

## Alternativa scheman samt riskbedömning

<b>Schemaförslag 1</b>								
Bilaga R / 42 h arbetsvecka	<b>Vecka 1</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
Veckovila 36 , 11h dygnsvila	D	1	3	1	3	1	3	1
	N	2	4	2	4	2	4	2
<b>Måndag - Fredag</b>								
Dag 08.00 - 17.00 (9h)	<b>Vecka 2</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
Kväll 17.00 - 08.00 (15h)	D	4	2	4	2	4	2	4
<b>Lördag - Söndag (ökad tid för att få veckovila)</b>	N	3	1	3	1	3	1	3
Dag 08.00 - 20.00 (12h)								
Natt 20.00 - 08.00 (12h)	<b>Vecka 3</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
	D	2	4	2	4	2	4	2
	N	1	3	1	3	1	3	1
	<b>Vecka 4</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
	D	3	1	3	1	3	1	3
	N	4	2	4	2	4	2	4

<b>Exempel schema för lag 1</b>								
Bilaga R / 42 h arbetsvecka	<b>Vecka 1</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
Veckovila 36 , 11h dygnsvila	Dag	1		1		1		1
	Natt							
<b>Måndag - Fredag</b>								
Dag 08.00 - 17.00 (9h)	<b>Vecka 2</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
Kväll 17.00 - 08.00 (15h)	Dag							
<b>Lördag - Söndag (ökad tid för att få veckovila)</b>	Natt		1		1		1	
Dag 08.00 - 20.00 (12h)								
Natt 20.00 - 08.00 (12h)	<b>Vecka 3</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
	Dag							
	Natt	1		1		1		1
	<b>Vecka 4</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
	Dag		1		1		1	
	Natt							

### Riskbedömning 1

Flera sammanhängande kvällspass ger mindre tid till övning och stationsarbete. Är du i en funktion där du behöver komma i kontakt med personer som jobbar kontorstider är det svårt att få kontinuitet i din funktion vilket innebär att du som medarbetare i större utsträckning enbart kan producera operativ beredskap.

Det blir skiftlag som aldrig kommer se varandra i verksamheten vilket kan resultera i minskat erfarenhetsutbyte inom organisationen.

Arbete fyra av fyra helger är inte hållbart arbetsmiljömässigt eller förenligt med familjeliv. För de som lever i ett partnerskap blir tiden hemma tillsammans betydligt mindre i tre av fyra veckor.

## Schemaförslag 2

Bilaga R/42 h arbetsvecka

Veckovila 36 , 11h dygnsvila

Måndag - Fredag

Dag 08.00 - 17.00 (9h)

Kväll 17.00 - 08.00 (15h)

Lördag - Söndag (ökad tid för att få veckovila)

Dag 08.00 - 20.00 (12h)

Natt 20.00 - 08.00 (12h)

Vecka 1 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D	1	1	1	1	1	1	2
N	3	4	3	4	3	4	3

Vecka 2 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D	4	4	4	4	4	4	3
N	1	2	1	2	1	2	1

Vecka 3 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D	2	2	2	2	2	2	1
N	4	3	4	3	4	3	4

Vecka 4 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D	3	3	3	3	3	3	4
N	2	1	2	1	2	1	2

<b>Schemaförslag 2 för lag 1</b>							
Bilaga R/42 h arbetsvecka	Vecka 1	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör Sön
Veckovila 36 , 11h dygnsvila	D	1	1	1	1	1	1
	N						
Måndag - Fredag							
Dag 08.00 - 17.00 (9h)	Vecka 2	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör Sön
Kväll 17.00 - 08.00 (15h)	D						
Lördag - Söndag (ökad tid för att få veckovila)	N	1		1		1	1
Dag 08.00 - 20.00 (12h)							
Natt 20.00 - 08.00 (12h)	Vecka 3	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör Sön
	D						1
	N						
	Vecka 4	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör Sön
	D						
	N		1		1		1

## Riskbedömning 2

Många sammanhängande dagpass under en vecka vilket resulterar i en intensiv övningsvecka resterande schemaperiod ger inget utrymme för övning och stationsarbete. Det innebär att det blir svårt att säkerställa att alla får sina övningstimmar.

Dagtidsarbete uteblir under tre av fyra veckor vilket påverkar funktionsarbetet negativt då det ofta krävs kontakt med personer som arbetar kontorstider.

Det blir ett skiftlag som aldrig träffas vilket kan resultera i minskat erfarenhetsutbyte inom organisationen

Arbete fyra av fyra helger är inte hållbart arbetsmiljömässigt eller förenligt med familjeliv. För de som lever i ett partnerskap blir tiden hemma tillsammans betydligt mindre i tre av fyra veckor.

Ojämn fördelning av arbetstid där arbete utövas nästan fem gånger mer den veckan man jobbar mest jämfört med den man jobbar minst.

