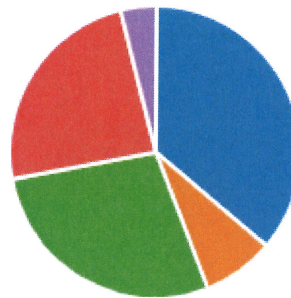


## Medarbetarundersökning om arbetsmiljö gällande dygnsvila

27 Svar 15:49 Genomsnittlig tid för att slutföra Aktivt Status

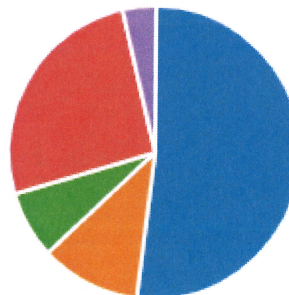
## 1. Är du aktiv dykare eller dykledare

Dykare	9
Dykledare	2
Dykare och dykledare	7
Enbart dykskötare	6
Annat	1



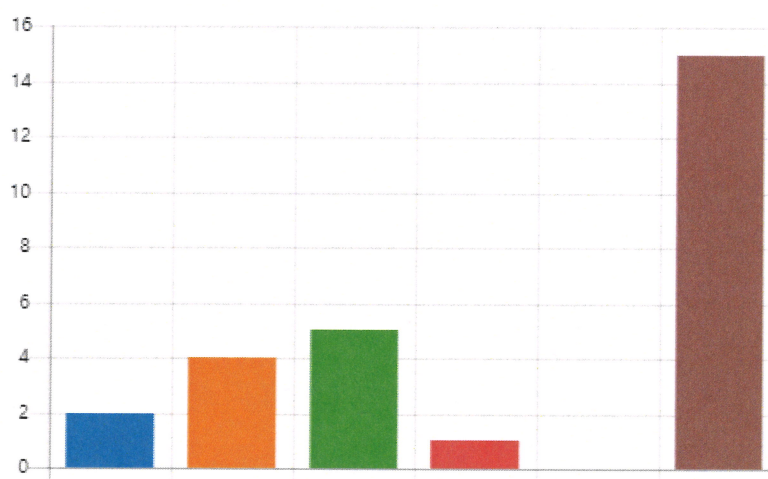
## 2. Vad har du för yrkesroll?

brandman	14
stf styrkeledare	3
Styrkeledare	2
Insatschef	7
Annat	1



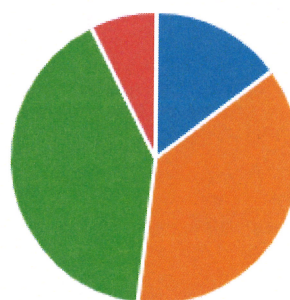
### 3. Hur länge har du varit i organisationen?

● Mindre än 1 år	2
● 1–2 år	4
● 2–3 år	5
● 3–4 år	1
● 4–5 år	0
● Mer än 5 år	15



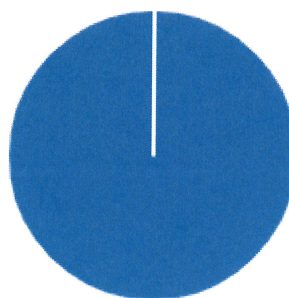
### 4. Vilken är din åldersgrupp?

● Under 30	4
● 31–40	10
● 41–50	11
● 51–60	2
● Över 60	0



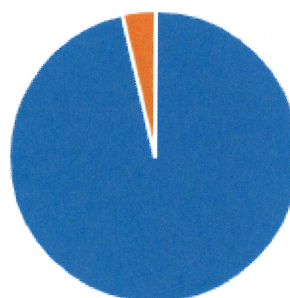
5. Vill du bibehålla nuvarande arbetstidsförläggning med dygnstjänstgöring under operativa pass

