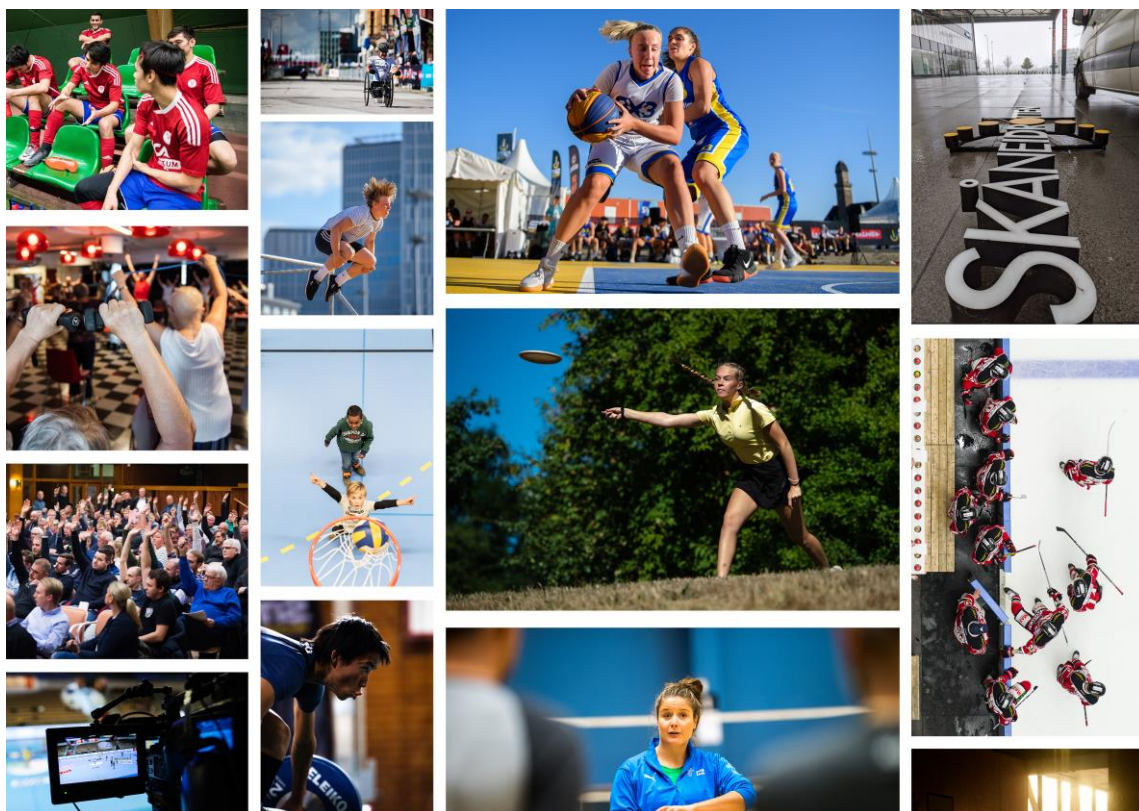


# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



## Trelleborgs kommun

Denna rapport är sammanställd av Jenny Hellberg och Peter Rosenquist

## SKÅNEIDROTTEN och TRELLEBORGS KOMMUN i samverkan

Skåneidrotten är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala företrädare i Skåne. Vårt huvudkontor ligger i Malmö med lokalkontor i Kristianstad, Ystad och Helsingborg. Kontoret i Ystad arbetar med idrottsföreningar och kommunkontakter i Hörby, Höör, Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla, Trelleborg samt Ystads kommun och här arbetar fyra idrottskonsulenter; Peter Rosenquist, Allan Lundbladh, Jenny Björkqvist och Sofi Andersson samt Jenny Hellberg som är verksamhetschef och övergripande ansvarig för verksamheten.

Skåneidrottens huvuduppgifter är:

- att företräda och stödja den organiserade idrottsrörelsen i Skåne
- att samordna och skapa möjligheter för den skånska idrottsrörelsens utveckling
- att vara den skånska idrottsrörelsens studie- och utbildningsorganisation

Skåneidrotten erbjuder Skånes idrottsföreningar:

- Föreningsutveckling
- Utbildning, kurser och föreläsningar framtagna utifrån idrottens behov.
- Framtidskvällar
- Processledning
- Råd och stöd vad gäller Lok-stöd, andra bidrag, stipendier och fonder
- Juridisk rådgivning
- Skatterådgivning i samverkan med Skatteverket
- Försäkringsrådgivning i samverkan med Folksam
- Anläggningsstöd till uppförande och underhåll av idrottsanläggningar
- Ledarförsörjning – råd, stöd och till viss del ekonomisk hjälp
- Ekonomiskt stöd till föreningar för utveckling och utbildning

