

# Förebyggande åtgärder mot våld, hot eller trakasserier

## Tänk på säkerheten på arbetsplatsen

- Försök kontrollera dina besökares identitet
- Informera dina medarbetare om mötet
- Undvik ta emot okända besökare i enrum
- Eskortera besökarna i lokalen och lämna inte obehöriga utan uppsikt
- Var uppmärksam på kvarglömda väskor och annat som kan innehålla farliga föremål

## Tänk på säkerheten på väg till och från arbetsplatsen

- Variera vardagliga restider och resvägar
- Informera andra om din resväg, destinationer etc.
- Vid resa med bil kontrollera fordonet in- och utvändigt
- Parkera på upplysta, gärna övervakade parkeringsplatser
- Ha alltid en laddad mobiltelefon med dig

## Tänk på säkerheten kring bostaden

- Se till att vägarna in och ut ur bostaden är säkra
- Se över samtliga dörrar och fönster
- Undvik att ha en dörr med glasparti alternativt installera en skyddsfilm
- Installera en dörrkik med vidvinkelfunktion
- Har du brevinkast installera en postuppsamlare av brandsäkert material
- Har du en utvändigt monterad brevlåda säkerställ att den är låsbar
- Bor du i villa, radhus etc. se till att ha fungerande utomhusbelysning
- Överväg att installera ett inbrottslarm
- Säkerställ att eventuella stegar på tomten är fastlåsta
- Tänk på hur du förvarar nycklarna till bostaden/arbetet

## Tänk på säkerheten för närstående

- Se till att familjemedlemmarna är införstådda med vad som händer runt dig samt en eventuell hotsituation
- Se till att familjemedlemmarna är uppmärksamma på okända personer i närområdet, skolan, arbetsplatsen etc.

- Lämna inte ut uppgifter om familjemedlemmarna
- Lär barnen att:
  - Använda dörrkik
  - Inte släppa in eller följa med okända personer
  - Gå tillsammans med kamrater och/eller vuxna till och från skolan
  - Undvika platser som kan vara osäkra
  - Inte ta emot gåvor från okända personer eller vara sändebud
  - Larma 112

## **Tänk på säkerheten i sociala medier**

- Var försiktig med att avslöja exakta tidpunkter och precisa platser kopplade till dina aktiviteter
- Säg inte vad du ska göra utan vad du har gjort
- Var personlig men inte privat
- Stäng av automatisk geotagging av bilder på mobilen eller surfplattan
- Begränsa användandet av platsfunktionen på mobilen eller surfplattan
- Kontrollera sekretessinställningarna i de sociala nätverken
- Publicera inte privata bilder
- Reglera kommentarsfälten genom att moderera dem, dvs. säkerställ att de kontrolleras innan publicering
- Byt lösenord ofta
- Se till att dina nära och kära följer dessa råd