● Ja	27
● Nej	0



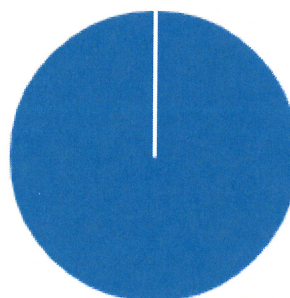
6. Hur anser du idag att din arbetstidsförläggning stödjer ett långt utvecklande och hållbart arbetsliv

● Mycket bra	26
● Varken nöjd eller missnöjd	1
● Dåligt	0



7. Hur anser du idag din arbetstidsförläggning är förlagd så att arbete god arbetsmiljö och privatliv kan förenas

● Mycket bra	27
● Varken nöjd eller missnöjd	0
● Dåligt	0

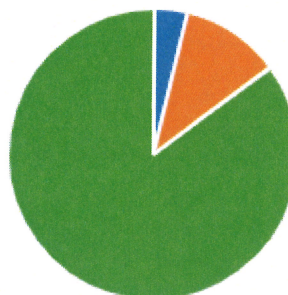


8. Från 1 oktober 2023 gäller som huvudregel att alla medarbetare i kommuner och regioner ska ha minst 11 timmars sammanhängande dygnsvila under varje 24-timmarsperiod, och att arbetspass ska följas av dygnsvila.

Vid delat dygn och efterlevnad av ovan:

Hur anser du att din arbetstidsförläggning då stödjer ett långt utvecklande och hållbart arbetsliv

● Mycket bra	1
● Varken nöjd eller missnöjd	3
● Dåligt	23

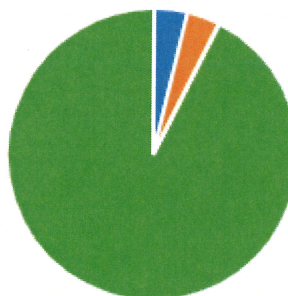


9. Från 1 oktober 2023 gäller som huvudregel att alla medarbetare i kommuner och regioner ska ha minst 11 timmars sammanhängande dygnsvila under varje 24-timmarsperiod, och att arbetspass ska följas av dygnsvila.

Vid delat dygn och efterlevnad av ovan:

Hur anser du att din arbetstidsförläggning blir förlagd så att arbete god arbetsmiljö och privatliv kan förenas

● Mycket bra	1
● Varken nöjd eller missnöjd	1
● Dåligt	25

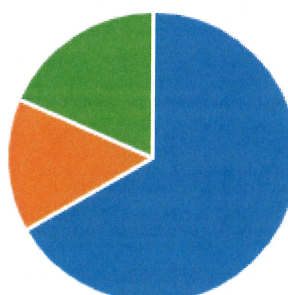


10. Från 1 oktober 2023 gäller som huvudregel att alla medarbetare i kommuner och regioner ska ha minst 11 timmars sammanhängande dygnsvila under varje 24-timmarsperiod, och att arbetspass ska följas av dygnsvila.

Vid delat dygn och efterlevnad av ovan:

Anser du att det finns ökad risk för ohälsa eller olycksfall

● Ja	18
● Nej	4
● Vet inte	5



11. Om du svarade Ja på fråga 10, på vilket sätt anser du att det finns en ökad risk?

18

Svar

Senaste svar

"Att jag måste sluta inom räddningstjänsten då jag inte ka...

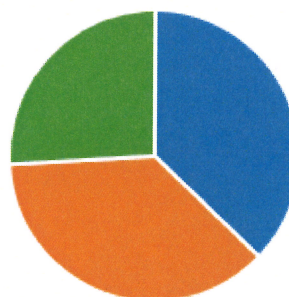
"Fler transporter till och från jobb. Sämre miljö för familjen ...

12. Från 1 oktober 2023 gäller som huvudregel att alla medarbetare i kommuner och regioner ska ha minst 11 timmars sammanhängande dygnsvila under varje 24-timmarsperiod, och att arbetspass ska följas av dygnsvila.