### Samverkan Trelleborgs kommun

Skåneidrotten har ett samverkansavtal med Trelleborgs kommun gällande utvecklings-, bildnings- och utbildningsinsatser för idrottsföreningar i kommunen. Tillsammans verkar vi för att skapa goda förutsättningar för idrottsföreningarna och deras aktivitets- och organisationsledare samt medlemmar. I denna verksamhetsberättelse följer en beskrivning av den verksamhet som Skåneidrotten stöttat och genomfört i kommunen under 2019.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## IDROTTEEN i Trelleborgs kommun 2019

I Trelleborgs kommun fanns det under 2019 84 idrottsföreningar. Under 2018 var det **58** av dessa idrottsföreningar som sökte LOK-stöd. Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och är ett stöd som fördelas via Riksidrottsförbundet för att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och unga i åldern 7-25 år. LOK-stödet används ofta som ett mått på barn- och ungdomsverksamheten inom idrotten. I tabellen nedan kan ni följa de senaste tre årens Lok-stödsutveckling i kommunen. Tyvärr finns det i nuläget inga fullständiga siffror för 2019 års barn- och ungdomsverksamhet då höstens aktiviteter vid skrivande stund ännu inte är inregistrerade och hanterade.

LOK-stödets utveckling i Trelleborgs kommun 2016 - 2018

År	Antal IF totalt	Antal IF LOK-stöd	Antal gruppaktiviteter	Antal deltagartillfällen
2018	86	58	26 772	276 538
2017	89	57	27 828	301 321
2016	88	56	28 690	299 167

## UTBILDNINGSVERSAMHET 2019 i Trelleborgs kommun

Skåneidrotten har under 2019 arbetat med **33** (29 IF 2018) idrottsföreningar i Trelleborgs kommun. Samarbetet med föreningarna har varit allt från föreningsbesök, utbildningsverksamhet, rådgivning/stöd och process- och utvecklingsarbete. I rutan nedan kan ni se exempel på hur vårt arbete kan se ut i en idrottsförening.

### *Ett exempel på hur vårt arbete kan se ut i en förening*

#### **1. Föreningsbesök**

En av Skåneidrottens konsulenter besöker föreningen. Besöket kan fylla olika funktioner, bl a kan vi agera "bollplank" i föreningens vardagliga verksamhet. Vi gör tillsammans med föreningen en enklare eller djupare analys av föreningens utvecklings- eller utbildningsbehov.

#### **2. Återkoppling**

Utifrån första besökets kartläggning ser vi vilket/vilka behov som föreningen har för att kunna ta nästa steg. Vi kommer överens om insatser och sätter upp mål tillsammans.

#### **3. Utveckling**

Utveckling sker antingen internt på föreningens hemmaplan eller i externa utvecklingsmiljöer. Detta kan omfatta allt från utbildningsinsatser till en mer djupgående processledning i föreningen.

#### **4. Uppföljning**

Vi träffas och ser över vad som fungerar bra, vad som kan utvecklas och sedan går vi vidare i den riktning som känns bäst för föreningen.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Under året har nedanstående föreningar arbetat med bildnings- och utbildningsverksamhet i samverkan med SISU Idrottsutbildarna och det har sammantaget i idrottsföreningarna i kommunen genomförts **4 421 utbildningstimmar**. Under året har **1 047 unika deltagare** deltagit i SISU Idrottsutbildarnas folkbildningsverksamhet i kommunen, varav 39% var kvinnor och 61% män. Nedan ges en sammanställning av våra samverkansföreningar och i bilaga 1 ges en mer detaljerad sammanställning av deras folkbildningsverksamhet under 2019.

Samverkansföreningar 2019 Trelleborgs kommun
Anderslövs Boll o Idrottsklubb
Anderslövs Motorklubb
BK Zonen
Football Club Trelleborg
Föreningen Trelleborg Sim
Gislöv Idrottsförening
Korpförening Trelleborg
Kyrkoköpinge Ridklubb
Lilla Beddinge Bollklubb
Palmstaden Idrottsklubb
Pingvin Rugbyclub
Skegrie Bollklubb
Skåre Swim Club
Sydslättens Ryttaförening
Söderslätts Klätterklubb
Tegelberga Golfklubb
Trelleborg Boule Klubb
Trelleborg Boxing Academy Boxingclub
Trelleborg Handbollsklubb
Trelleborg Judoklubb
Trelleborg United Fotbollsförening
Trelleborg Uv-Rugbyförening
Trelleborgs Bågskytteklubb
Trelleborgs Fotbollförening
Trelleborgs Gymnastic & Dance Club
Trelleborgs Ishockeyförening
Trelleborgs Konståkningsklubb
Trelleborgs Modellflygklubb
Trelleborgs Motorklubb
Trelleborgs Ryttaförening
Trelleborgs Sportskytteklubb
Trelleborgs Tennisklubb
Östra-Torp Smygehuk Fotbollförening

