

# Förslag till Bildningsnämnden från Kristdemokraterna och Moderaterna

## Ökad fysisk aktivitet i skolan

### **Bakgrund**

**Barn behöver röra på sig. Ett alltmer stillasittande liv försämrar barn och ungas hälsa.**

**Alla barn och ungdomar rekommenderas sammanlagt minst 60 min daglig fysisk aktivitet. Där bör skolan vara en del av den tiden.**

**Fysisk aktivitet kan bestå av promenader, lek eller organiserad idrott/motion.**

**Fler och fler skolor inför fysisk aktivitet utöver idrottslektionerna.**

**Effekterna är bland annat: bättre fokus hos eleverna, lugnare elever, färre konflikter.**

**Det leder till bättre studiero i klassrummen.**

**Serresjöskolan har fått positiva resultat av sin utökade fysiska aktivitet.**

**Kristdemokraterna och Moderaterna** föreslår att Bildningsnämnden beslutar att ge förvaltningen i uppdrag :

att se över hur andra skolor i andra kommuner har gjort för att utöka sin fysiska aktivitet.

att se över om Trelleborgs skolor kan utöka sin fysiska aktivitet.

att återkomma till nämnden senast i mars 2021.

Ann Lundström (KD), Lars Mikkela (M), Maxine Jönsson (M),  
Mikael Rinholt (KD), Mona Persson- Palotai (M), Isac Rubin (M)