Vid delat dygn och efterlevnad av ovan:

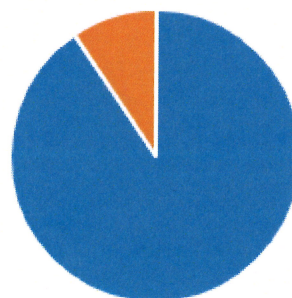
Överväger du att sluta på räddningstjänsten Trelleborg

● Ja	10
● osäker, kanske, vet inte	10
● Nej	7



13. Skulle du idag med dagens arbetstidsförläggning rekommendera andra att söka till räddningstjänsten Trelleborg i största allmänhet

● Ja	19
● Kanske	2
● Nej	0



14. Om nej, vad är din uppfattning om vad som behöver förändras för att du skulle kunna rekommendera räddningstjänsten Trelleborg som arbetsgivare

0

Svar

Senaste svar

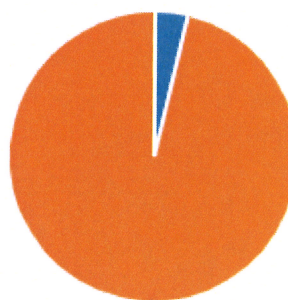
15. Är din uppfattning att det blir bättre eller sämre återhämtning vid arbete med delat dygn enligt det nya arbetstidsdirektivet

● bättre

1

● sämre

26



16. Vill du nämna något mer för att kommentera dina svar och EU-direktivets påverkan på dig som medarbetare

12  
Svar

Senaste svar

""

*"Detta påverka både mig som enskild individ och familjen ..."*

11.

Om du svarade Ja på fråga 10, på vilket sätt anser du att det finns en ökad risk?

18 svar 18 Svar

ID	Namn	Svar
1	anonymous	Mindre vila mellan arbetspassen och dag/nattpass rubbar dygnsrytmen vilket leder till dålig sömn och därmed sämre hälsa.
2	anonymous	Med flera pass kommer det bli mindre återhämtning mellan passen, jag upplever det mer stressande. Fler pass leder också till mer resande vilket resulterar i mindre tid till privatliv och ökade miljöutsläpp.
3	anonymous	Fler nätter i rad, sämre återhämtning sämre prestation.
4	anonymous	Jag får sämre vila och återhämtning
5	anonymous	Det är vetenskapligt bevisat att vid nattarbete flera nätter i följd får man sämre kognitiv förmåga. Även vetenskapligt bevisat att inom räddningstjänst så är det mest optimala att arbeta dygnstjänstgöring och sedan ha ordentlig vila därefter. Man blir då helt återställd och utvilad sk.
6	anonymous	Då tid för privatliv kommer påverkas stort tror jag det kommer resultera i att man kommer tröttare till sitt arbetspass då man kommer ha mer att ta igen på hemmafronten. Ska man tex jobba ett kvällspass kommer man förmodligen komma ganska slutkörd till start då man har haft fullt upp med familjeliv på dagen. Kontra att man alltid kommer utvilad på morgonen med ett dygn framför sig anpassad för dessa timmar.
7	anonymous	Oberoende av valet av schema, medför det mindre utrymme för återhämtning och minskade möjligheter för mig som person att delta i de vardagliga rutinerna med familjen, som till exempel hämtning och lämning. Detta i sin tur kan leda till ökad stress och sämre välmående än vad jag upplever nu.
8	anonymous	Om våra arbetstider ändras så anser jag att det blir sämre möjlighet till återhämtning och därmed finns det större risk att göra misstag.
9	anonymous	Mycket stress kopplat till att återhämtningen inte kommer bli optimal med tanke på sämre tid till återhämtning MELLAN passen än vad vi får idag. Ett hårt dygn med flera nattlarm har vi sällan och när det inträffar har man alltid minst 24h återhämtning. Jobbar man enligt det nya direktivet natt kan du behöva jobba natten efter igen, vilket sliter på oss samt påverkar tredje man om vi inte är fit for fight. Mer stress för kombitjänsterna, ekonomisk stress och belastning kopplat till att vi kommer behöva anställa minst 6 nya brandmän för att få ihop schemat, speciellt när vi redan idag har dåligt tryck på ansökningarna. I en ekonomiskt pressad situation känns det orimligt. Många reser långa vägar till Jobbet pga dygntjänstgöring, det blir ekonomisk påverkan med den dubbla pendlingen. Detta leder till att folk istället kommer SLUTA vilket är det sista vi behöver.