## Föreningsbesöket

Ansvariga idrottskonsulent i området har under 2019 genomfört 34 föreningsbesök i Trelleborgs kommun. Under ett traditionellt föreningsbesök under året har vi informerat om:

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

- STRATEGI 2025
- Trygga och säkra idrottsmiljöer
- Lärgruppsverksamhet
- Idrottslyftet
- Barnidrottsskylden och anvisningar för barn- och ungdomsidrott
- Barnens spelregler
- IdrottOnline
- Samverkan

Föreningen har under besöket fått berätta om sin verksamhet och tillsammans har konsulent och förening kommit fram till vad just den föreningen vill och behöver arbeta vidare med utifrån bland annat STRATEGI 2025 samt ofta lagt en plan för bildning och utbildning i föreningen.

## Kurser och föreläsningar

Nedanstående av SISU Idrottsutbildarnas kurser/föreläsningar genomfördes under 2019 i Trelleborgs kommun:

Trelleborg	Närvarande
<b>Föreläsning</b>	
<b>Antidoping</b>	
Trelleborg United Fotbollsförening	Okänt
<b>Antidoping</b>	
Pingvin Rugbyclub	25
<b>Fler, längre och hela vägen</b>	
Tegelberga Golfklubb	5
<b>HLR med hjärtstartare</b>	
Sydslättens Ryttarförening	13
<b>Skåneidrottens roll inom idrotten i Trelleborg</b>	
SISU Idrottsutbildarna Skåne	52
<b>Näringsriktig mat för dig som tränar mycket - ungdom elit</b>	
Pingvin Rugbyclub	18
<b>Föreningslära</b>	
Trelleborgs Ryttarförening	16
<b>Introduktionsträff SUP i Skegrie BK</b>	
Skegrie Bollklubb	22
<b>Senior Power</b>	
SISU Idrottsutbildarna Skåne	23
<b>Skadeförebyggande träning</b>	
SISU Idrottsutbildarna Skåne	13
<b>Kurs</b>	
<b>Matlagning och matkunskap</b>	
SISU Idrottsutbildarna Skåne	17

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Processarbete

Nedanstående föreningar i kommunen genomförde under 2019 ett utvecklingsarbete med processledning från SISU Idrottsutbildarna. Med en processledare från SISU som resurs i utvecklingsarbetet får föreningen hjälp till att stärka strukturen och utvecklingen av föreningen.

Förening	Inriktning	Deltagare	Timmar
Trelleborgs Modelflyggklubb	Strategi 2025	7	4
Trelleborgs Bouleklubb	Ungdomsverksamhet/ungdoms delaktighet	7	3
Skegrie BK	Spelarutbildningsplanen	15	3

## Rådgivning organisations- och föreningsjuridiska ärenden

Till de föreningar som hör av sig till oss med bekymmer har vi möjlighet att ge djupare rådgivning inom organisations- och föreningsjuridiska ärenden så som frågor gällande årsmöte och stadgar, styrelsens mandat och ansvar, medlemmars rättigheter och skyldigheter, föreningen som arbetsgivare, ekonomiska frågor gällande skatter, avgifter och bidrag samt frågor som berör försäkringar. Det kan också vara frågor om hur man bildar en förening, hur den avvecklas eller hur den ombildas. Under 2019 har **tre föreningar** i Trelleborgs kommun nyttjat detta stöd.

## Barnidrottsombud

Skåneidrotten har en anställd sakkunnig i barn- och ungdomsidrott, Martin Edblad, som arbetar med att stötta distriktets föreningar och förbund. Till hans uppdrag som Barnidrottsombud hör att arbeta utifrån de [anvisningar som finns för barn- och ungdomsidrott](#) och att:

- Ha en roll som spridare av kunskap och kompetens om hur bra barn- och ungdomsidrotts bedrivs baserad på forskning och fakta.
- Arbeta proaktivt med utbildning och föreningsutveckling i frågor kring barn- och ungdomsidrott.
- Vara den som med sin kompetens stöttar idrottsföreningen och dess ledare när de vill utveckla sin verksamhet och eventuellt möter motstånd till detta.
- Vara ett stöd för förening, styrelse, aktiva och ledare i eventuella konflikter om hur verksamhet bedrivs, och med barnets bästa för ögonen verka för en lösning.

