

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018



**SYDÖSTRA SKÅNES KOMMUNER**  
Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla, Trelleborg  
och Ystads kommun

Denna rapport är sammanställd av Jenny Hellberg

**SKÅNEIDROTTE**  
Skånes Idrottsförbund  
SISU Idrottsutbildarna

Skåneidrotten är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala företrädare i Skåne. Vårt huvudkontor ligger i Malmö med lokalkontor i Kristianstad, Helsingborg och Ystad. På Ystadskontoret arbetar fyra idrottskonsulenter; Peter Rosenquist, Allan Lundbladh, Jenny Björkqvist och Sofi Andersson samt Jenny Hellberg som är verksamhetsledare och övergripande ansvarig för verksamheten. Kontoret i Ystad arbetar i Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla, Trelleborg samt Ystads kommun. Skåneidrotten har ett stöd från dessa kommuner för att bedriva utbildnings- och utvecklingsarbete gentemot idrottsföreningarna och i denna verksamhetsberättelse följer en beskrivning av den verksamhet som Skåneidrotten stöttat och genomfört i dessa sex kommuner under år 2018.

Skåneidrottens huvuduppdrag är:

- att företräda och stödja den organiserade idrottsrörelsen
- att samordna och skapa möjligheter för idrottsrörelsens utveckling
- att vara idrottsrörelsens studie- och utbildningsorganisation

Skåneidrotten erbjuder idrottsföreningarna:

- Föreningsutveckling
- Utbildning/bildning genom lärgrupper samt kurser och föreläsningar framtagna utifrån idrottens behov
- Framtidskvällar
- Processledning
- Råd och stöd vad gäller Lok-stöd, andra bidrag, stipendier och fonder
- Juridisk rådgivning
- Skatterådgivning i samverkan med Skatteverket
- Försäkringsrådgivning i samverkan med Folksam
- Råd och stöd gällande en trygg och säker barn- och ungdomsidrott
- Råd och stöd gällande inkludering och etablering.
- Anläggningsstöd till uppförande och underhåll av idrottsanläggningar
- Ledarförsörjning – råd, stöd och till viss del ekonomisk hjälp
- Ekonomiskt stöd till föreningar för utveckling och utbildning

#### ***Ett exempel på hur vårt arbete kan se ut i en förening***

##### **1. Föreningsbesök**

En av Skåneidrottens konsulenter besöker föreningen. Besöket kan fylla olika funktioner, bl a kan vi agera "bollplank" i föreningens vardagliga verksamhet. Vi gör tillsammans med föreningen en enklare eller djupare analys av föreningens utvecklings- eller utbildningsbehov.

**2. Återkoppling** Utifrån första besökets kartläggning ser vi vilket/vilka behov som föreningen har för att kunna ta nästa steg. Vi kommer överens om insatser och sätter upp mål tillsammans.

##### **3. Utveckling**

Utveckling sker antingen internt på föreningens hemmaplan eller i externa utvecklingsmiljöer. Detta kan omfatta allt från utbildningsinsatser till en mer djupgående processledning i föreningen.

##### **4. Uppföljning**

Vi träffas och ser över vad som fungerar bra, vad som kan utvecklas och sedan går vi vidare i den riktning som känns bäst för föreningen.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## IDROTTEEN i sydöstra Skåne 2018

I sydöstra Skåne finns det cirka **310** idrottsföreningar. Under 2018 var det **191** av dessa idrottsföreningar som sökte LOK-stöd. Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och är ett stöd som fördelas via Riksidrottsförbundet för att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och unga i åldern 7-25 år. LOK-stödet används ofta som ett mått på barn- och ungdomsverksamheten inom idrotten.

Totalt betalades det ut LOK-stöd för drygt **74 000** gruppaktiviteter och **727 972** deltagartillfällen för barn och ungdomar under 2018 i sydöstra Skåne. Totalt något fler aktiviteter men något färre deltagartillfällen jämfört med 2017. Det förekommer dock skillnader mellan kommunerna där vi kan se en viss ökning av idrottsverksamhet för barn och unga i Ystads, Skurups och Simrishamns kommun medan det i övriga kommuner skett en viss minskning. Fördelningen mellan kommunerna såg ut som följande:

Tabell 1: LOK-stöd utbetalt 2018 och 2017 sydöstra Skåne

Kommun	Antal IF 2018	Antal IF 2017	Antal grupp- aktiviteter 2018	Antal grupp- aktiviteter 2017	Antal deltagar- tillfällen 2018	Antal deltagar- tillfällen 2017
Simrishamn	24	24	7 922	7 434	63 984	61 566
Sjöbo	26	25	7 229	7 122	66 830	67 290
Skurup	22	20	6 101	5 660	60 558	55 474
Tomelilla	24	25	6 583	6 588	58 883	60 570
Trelleborg	56	55	27 464	27 915	288 475	297 656
Ystad	39	38	18 821	18 446	189 242	186 479
<b>TOTALT</b>	<b>191</b>	<b>187</b>	<b>74 120</b>	<b>73 165</b>	<b>727 972</b>	<b>729 035</b>

Totalt betalades det ut 6 786 552 miljoner kronor i LOK-stöd till idrottsföreningar med säte i sydöstra Skåne. Se nedan:

Tabell 2: Utbetalt LOK-stöd 2018

Kommun	Utbetalt belopp 2018
Simrishamn	624 252
Sjöbo	622 650
Skurup	567 339
Tomelilla	566 583
Trelleborg	2 653 191
Ystad	1 752 537
<b>TOTALT:</b>	<b>6 786 552</b>

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## UTBILDNINGSVERSAMHET 2018 i sydöstra Skåne

Skåneidrotten har under 2018 arbetat med **113** (2017; 108) **idrottsföreningar** i sydöstra Skåne. Samarbetet med föreningarna har varit allt från bildnings- och utbildningsverksamhet, rådgivning/stöd samt process- och utvecklingsarbete. Under året har näst intill samtliga av dessa föreningar arbetat med bildnings- och utbildningsverksamhet i samverkan med SISU Idrottsutbildarna. Tillsammans har det genomförts **18 775 utbildningstimmar**. Nedan i tabell 3 kan ni se verksamhet fördelat per kommun. I bilaga 1 ges ytterligare information så som vilka föreningar som under året samverkat med SISU samt hur mycket bildnings- och utbildningsverksamhet som genomförts i varje förening.

Tabell 3: Bildnings- och utbildningsverksamhet 2018 sydöstra Skåne

Kommun	IF	Förenings-	Kurs	Kurs	Lärgrupp	Lärgrupp	Föreläsning	Föreläsning	Process	Process
	Antal	besök	Timmar	Deltagare	Timmar	Deltagare	Antal	Publik	Timmar	Deltagare
Simrishamn	13	7	41	37	1269	569	3	49		
Sjöbo	16	23	128	215	798	629	3	181		
Skurup	17	26	67	88	2587	1792	3	43		
Tomelilla	11	11	44	50	6196	2097	9	143		
Trelleborg	29	21	660	244	4021	1828	12	405	6	16
Ystad	27	22	140	112	2776	1658	6	170	6	13
<b>Totalt</b>	<b>113</b>	<b>110</b>	<b>1080</b>	<b>746</b>	<b>17647</b>	<b>8573</b>	<b>36</b>	<b>991</b>	<b>12</b>	<b>29</b>

### Föreningsbesöket

Ansvariga idrottskonsulenter i området har under 2018 genomfört 110 föreningsbesök i sydöstra Skåne (se tabell 3). Under ett traditionellt föreningsbesök under året har vi informerat om:

- STRATEGI 2025
- Lärgrupper
- Idrottslyftet
- Barnidrottsskylten
- Barnens spelregler
- GDPR
- Grönt kort

Föreningen har under besöket fått berätta om sin verksamhet och tillsammans har konsulent och förening kommit fram till vad just den föreningen vill och behöver arbeta vidare med utifrån bland annat STRATEGI 2025 samt ofta lagt en plan för bildning och utbildning i föreningen.

### Kurser och föreläsningar

Nedanstående kurser/föreläsningar genomfördes under 2018 i sydöstra Skåne:

Tabell 4: Föreläsningar

Föreläsning	Närvarande
<b>Den moderna synen på barn och ungdomsidrott</b>	
SISU Idrottsutbildarna Skåne	37
Parken - Trelleborg	