ID	Namn	Svar
10	anonymous	Sämre återhämtning vilket kan leda till dåligt uppmärksamhet och fokus. Efter varje 24h pass har vi idag minst 24h vila vilket då leder till fullständig återhämtning.
11	anonymous	Fler arbetstillfällen med kortare vila mellan passen kommer i alla fall göra mig tröttare och mer stressad. Finns även risk att personal med mångårig erfarenhet slutar och vi tappar kompetens som vi inte kan ersätta vilket drabbar tredje man.
12	anonymous	Exempelvis om man arbetar flera nätter på raken kommer man att vara mycket trött.
13	anonymous	Förutsättningarna, enligt mig, för ett utvecklande och hållbart arbetsliv samt möjligheterna att kombinera ett gott arbetsliv och privatliv försämrats med den nya arbetstidsförläggningen. En konsekvens av det kommer bli mer stress i vardagen som drabbar både privatliv och arbetsliv negativt. Jag anser också att möjligheten till återhämtning mellan arbetspassen blir sämre varför den nya arbetstidsförläggningen kommer innebära sämre återhämtning och mer stress i vardagen vilket innebär ökad risk för ohälsa och olycksfall kopplat till detta.
14	anonymous	Jag kommer garanterat vara tröttare på mitt arbete, (pga flera vakna nätter på rad på jobb, och vakna dagar hemma mellan nattpassen, pga. vaken familj) vilket medför ökade risker
15	anonymous	minskad vila mellan pass
16	anonymous	Riskerna beror ju på hur schemat utformas men lägg det flera nattpass på raken finns ju risken att inte hinna vila ikapp mellan passen. Vilket kan leda till sämre omdöme osv. Fler pass, mer pendling vilket är en risk för olycka i sig och har en negativ miljöpåverkan . Fler pass mindre tid med familjen vilket kan leda till psykisk ohälsa. Personer blir missnöjda på arbetsplatsen vilket leder till sämre arbetsmiljö.
17	anonymous	Fler transporter till och från jobb. Sämre miljö för familjen med ökad stress då fler tidiga lämningar på skola/Fsk.
18	anonymous	Att jag måste sluta inom räddningstjänste

## Svar

If it ain't broken, don't fix it....

Jag som medarbetare är mycket besviken på de nya direktiven. Med de risker vi utsätter oss för i arbetsrollen och med den lön vi har så tycker jag att arbetstiderna är den positiva nämnaren som gör det värt att arbeta som brandman. När denna fördel försvinner börjar jag ifrågasätta varför jag ska utsätta mig för risker och arbeta kvar under sämre förhållanden.

Dygnspass för mig är en viktig del i mitt livspussel och ger mig den tid jag vill kunna ägna åt privatlivet. Jag älskar att gå till jobbet och jobba i 24 timmar för att sedan få en längre vila mellan passen. Det är en stor faktor till att jag trivs så bra som jag gör. Det är inget fel på EU-direktivet, det som gör mig stressad och frustrerad är hur SKR/Sobona har tolkat direktivet och motsträvt sätter sig emot sveriges räddningstjänst när vi gång på gång visar att vi efterlever EU-direktivet med en enligt EU godkänd kompensationsvila. Det finns till och med en forskningsstudie i Kanada som har undersökt vilket schema brandmän mår bäst av som tydligt visar att dygnspass är det bästa och som ger bäst återhämtning mellan passen. Så det stämmer överens med de 97% av sveriges brandmän som i tidigare enkäter ville behålla dygnet. [https://www.researchgate.net/publication/264877413\\_Consideration\\_of\\_5\\_Canadian\\_Forces\\_Fire\\_Fighter\\_Shift\\_Schedule](https://www.researchgate.net/publication/264877413_Consideration_of_5_Canadian_Forces_Fire_Fighter_Shift_Schedule): Jag är nervös och stressad av situationen vi befinner oss i, och det påverkar min mentala hälsa negativt med mer stress och frustration över tanken att vi eventuellt kanske inte får behålla dygnet. Tack för ordet!