Verksamheten runt Barnidrottsombudet 2019 har naturligtvis präglats i stor utsträckning av det faktum att Barnkonventionen skulle bli lag vid årsskiftet 2019/2020. Många informations- och utbildningsinsatser ledde till att organisationen nådde ut i direkt kontakt med minst ett 1000-tal föreningsledare i Skåne och via diverse digitala kanaler till avsevärt många fler.

I det retroaktiva arbetet har Barnidrottsombudet agerat och stötta i ca 25 loggförda case i Skåne under 2019. Ett ärende kan vara ett enkelt konsulterande samtal med en förälder där barnet utsatts för jobbiga upplevelser som t.ex. mobbing eller toppning men det kan också handla om många och långa samtal om misstänkta övergrepp eller personer som man misstänker är ytterst olämpliga för att leda barn och unga av andra skäl. Även våra lokala idrottskonsulenter arbetar i IF med barnrättsfrågor och under åren har det t ex varit en hel del frågor runt utdrag ur brottsregistret (som blev "tvingande" vid årsskiftet för föreningar).

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## ANDT-S – alkohol, narkotika, doping, tobak och spelberoende

Idrottens idéprogram Idrotten slår fast att svensk idrott genom sin verksamhet vill medverka till en positiv utveckling i samhället och aktivt ta ställning mot det som är dåligt och nedbrytande. Att verka för att ungdomar stannar kvar inom idrotten högre upp i åldrarna ökar ännu mer idrottens medverkan till en positiv utveckling.

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet. Inom svensk idrott bör det inte förekomma någon marknadsföring/sponsring av alkoholdrycker.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.
- Svensk idrott vill ha tobaksfria idrottsmiljöer. Tobak ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet.
- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.
- Spelberoende drabbar allt fler personer, b.la. inom idrotten. Idrotten samarbetar därför med Spelberoendes Förening och "High Stakes", med syfte att informera och förebygga att fler blir beroende av spel.

I korthet går vårt arbete ut på, att informera och medvetandegöra problemen inom idrotten inom ANDTS-området. Vi erbjuder föreläsningar på fyra nivåer: elitidrott, idrottsgymnasier, idrottsföreningar/skol-IF för äldre elever/medlemmar och för yngre. För idrottsföreningar visar vi dessutom på möjligheten att på egen hand gå webutbildning som t ex Ren Vinnare och Vaccinera din förening. Vi samarbetar även med andra samhällsaktörer och erbjuder Skånes kommuner information för att lokalt driva frågorna.

## Support i idrottonline

Vi har även erbjudit support och utbildning i idrottonline. I kommunen har 8 föreningar tagit del av denna hjälp. Det har även genomförts 1 drop in- tillfällen där vi har haft support på plats i kommunen och där föreningarna har haft möjlighet att komma in och få personlig utbildning och support i olika idrottonline-frågor.

## Spelarutbildningsplan Skåne

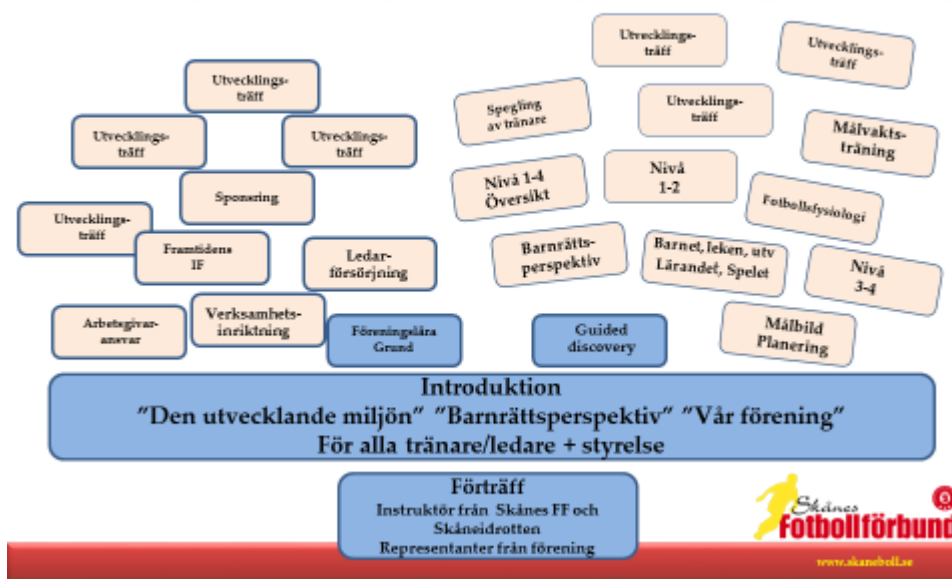
Skåneidrotten samverkar med Skånes Fotbollförbund kring Spelarutbildningsplan Skåne (SUP). Det innebär att Skåneidrotten hjälper föreningar med utbildning av organisationsledare, medan Fotbollförbundet hjälper föreningen att i hemmiljö utbilda och utveckla föreningens tränare. Vi vill med samarbetet kunna utveckla och stötta hela föreningen. Skåneidrotten har grundkravet att varje förening som går in i SUPen ska genomföra utbildningen Idrottens Föreningslära Grund och att de därefter har möjlighet att ta in utbildningar/utvecklingsprocesser utifrån behov. Se översiktsbild nedan, de blå fälten är obligatoriska.

