



Susanne Larsson  
Folkhälsostrateg  
Susanne.Larsson@trelleborg.se

Kommunstyrelsen

## **Ansökan att skapa en Hälsans Stig i Trelleborg och en vandringsled i Anderslöv**

HjärtLung-föreningen i Trelleborg, Svedala, Vellinge önskar att Trelleborgs kommun skapar en Hälsans Stig enligt Riksförbundet HjärtLungs koncept i samarbete med lokalföreningen i Trelleborg Svedala Vellinge. Utskottet för Hållbar utveckling gav i mars 2018 avdelning för Hållbar utveckling i uppdrag att undersöka förutsättningarna för en Hälsans Stig som ett Leaderprojekt i Anderslöv.

### **Beredning**

Hälsans Stig är ett varumärkesskyddat koncept som går ut på att stimulera befolkningen till promenader. Konceptet innebär att kommunen utformar en promenadslinga på 3-6 km enligt HjärtLungs riktlinjer, köper skyltar och kartor från HjärtLung och därefter underhåller promenadslingan enligt HjärtLungs bestämmelser för underhåll. Riktlinjerna innebär framförallt att stigen ska vara tillgänglig, så att alla människor ska kunna nyttja Hälsans Stig oavsett om man har en funktionsnedsättning eller sjukdom som begränsar rörelseförmågan. Hälsans Stig finns i ca 130 kommuner runt om i landet. I Skåne närmast i Ystad, Malmö, Lund, Eslöv och Höör.

Tillgängliga och trygga promenad- och motionsslingor uppmuntrar till rörelse och transport till fots, vilket är bra för hälsa och miljö. Hälsans Stig bidrar också till att öka trygghet och trevnad i utemiljön. Hälsans Stig har en bredare målgrupp än vanliga motionsspår. Konceptet syftar till att särskilt inspirera även ovana och/eller osäkra motionärer att röra sig mer.

Hälsans Stig ligger väl i linje med Trelleborgs Idrotts- och fritidspolitiska program med ambitionen att satsa på folkhälsan. En Hälsoslinga finns med aktivitetsplanen för Trelleborgs Idrotts- och fritidspolitiska program 2017-2018. Trelleborg har idag endast två km-märkta slingor, en i Albäcksskogen och en i Östervångsparken. Föreningen Hjärt/Lung i Trelleborg är intresserade av en Hälsans Stig i Trelleborgs tätort och har själva tankar om hur slingan skulle kunna dras centralt i Trelleborg. Tekniska förvaltningen anser att det finns goda förutsättningar att göra en Hälsans Stig i Trelleborg, på sätt som lokalföreningen Hjärt/Lung i Trelleborg önskar

HjärtLungs kostnadsberäkning för anläggning av 5 km Hälsans Stig:

• Skyltning 5000 kr/km	25 000kr	
• Kartoriginal	12 000kr	
• Papperskartor	5 000kr	
• Övrigt		8 000kr
• Summa:	50 000kr	

Årligt Drift och underhåll	10 000kr/år
----------------------------	-------------

Till detta kommer montering av skyltar och infotavlor som vanligen utförs av kommunens personal, tidsåtgång beräknas till ca 4 timmar för 2 personer.

Montering 10 skyltar	20 000 kr
----------------------	-----------

### **Vandringsled i Anderslöv**

Enbart Hälsans Stig uppfyller inte kriterierna för ett Leaderprojekt.

Projektledare för Leader Söderslätt visade istället på möjligheterna till en vidareutveckling av en av våtmarkerna i Tullstorpsåprojektet till rekreationsområde, eventuellt inkluderande en Hälsans Stig. I metoden för Tullstorpsån ingår att gynna en biologisk mångfald, plantera träd och buskar, skapa möjlighet till friluftsliv och tillvarata och utveckla kulturmiljö längs ån. Den aktuella våtmarken ligger väster om Anderslöv på stora Markie Gods ägor. Den tänkta slinga är lätt att nå från skolan i Anderslöv. Att utveckla rekreationsområde i Anderslöv ingår i förslag till Översiktsplan för stad och landsbygd 2028. Våtmarker som rekreationsområde finns redan i flera kommuner, till exempel i Hässleholm och Gislaved.

### **Barnchecklistan**

Även om Hälsans Stig inte primärt vänder sig till barn, ökar den barns möjligheter att transportera sig utomhus i trygg miljö. Det är dessutom möjligt att barn är delaktiga i planeringen av en Hälsans Stig. Vandringsled längs Tullstorpsån är användbara för skolan i exkursioner och utbildning samt för rekreation.

### **Förslag till beslut**

**Utskottet för hållbar utveckling föreslås besluta att föreslå kommunstyrelsen besluta föreslå kommunfullmäktige besluta**

Att uppdra åt Tekniska nämnden att inrätta en Hälsans Stig i Trelleborg i samverkan med fritidsförvaltningen, avdelningen för Hållbar utveckling och HjärtLung-föreningen år 2019.

Att hantera finansieringen, 50 000 kr till inrättandet av Hälsans Stig, i budgetberedningen inför budget 2019.

Att driftskostnader tas inom Teknisk nämnds befintliga ram.

**Utskottet för Hållbar Utveckling föreslås besluta**

Att uppdra åt Hållbarhetschefen att göra en ansöka hos Leader Söderslätt om att utveckla våtmarken kring Tullstorpsån till ett rekreationsområde