Ändra inte något som fungerar

Kontakta övriga räddningstjänster i EU som valt att behålla dygnet. Kan de borde även vi kunna. Lyssna på de som faktiskt ska jobba. De flesta vill behålla arbetstiderna som vi har dem. Det om något borde vara ett tecken på att det fungerar.

Om arbetstidsdirektivet påverkar mitt familjeliv negativt pga dålig mer helgtjänstgöring mindre sammanhängande ledig tid kommer jag fundera på om skifttjänstgöring är värt att arbeta överhuvudtaget och sadla om till dagtidsarbete med lägra arbetstids och lediga helger.

Eftersom jag tolkar att EU-direktivet tillåter arbete enligt den nuvarande arbetstidsförläggningen med 24-timmarspass, och detta verkar vara något som uppskattas och ger goda förutsättningar för återhämtning, och i sin tur resulterar i motiverad personal med hög arbetsmoral. Jämfört med förslaget om delade dygn, som sägs främja bättre återhämtning, men där det tycks råda enighet i hela landet om att det inte kommer uppnå den avsedda effekten, kan det verka onödigt att ändra på något som redan fungerar bra och utgör en kostnadseffektiv modell för kommunerna i flera perspektiv.

Jag vill behålla samma schema som vi har idag, alltså att få möjligheten att jobba dygn. Ändras schemat är det stor risk att de som inte bor i Trelleborg kommer att söka sig till andra räddningstjänster för att slippa pendla fler gånger i veckan. Nya arbetstider innebär mindre tid till familjen och detta kan göra att personal överväger att säga upp sig.

Varför ändra ngt som fungerar utmärkt och har fungerat för mig/ oss i många år.

Sämre vila då det blir kortare perioder mellan arbetspassen. Vi som bor längre ifrån kommer behöva pendla oftare till och från jobb. Något som kan skapa problem i privatliv med barn och familj. Låg lön och dåliga arbetstider kommer skapa problem för räddningstjänsten både på kort och lång sikt. Något kommer behöva göras för att bibehålla den stora kompetensen som idag finns och riskerar att sluta pga detta nya som är på väg att förstöra för oss.

Som vi har det idag har vi absolut minst 24h vila mellan våra "arbetspass" med upp till 96h vila mellan passen. 11h vila är en rejäl försämring.

Detta påverka både mig som enskild individ och familjen väldigt negativt. Då vi båda jobbar oregelbundna arbetstider så försämras vårt privatliv och vi får mkt mindre tid tillsammans med familjen. Det blir fler stressiga tidiga morgnar och sena kvällar då barnen ska bli lämnade/hämtade. Som engagerad fotbollstränare för sonen kommer jag kunna närvara på färre träningar då arbetstillfällena ökar. Nu med långa arbetspass på jobb så hinner vi med mycket under vårt arbetspass, även

## › Svar

detta kommer blir sämre. En sämre ekonomi för familjen då mer pengar kommer försvinna till transportkostnader. Då vi är ett väldigt lågbetalt yrke så påverkas vi rejält negativt av detta. Rent ut sagt är detta ett skitförslag som endast upplevs negativt av både mig och familjen.

Vill du nämna något mer för att kommentera dina svar och EU-direktivets påverkan på dig som medarbetare

12 svar **12**Svar