Från Trelleborgs kommun har 1 förening deltagit under året – Skegrie BK



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Skåne-SUP - översikt



2017-02-15

2

### Nedslag i en samverkansförening

För att tydliggöra hur vårt arbete uppfattas ute i våra idrottsföreningar så har vi valt ut en av våra samverkansföreningar i kommunen under året som fått beskriva hur de upplevt samarbetet med Skåneidrotten. Nedan kan ni ta del av ÖT Smygehuk FF:s tankar:

*För en liten idrottsförening i en av småbyarna i Trelleborgs kommun är Skåneidrotten livsviktiga för oss. Vi kan alltid på ett enkelt sätt komma i kontakt med Peter Rosenquist på Skåneidrotten. Skåneidrotten erbjuder oss viktig information, utbildningar och föreningskunskap som är värdefull för oss i vår strävan att vara en attraktiv idrottsförening i Smygehamn.*

Ulrika Svensson – ÖT Smygehuk FF



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## IDROTTSUTVECKLING 2019 i Trelleborgs kommun

Idrottsrörelsen är i stor förändring och på Riksidrottsmötet 2015 så enades rörelsen om ett antal strategiska beslut för hur svensk idrottsrörelse skall arbeta och utvecklas i gemensam riktning mot år 2025. Strategiarbetet har lett fram till en prioritering av fyra strategiska områden och fem övergripande mål för idrottsrörelsens framtid. En resa är påbörjad för att förändra idrottsrörelsens inriktning. En resa där målet är att det ska vara enkelt och attraktivt att idrotta i förening för unga, vuxna och äldre med olika bakgrund och livssituation. Detta ska bidra till att föreningarna, idrottsrörelsen och samhället blir starkare.

### Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

### Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt Svensk idrotts värdegrund.

### Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

### Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

På Riksidrottsmötet i Karlstad 2017 tog svensk idrott också beslut om fem prioriterade utvecklingsresor för att nå våra mål. I dessa beskrivs vad idrotten på olika nivåer ska fokusera på och varje resa är en långsiktig strävan mot målen 2025. Utvecklingsresorna är:

**Den moderna föreningen engagerar**

**Inkluderande idrott för alla**

**En ny syn på träning och tävling**

**Jämställdhet för en framgångsrik idrott**

**Ett stärkt ledarskap**

De övergripande målen och de fem utvecklingsresorna är idrottsrörelsens gemensamma mål och på regional och lokal nivå i Skåne sker nu utvecklingsarbetet i nära samverkan med våra riksförbund (SISU/RF/SF), med våra specialdistriktsförbund och framförallt tillsammans med våra idrottsföreningar, deras ledare och aktiva. Även idrottens samverkanspartners, de 33 skånska kommunerna och Region Skåne är viktiga i denna resa.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Idrottslyftet

Det finns många goda idéer i våra skånska idrottsföreningar om hur den verksamhet som bedrivs för barn och ungdomar kan utvecklas. För att hjälpa till att göra en del av idéerna till verklighet finns Idrottslyftet. För de skånska idrottsföreningarna är det möjligt att få stöd och hjälp från så väl sitt SF (Specialidrottsförbund) som från Skåneidrotten.



Idrottslyftet är en satsning på den svenska barn- och ungdomsidrotten, som har sin utgångspunkt i idrottens idéprogram Idrotten Vill. Syftet med Idrottslyftet är att utveckla verksamheten, så att barn och unga i åldern 7-25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande inom föreningsidrotten. Idrottslyftets syfte har en tydlig koppling till idrottens pågående strategiarbete, där Idrottslyftet blir ett medel för att utveckla föreningsidrotten i linje med strategiarbetet.

Skåneidrottens uppdrag är att fördela medel för idrottsövergripande insatser i linje med de fem så kallade utvecklingsresor, som kopplas till idrottens pågående strategiarbete.

## Beviljade IL-medel i Trelleborgs kommun

Under 2019 har idrottslyftsmedel beviljats till **22 satsningar** i Trelleborgs kommun för en summa på totalt **95 975 kronor**. Nedan kan ni se vilka föreningar som har tagit del av medlen som beviljats av Skåneidrotten.

