följa.

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

IDROTTE I TRELLEBORG 2020

Föreningsbesök, föreläsning och kurs SISU – antal arrangemang 2020

Föreningar	Föreningsbesök	Föreläsning	Kurs
Anderslövs Boll o Idrottsklubb	1	2	
Anderslövs Motorklubb	1		1
Beddingestrands Tennisklubb	1		
Bedinge Golfklubb	1		
Brottarklubben Starke	1		
Football Club City Trelleborg	1		
Football Club Trelleborg	2		1
Föreningen Trelleborg Sim	2		
Gislöv Idrottsförening	1		
IF Friskis&Svettis Trelleborg	4		
Korpen Trelleborgs Motionsidrottsförening			
Kyrkoköpinge Ridklubb	3		
Palmstaden Idrottsklubb	2	2	
Pingvin Rugbyclub			
RF-SISU Skåne		2	
Skegrie Bollklubb	1		
Skåre Swim Club	1		
Stavsten Handbollsklubb			3
Stavsten HK Ungdom		2	
Sydslättens Ryttaförening	1		
Söderslättis Klätterklubb	1		
Tegelberga Golfklubb	1		
Trelleborg Boxing Academy Boxingclub	1		
Trelleborg Handbollsklubb	1	1	
Trelleborgs Atlet o BK	1		
Trelleborgs Basketklubb	1		
Trelleborgs Fotbollförening			
Trelleborgs Ishockeyförening			
Trelleborgs Konståkningsklubb	1		
Trelleborgs Modellflygklubb			
Trelleborgs Motionsförening	1		
Trelleborgs Sportskytteklubb	2		
United Fighters IF	1		
Östra Torp Gymnastikförening	1		
Östra-Torp Smygehuk Fotbollförening	2		
Totalsumma	37	9	5

Antal föreningsbesök är inrapporterade besök som inte uppfyller lärgupper

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF

IDROTTE I SKÅNE 2020

LOK-stöds aktiviteter i Skåne 2019

Kommuner	LOK föreningar	Gruppaktiviteter	Deltagartillfällen	Utbetalt stöd
Bjuv	13	3 847	34 777	326 260
Bromölla	16	4 986	48 623	458 050
Burlöv	13	10 550	87 600	846 933
Båstad	19	6 719	59 516	571 191
Eslöv	39	16 969	174 732	1 614 172
Helsingborg	93	98 903	900 318	8 508 072
Hässleholm	90	27 954	262 399	2 468 511
Höganäs	36	18 942	180 871	1 686 899
Hörby	21	7 224	67 464	637 780
Höör	24	8 706	93 230	855 796
Klippan	30	8 458	75 383	715 189
Kristianstad	103	48 121	486 663	4 545 366
Kävlinge	41	20 715	235 394	2 148 753
Landskrona	56	31 589	292 441	2 759 874
Lomma	32	24 700	279 582	2 533 685
Lund	109	78 125	828 893	7 577 601
Malmö	182	138 649	1 634 972	14 587 066
Osby	20	8 293	86 353	801 809
Perstorp	10	2 684	25 582	240 833
Simrishamn	24	7 682	61 310	598 070
Sjöbo	26	7 177	67 855	637 719
Skurup	22	5 947	61 077	568 566
Staffanstorp	29	17 344	176 141	1 651 161
Svalöv	18	5 153	54 876	505 680
Svedala	31	13 381	124 803	1 172 537
Tomelilla	21	6 380	57 399	554 378
Trelleborg	57	27 420	288 946	2 660 202
Vellinge	41	40 038	357 348	3 370 967
Ystad	41	18 658	191 905	1 773 635
Åstorp	21	7 389	80 940	743 904
Ängelholm	58	31 494	326 290	3 013 414
Örkelljunga	11	2 382	21 103	202 575
Östra Göinge	21	6 122	55 527	530 975
Skåne	1 368	762 701	7 780 313	71 867 623

Källor:

- Idrott Online – Beslutsstöd, förbundsadmin.
- SCB 2020

- LOK-stödsrapporter och utbildningsmodulen
- Distriktsuppföljning 2019, RF