



Plats och tid	Konferenssal Dunkerska salen, Henry Dunkers gata 1 kl. 17.00–19.11 Mötet ajourneras kl. 18.32-18.42
Beslutande	Lars Mikkela (M), Ordförande Ann Lundström (KD), 1:e vice ordförande Mathias Andersson (SD), 2:e vice ordförande Ylva Ekstrand (L) Cecilia Dahl-Andersson (S) Mattias Flisborn (S)
Tjänstgörande ersättare	Mikael Rinholdt (KD), Ersätter Maxine Jönsson (M)
Ersättare	Christer Leo (SD) Bo Roxenvret (SD) Monica Carlström (S) Tom Magnusson (SÖS), (Deltagit på distans via Skype företag) Carl Hall Karlström (MP)
Övriga	Ester Alavei, Förvaltningschef Nina Dakwar, Nämnd- och utredningssekreterare Calle Karlsson, Stabschef Sofia Henderup Larsson, Verksamhetschef, (Deltagit på distans via Skype företag) §§ 141-147 Lindhä Makne, Kvalitets- och myndighetschef, (Deltagit på distans via Skype företag) §§ 141-152 Håkan Smidvall, Enhetschef Antagning/SYV, (Deltagit på distans via Skype företag) §§ 144-148 Sandra Gustafsson, Planchef, Samhällsbyggnadsförvaltningen, (Deltagit på distans via Skype företag) §§ 141-143 Therese Bergman, Personalföreträdare, Lärarförbundet, (Deltagit på distans via Skype företag)  <i>Sammanträdet har genomförts så att deltagare på distans och övriga deltagare, genom ljud- och bildöverföring i realtid och på lika villkor, kunnat se och höra varandra (§ 11 Arbetsordning)</i>
Justerings plats och tid	Bildningsförvaltningens förvaltningskontor 2021-10-20
Paragrafer	141–163
Sekreterare	<hr/> Nina Dakwar
Ordförande	<hr/> Lars Mikkela (M)
Justerare	<hr/> Ann Lundström (KD)Mattias Flisborn (S)

**ANSLAG/BEVIS**

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Beslutande organ	Bildningsnämnden
Datum då anslaget sätts upp	2021-10-22
Datum då anslaget tas ned	2021-11-18
Förvaringsplats	Bildningsförvaltningen, Henry Dunkers gata 1
Underskrift	<hr/> Nina Dakwar

Justerares signaturer

Utdragsbestyrkan



## § 153 Förslag till bildningsnämnden från Kristdemokraterna och Moderaterna genom Ann Lundström (KD) om Hälsoinsatser för att förbättra ungas psykiska ohälsa

Dnr BIN 2021/2515

### Beslut

Bildningsnämnden beslutar

att bildningsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att utreda vad som krävs för att möjliggöra punkt 1 i första hand, d.v.s. *Regelbunden strukturerad fysisk aktivitet i anslutning till skoltid*

att bildningsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att utreda vad som krävs för att möjliggöra de övriga 4 punkterna, d.v.s. *Balans mellan tid ägnad åt digitala medier och hälsofrämjande aktiviteter, "Livskunskapsprogram" som stärker självkänsla, stresshantering och skapar positiva förändringar, Anpassa tolkningen av kunskaps-och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar samt Tidig upptäckt och stöd till unga med ökad risk för sämre psykisk hälsa*

att återkomma till bildningsnämnden senast i mars 2022 vad gäller punkt 1, d.v.s. *Regelbunden strukturerad fysisk aktivitet i anslutning till skoltid*

att återkomma till bildningsnämnden senast i september 2022 vad gäller de övriga 4 punkterna, d.v.s. *Balans mellan tid ägnad åt digitala medier och hälsofrämjande aktiviteter, "Livskunskapsprogram" som stärker självkänsla, stresshantering och skapar positiva förändringar, Anpassa tolkningen av kunskaps-och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar samt Tidig upptäckt och stöd till unga med ökad risk för sämre psykisk hälsa.*

### Sammanfattning

Förslag till bildningsnämnden har inkommit den 19 september 2021 från Kristdemokraterna och Moderaterna genom Ann Lundström (KD) om Hälsoinsatser för att förbättra ungas psykiska ohälsa.

Förslaget lyder enligt följande:

#### "Bakgrund

*Den psykiska ohälsan bland barn och unga i Sverige har ökat kraftigt under det senaste decenniet. Svenska Läkaresällskapet bildade 2019 arbetsgruppen "Kraftsamling för ungas psykiska hälsa" i syfte att vända utvecklingen. Orsakerna till den försämrade psykiska ohälsan är till stor del väl kartlagda. Gruppen har publicerat en rapport med förslag på 5 åtgärder där skolan utgör den*

Justerares signaturer

Utdragsbestyrkan



mest relevanta arenan för interventionerna.

1. Regelbunden strukturerad fysisk aktivitet i anslutning till skoltid.
2. Balans mellan tid ägnad åt digitala medier och hälsofrämjande aktiviteter.
3. "Livskunskapsprogram" som stärker självkänsla, stresshantering och skapar positiva förändringar.
4. Anpassa kunskaps- och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar.
5. Tidig upptäckt och stöd till unga med ökad risk för sämre psykisk hälsa.

Kristdemokraterna och Moderaterna föreslår

att Bildningsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att utreda vad som krävs för att möjliggöra punkt 1 i första hand

att Bildningsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att utreda vad som krävs för att möjliggöra de övriga 4 punkterna

att återkomma till Bildningsnämnden senast i mars 2022 vad gäller punkt 1

att återkomma till Bildningsnämnden senast i september 2022 vad gäller de övriga 4 punkterna

Ann Lundström (KD), Lars Mikkela (M), Maxine Jönsson (M),  
Mikael Rinholt (KD), Mona Persson- Palotai (M), Isac Rubin (M)"

### Bilaga:

Förslag

## Yrkande

Ordföranden yrkar bifall till föreliggande förslag till beslut med tillägg att en språklig justering görs avseende punkt 4 i förslaget bakgrund, "Anpassa kunskaps- och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar" till justerad lydelse "Anpassa tolkningen av kunskaps- och betygskrav till ungas utveckling och förutsättningar".

Cecilia Dahl-Andersson (S) yrkar bifall till föreliggande förslag till beslut med ordförandens tilläggsyrkande.

## Beslutsgång

Ordföranden finner att bildningsnämnden enas om att besluta i enlighet med föreliggande förslag till beslut med den tillagda språkliga justeringen.

Justerares signaturer			Utdragsbestyrkan