Ärende	Förening	Beviljat belopp
Tegelberga GK - Prova på Kunskapsskolan	Tegelberga Golfklubb	6 000
Tegelberga GK - Golffritids	Tegelberga Golfklubb	4 800
Trelleborgs Bågskytte - ta vara på våra ledare.	Trelleborgs Bågskytteklubb	7 500
Palmstaden IK - Hur möter vi barn med beteende utmaningar"	Palmstaden Idrottsklubb	4 000
Skegrie BK - Skånes SUPEN	Skegrie Bollklubb	3 000
Skegrie BK - Unga ledare utbildning	Skegrie Bollklubb	1 875
Prova på Kunskapsskolan	Tegelberga Golfklubb	1 600
Golffritids åk 4-6	Tegelberga Golfklubb	2 800
Fler längre och hela vägen	Tegelberga Golfklubb	3 700
Pingvin - Funktionsnedsättning	Pingvin Rugbyclub	5 000
Pingvin Rugby - Ungdomssatsning	Pingvin Rugbyclub	20 000
Sydslättens RF US Kurstillfälle/teambuilding	Sydslättens Ryttarförening	1 000
Käpphästhoppning i Sydslättens RF	Sydslättens Ryttarförening	8 000
Sydslättens ryttarförening - HLR utbildning	Sydslättens Ryttarförening	7 600
Sydslättens RF - Att engagera och planera inför framtiden.	Sydslättens Ryttarförening	5 000
Träning och tävling Kyrkoköpinge Ridklubb	Kyrkoköpinge Ridklubb	3 000
IL2019SO	Trelleborg Boxing Academy	1 500

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

	Boxingclub	
	Trelleborg Boxing Academy	
Social Aktivitet - Ledarna	Boxingclub	5 000
Läger och sammanhållning	Trelleborgs Ryttarförening	1 000
Liljeborgskolan	Bedinge Golfklubb	1 000
Serresjöskolan - Prova på	Bedinge Golfklubb	1 600
Stöd vid årsmötet	Trelleborgs Ryttarförening	1 000
		<b>95 975</b>

## Anläggningsstöd

Hos Skåneidrotten kan idrottsföreningar söka anläggningsstöd för att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer. Föreningar kan också få stöd för projekt som ökar säkerheten för de aktiva, renovering samt till energi- & miljöförbättrande åtgärder.

Under året har Idrottslyftets anläggningsstöd beviljats till **två föreningar** i Trelleborgs kommun. Nedan kan ni utläsa vilka föreningar som har beviljats medel.

Förening	Typ av anläggning	Beviljat belopp
Östra-Torp Smygehuk FF	Nya aktivitetsytor, mindre projekt	41 000
Gislövs IF	Nya aktivitetsytor, större projekt	1 399 000

## Skånes Idrottsledarstipendier 2019

2019 delades Skånes Idrottsledarstipendier ut för tolfte året i rad. 200 stipendier delas ut för goda ledarinsatser inom den skånska idrotten. Arrangemanget är ett samprojekt mellan Sparbankstiftelserna i Skåne och Skåneidrotten. Stipendiet är på 10 000 kronor varav 7 000 kronor utdelas till den enskilde ledaren som en stimulans för goda ledarinsatser. 3 000 kronor erhåller stipendiatens förening för att stödja och utveckla föreningens barn- & ungdomsverksamhet.

I Trelleborgs kommun tilldelades totalt **7 ledare från 7 olika föreningar** enligt nedan Skånes Idrottsledarstipendium:

Föreningar som tilldelats Skånes idrottsledarstipendier 2019 i Trelleborgs kommun
BK Starke
Lilla Beddinge BK
Gislövs IF
Trelleborg BMK Drive
Anderslövs motorcross förening
Pingvin RC
Skåre Swim Club

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## Särskilda satsningar i Trelleborgs kommun

### Senior Sport School

Senior Sport School är en satsning som genomförs i samverkan mellan Region Skåne, Skåneidrotten och de skånska kommunerna. Syftet är att förbättra livskvalitet och välmående, samt skapa livslång rörelseglädje för 60+. En senior sport school består av ca 25 deltagare och genomförs över 12 veckor, där deltagarna träffas två gånger i veckan med schemalagda aktiviteter. En dag i veckan är det teori kring hälsa, samt föreläsningar inom ämnet: HLR, skadeförebyggande träning, Senior Power och hälsosamma matvanor. Teorin innehåller även praktisk matlagning. Tillsammans med en lärgruppsledare har gruppen också tematräffar kring ämnet hälsa för seniorer. Andra dagen i veckan är det prova-på idrott hos lokala idrottsföreningar vilket är väldigt uppskattat. Skåneidrotten strävar efter att ha med både puls, traditionellt och äventyrliga idrottsaktiviteter. Målet är att ha aktiviteter som bidrar till det sociala i gruppen och som samtidigt få kroppen att jobba.

