

Motion till kommunfullmäktige Implementera måltidsvän i Trelleborgs Kommun!

Vi i Centerpartiet värnar om Trelleborgs äldre, vi vill att de ska få chansen att lära känna någon för gemensamma måltider, mat smakar ju oftast bättre i sällskap. Att äta i sällskap och gemenskap är något vi människor oftast uppskattar. Det är en central del i våra liv och ska få vara så även högre upp i åldrarna, något som dessutom har visat sig ha många andra positiva effekter. Bättre livskvalité, hjälp med lättare bestyr och ökad matglädje är bara några exempel.

Måltidsvän har införts i en rad andra kommuner med inspiration från Danmark där många kommuner erbjuder så kallad Spiseven. Frivilligarbetare besöker äldre som vill ha sällskap vid måltiderna, alternativt ses på en restaurang. Konceptet har haft stor framgång.

Gemenskap är en viktig del av måltiden. Ensamheten är för många äldre ett stort problem, inte minst att inte ha någon att äta tillsammans med. Fler och fler initiativ dyker nu upp runt om i landet för att bryta ensamheten kring måltiderna och på så vis höja såväl matlusten som livskvalitén i stort för många äldre.

Vi föreslår ett upplägg som sker enl följande (liknande finns i andra kommuner): Som måltidsvänner träffas man en gång i veckan för en gemensam måltid antingen på någon restaurang på ett seniorboende eller hemma hos senioren. Att få en måltidsvän innebär ingen extra kostnad, måltidsvännens portion betalas av kommunen. Det finns många värdeskapande delar i ett sådant här projekt. Det civila samhället bjuds in att bidra till det offentliga uppdraget, där deras styrkor och fördelar kommer helt till sin rätt. Samtidigt får ensamma äldre uppleva gemenskap under måltiden och förhoppningsvis tycka att både måltiden och livet smakar bättre.

Centerpartiet i Trelleborg föreslår därför:

Att fullmäktige beslutar att införa konceptet "måltidsvän" i Trelleborgs Kommun, där upplägg genomförs med inspiration från andra kommuner, exempelvis Ängelholm och Kävlinge.

Trelleborg 2019-11-17
Ola Olsson