Schemat innebär arbete under fyra av fyra helger vilket inte är förenligt med föräldraskap och familjeliv.

<b>Schemaförslag 3</b>								
Bilaga R / 42 h arbetsvecka	<b>Vecka 1</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
Veckovila 36 , 11h dygnsvila	D	1	1	1	1	3	3	3
	N	2	2	2	2	4	4	4
<b>Måndag - Fredag</b>								
Dag 08.00 - 20.00 (12h)	<b>Vecka 2</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
Kväll 20.00 - 08.00 (12h)	D	2	2	2	2	4	4	4
	N	1	1	1	1	3	3	3
	<b>Vecka 3</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
	D	3	3	3	3	2	2	2
	N	4	4	4	4	1	1	1
	<b>Vecka 4</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
	D	4	4	4	4	1	1	1
	N	3	3	3	3	2	2	2
<b>Schemaförslag 3 för lag 1</b>								
Bilaga R / 42 h arbetsvecka	<b>Vecka 1</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
Veckovila 36 , 11h dygnsvila	D	1	1	1	1			
	N							
<b>Måndag - Fredag</b>								
Dag 08.00 - 20.00 (12h)	<b>Vecka 2</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
Kväll 20.00 - 08.00 (12h)	D							
	N	1	1	1	1			
	<b>Vecka 3</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
	D							
	N					1	1	1
	<b>Vecka 4</b>	<b>Mån</b>	<b>Tis</b>	<b>Ons</b>	<b>Tors</b>	<b>Fre</b>	<b>Lör</b>	<b>Sön</b>
	D					1	1	1
	N							

## Riskbedömning 3

Många sammanhängande dagpass under en vecka vilket resulterar i en intensiv övningsvecka resterande schemaperiod ger inget utrymme för övning och stationsarbete. Det innebär att det blir svårt att säkerställa att alla får sina övningstimmar.

Att arbeta flera nätter i rad kan påverka återhämtningen negativt vilket sedan kan ge negativa konsekvenser för tredje i och med tappat fokus och koncentration vid en räddningsinsats. Detta då deras val av agerande på en olycksplats kan vara avgörande mellan liv och död för tredje man eller mellan kollegor vid till exempel rökdykning eller vattendykning.

Med delat dygn och långa arbetspass på rad uteblir möjlighet till familjeliv och förenligheten med föräldraskap.

## Schemaförslag 4 för lag 1

Bilaga R/42 h arbetsvecka

Veckovila 36 , 11h dygnsvila

### Måndag - Torsdag

Dag 08.00 - 17.00 (9h)

Kväll 17.00 - 08.00 (15h)

### Fredag - Söndag (ökad tid för att få veckovila)

Dag 08.00 - 20.00 (12h)

Natt 20.00 - 08.00 (12h)

#### Vecka 1 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D				1	1	1	1
N							

#### Vecka 2 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D							
N		1			1	1	1

#### Vecka 3 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D	1	1					
N			1				

#### Vecka 4 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D			1				
N	1			1			

## Riskbedömning 4

Den sammanhängande övningstiden/funktionsarbetstiden blir mindre när man delar upp ett dygn i ett dag- och nattpass. Delat dygn på helgerna innebär minskad förenlig tid för familjeliv och föräldraskap. Arbete två helger på rad efter varandra minskar också risken för förenligheten med föräldraskap.

## Schemaförslag 5 för lag 1

Bilaga R/42 h arbetsvecka

Veckovila 36 , 11h dygnsvila

### Måndag - Torsdag

Dag 08.00 - 17.00 (9h)

Kväll 17.00 - 08.00 (15h)

### Fredag - Söndag (ökad tid för att få veckovila)

Dag 08.00 - 20.00 (12h)

Natt 20.00 - 08.00 (12h)

#### Vecka 1 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D	1				1	1	1
N		1					

#### Vecka 2 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D			1				
N				1			

#### Vecka 3 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D		1					
N			1		1	1	1

#### Vecka 4 Mån Tis Ons Tors Fre Lör Sön

D				1			
N	1						

## Riskbedömning 5

Den sammanhängande övningstiden/funktionsarbetstiden blir mindre när man delar upp ett dygn i ett dag- och nattpass. Delat dygn på helgerna innebär minskad förenlig tid för familjeliv och föräldraskap.

Långa arbetspass flera dagar på rad minskar den förenlig tid med föräldraskap samt möjlighet till familjeliv eller socialt umgänge.

Att arbeta flera nätter i rad kan påverka återhämtningen negativt vilket sedan kan ge negativa konsekvenser för tredje i och med tappat fokus och koncentration vid en räddningsinsats. Detta då deras val av agerande på en olycksplats kan vara avgörande mellan liv och död för tredje man eller mellan kollegor vid till exempel rökdykning eller vattendykning.