Under 2019 genomfördes 23 Senior sport school i Skåne med totalt 575 deltagare. Varje skola utvärderas och vi ser att ca 70% av deltagarna uppger att de tänker fortsätta med någon av de presenterade fysiska aktiviteterna. Närmare 100% uppger att de anser att satsningen Senior Sport School är välinvesterade medel från kommunens sida och önskar att kommunerna fortsätter att genomföra skolor. I Trelleborgs kommun genomfördes en Senior Sport school under 2019. Nedan kan ni läsa några citat från utvärderingen av skolan i Trelleborg. Vill man ta del av utvärderingen i sin helhet så finns den hos Skåneidrotten och hos kommunen i en separat rapport.

- *Har fått testa olika aktiviteter och sett vad som är möjligt för mig.*
- *Jätteviktigt! Kan skapa en meningsfull tillvaro som pensionär. Bra för hälsan och social samvaro.*
- *En alldeles utmärkt form för seniorer att prova på diverse idrottsgrenar under lättsamma och trivsamma former.*
- *Stor hjälp för de som har blivit isolerade att komma ut och röra på sig och träffa nya vänner.*
- *I och med att man är i en grupp, så är det lättare att ta tag i aktiviteterna. Hoppas VERKLIGEN att detta kommer att fortsätta.*
- *Bra sätt att se till att äldre behåller eller förbättrar sin rörlighet och förbättrar hälsan. Ensamstående kan komma ut och träffa andra.*

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Bilaga 1: Bildnings- och utbildningsverksamhet 2019 Trelleborgs kommun

Förening och arrangemang	Utbildningstimmar	Deltagare	Publik
<b>Anderslövs Boll o Idrottsklubb</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
<b>Anderslövs Motorklubb</b>	<b>64</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	64	63	0
Arrangemang	12	17	0
Friskvård och Hälsa	4	9	0
Förenings- och Förbundsutveckling	21	6	0
Regelkunskap	27	31	0
<b>Bedinge Golfklubb</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	3	3	0
Idrottskunskap	3	3	0
<b>BK Zonen</b>	<b>930</b>	<b>128</b>	<b>0</b>
Kurs	930	128	0
Idrottskunskap	930	128	0
<b>Football Club Trelleborg</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	3	0
Kurs	20	12	0
Ledarskap och Tränarskap	20	12	0
<b>Föreningen Trelleborg Sim</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	3	0
Lärgrupp	12	19	0
Idrottskunskap	12	19	0
<b>Gislöv Idrottsförening</b>	<b>758</b>	<b>274</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
Lärgrupp	757	274	0
	43	6	0
Arrangemang	97	20	0
Ekonomi och Juridik	41	4	0
Förenings- och distriktsutveckling	3	4	0
Förenings- och Förbundsutveckling	140	16	0
Idrottskunskap	71	190	0
Ledarskap och Tränarskap	362	34	0
<b>Korpförening Trelleborg</b>	<b>165</b>	<b>46</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
Lärgrupp	164	46	0
	8	13	0
Administration och IT	3	3	0
Förenings- och Förbundsutveckling	52	14	0
Idrottskunskap	101	16	0
<b>Kyrkoköpinge Ridklubb</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	6	7	0
Arrangemang	6	7	0
<b>Lilla Bedinge Bollklubb</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
<b>Palmstaden Idrottsklubb</b>	<b>124</b>	<b>119</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Lärgrupp	123	119	0
Arrangemang	27	21	0
Förenings- och Förbundsutveckling	72	48	0
Idrottskunskap	3	3	0
Ledarskap	21	47	0
<b>Pingvin Rugbyclub</b>	<b>125</b>	<b>72</b>	<b>18</b>
Föreläsning	2	25	18
Arrangemang	1	25	0
Kost och Näringslära	1	0	18
Föreningsbesök	2	0	0
Lärgrupp	121	47	0
	9	8	0
Arrangemang	58	16	0
Ledarskap och Tränarskap	54	23	0
<b>SISU Idrottsutbildarna Skåne</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>88</b>
Föreläsning	3	0	88
Förenings- och Förbundsutveckling	1	0	52
Träningslära	2	0	36
Föreningsbesök	2	0	0
Kurs	10	17	0
Kost och Näringslära	10	17	0
Lärgrupp	3	8	0
Administration och IT	3	8	0
<b>Skegrie Bollklubb</b>	<b>583</b>	<b>319</b>	<b>0</b>
Föreläsning	1	22	0
Ledarskap och Tränarskap	1	22	0
Föreningsbesök	2	5	0
Kurs	20	10	0
Ledarskap och Tränarskap	20	10	0
Lärgrupp	557	267	0
	12	11	0
Arrangemang	12	7	0
Förenings- och Förbundsutveckling	21	40	0
Idrottskunskap	105	134	0
Ledarskap	10	4	0
Ledarskap och Tränarskap	385	66	0
Marknadsföring och Kommunikation	12	5	0
Processarbete	3	15	0
Förenings- och Förbundsutveckling	3	15	0
<b>Skåre Swim Club</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	1	0
<b>Sydslättens Rytthälsö</b>	<b>23</b>	<b>139</b>	<b>0</b>
Föreläsning	1	13	0
Friskvård och Hälsa	1	13	0
Föreningsbesök	3	6	0
Kulturarr.	1	20	0
Dans, sång, musik och teater	1	20	0
Lärgrupp	18	100	0
	5	22	0

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Förenings- och Förbundsutveckling	1	12	0
Föreningsutveckling	12	66	0
<b>Söderslätts Klätterklubb</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
Lärgrupp	6	10	0
Förenings- och Förbundsutveckling	6	10	0
<b>Tegelberga Golfklubb</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>5</b>
Föreläsning	1	1	5
Arrangemang	1	1	5
Föreningsbesök	3	0	0
Lärgrupp	8	6	0
Förenings- och Förbundsutveckling	8	6	0
<b>Trelleborg Boule Klubb</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>0</b>
Processarbete	4	7	0
Förenings- och Förbundsutveckling	4	7	0
<b>Trelleborg Boxing Academy Boxingclub</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	3	3	0
Förenings- och Förbundsutveckling	3	3	0
<b>Trelleborg Handbollsklubb</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	4	8	0
Förenings- och Förbundsutveckling	4	8	0
<b>Trelleborg Judoklubb</b>	<b>21</b>	<b>4</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	21	4	0
Förenings- och Förbundsutveckling	21	4	0
<b>Trelleborg United Fotbollsförening</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Föreläsning	1	0	0
Antidoping	1	0	0
<b>Trelleborg Uv-Rugbyförening</b>	<b>88</b>	<b>15</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	88	15	0
Arrangemang	33	7	0
Förenings- och Förbundsutveckling	32	5	0
Ledarskap och Tränarskap	23	3	0
<b>Trelleborgs Bågskytteklubb</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
<b>Trelleborgs Fotbollförening</b>	<b>912</b>	<b>245</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	2	4	0
Kurs	16	16	0
Ledarskap och Tränarskap	16	16	0
Lärgrupp	894	225	0
	47	4	0
Arrangemang	52	16	0
Förenings- och Förbundsutveckling	48	10	0
Idrottskunskap	23	12	0
Ledarskap och Tränarskap	724	183	0
<b>Trelleborgs Gymnastic &amp; Dance Club</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	16	12	0
Ledarskap	16	12	0
<b>Trelleborgs Ishockeyförening</b>	<b>59</b>	<b>47</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Lärgrupp	58	47	0
Förenings- och Förbundsutveckling	42	12	0
Idrottskunskap	16	35	0
<b>Trelleborgs kommun</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
<b>Trelleborgs Konståkningsklubb</b>	<b>76</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	76	53	0
Administration och IT	35	6	0
Arrangemang	39	42	0
Idrottskunskap	2	5	0
<b>Trelleborgs Modellflygklubb</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>0</b>
Processarbete	4	7	0
Förening och förbundsutveckling	4	7	0
<b>Trelleborgs Motorklubb</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
<b>Trelleborgs Ryttaförening</b>	<b>16</b>	<b>54</b>	<b>0</b>
Föreläsning	1	16	0
Ledarskap och Tränarskap	1	16	0
Föreningsbesök	2	12	0
Lärgrupp	13	26	0
Arrangemang	6	10	0
Förenings- och Förbundsutveckling	4	11	0
Föreningsutveckling	3	5	0
<b>Trelleborgs Sportskytteklubb</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>0</b>
Processarbete	3	5	0
Förenings- och Förbundsutveckling	3	5	0
<b>Trelleborgs Tennisklubb</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
Lärgrupp	3	3	0
Förenings- och Förbundsutveckling	3	3	0
<b>Östra-Torp Smygehuk Fotbollförening</b>	<b>353</b>	<b>112</b>	<b>0</b>
Föreningsbesök	1	0	0
Kurs	24	9	0
Ledarskap och Tränarskap	24	9	0
Lärgrupp	328	103	0
Arrangemang	24	11	0
Förenings- och Förbundsutveckling	60	7	0
Idrottskunskap	41	58	0
Ledarskap och Tränarskap	203	27	0