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

<b>En inkluderande idrott</b>		
Skånes Idrottsförbund		9
Tomelilla		
<b>En inkluderande idrott</b>		
Skånes Idrottsförbund		16
Tomelilla		
<b>En ny syn på barn- och ungdomsidrott</b>		
Skånes Idrottsförbund		16
Tomelilla		
<b>Föreningslära</b>		
Skånes Idrottsförbund		9
Tomelilla		
<b>Föräldraföreläsning</b>		
IFK Simrishamn		10
Simrishamn		
Öja Fotbollförening		12
Ystad		
<b>Föräldramöte Uppförandekoden</b>		
Trelleborgs Konståkningsklubb		117
Trelleborg		
<b>Hur möter vi barn och ungdomar med beteendemaningar?</b>		
SISU Idrottsutbildarna Skåne		13
Ystad		
<b>Idrott på lika villkor</b>		
Skånes Idrottsförbund		48
<b>Kost och ANDT - frågor</b>		
Gymnastikklubben Splitt		65
Ystad		
<b>Rätt kost för barn- och ungdom</b>		
Trelleborgs Ishockeyförening		57
Trelleborg		
<b>Rätt kost för barn och ungdomar</b>		
Skegrie Bollklubb		34
Skegrie, Trelleborg		
Trelleborgs Fotbollförening		38
Trelleborg		
Trelleborgs Ishockeyförening		18
Trelleborg		
<b>Rätt kost för barn- och ungdomar</b>		
Vollsjö Allmänna Idrottsförening		19
Vollsjö		
<b>Samsyn Skurup</b>		
SISU Idrottsutbildarna Skåne		
Svaneholms Slott		
<b>Senior Power (Senior Sport School)</b>		
Simrishamns kommun		20
Simrishamn		

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

Skurups kommun	23
Skurup	
Tomelilla kommun	40
Tomelilla	
Ystad kommun	21
Ystad	
<b>Skadeförebyggande träning (Senior Sport School)</b>	
Simrishamns kommun	19
Simrishamn	
Skurups kommun	20
Skurup	
Tomelilla kommun	37
Tomelilla	
Ystad kommun	24
Ystad	
<b>Spelarutbildningsplan - intro</b>	
Sport o GK Charlo	35
Ystad	
<b>Spelarutbildningsplan intro</b>	
Gislöv Idrottsförening	25
Trelleborg	
<b>Strategi 2025</b>	
Skånes Idrottsförbund	16
Tomelilla	
<b>Trivselkväll Ewa-Gun Westford</b>	
Sjöbo Golfklubb	52
<b>Trivselkväll med Peppe Eng</b>	
Sjöbo Golfklubb	53
<b>Ungt ledarskap</b>	
Trelleborgs kommun	31
Söderslätts hallen, Trelleborg	

Tabell 5: SISU:s egna kurser genomförda i sydöstra Skåne under 2018

Kurs	Närvarande
<b>Basal Idrottsmedicin</b>	
Spjutstorps Idrottsförening	9
Tomelilla	
Trelleborgs kommun	19
Söderslätts hallen	
<b>Grundutbildning för tränare</b>	
SISU Idrottsutbildarna Skåne	10
Ystad	
<b>Idrottens föreningslära - grund</b>	
Föreningen Team Trelleborg Triathlon	7
Trelleborg	
Gymnastikklubben Splitt	9
Ystad	

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

SISU Idrottsutbildarna Skåne	9
Ystad	
Trelleborgs Ryttarförening	7
Trelleborg	
<b>Idrottens föreningslära Grund</b>	
Skurups Bågskytteklubb	7
Skurup	
<b>IdrottOnline</b>	
Sjöbo Badmintonklubb	8
Ängsgården, Sjöbo	
<b>IdrottOnline klubb - hemsida - grund</b>	
Skurups Bågskytteklubb	6
Skurup	
<b>IFL marknadsföring och sponsring</b>	
Östra-Torp Smygehuk Fotbollförening	8
<b>Matlagning och matkunskap (Senior Sport School)</b>	
Simrishamns kommun	21
Simrishamn	
Skurups kommun	21
Skurup	
Tomelilla kommun	30
Tomelilla	
Tomelilla	
Ystad kommun	21
Ystad	
<b>Mitt första ledaruppdrag</b>	
SISU Idrottsutbildarna Skåne	23
Ystad	
Skurups kommun	8
Skurups Sparbanks Arena	
<b>Pedagogik och metodik för tränare - Konsten att lära ut din idrott</b>	
Trelleborgs kommun	39
Söderslätshallen	
<b>Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom (ÅFT) - Grund</b>	
Trelleborgs kommun	14
Söderslätshallen	

## Processarbete

Under 2018 har följande **3 idrottsföreningar** i sydöstra Skåne genomfört ett utvecklingsarbete med processledning från en av SISU Idrottsutbildarnas processledare:

Tabell 6: Processarbete 2018

Förening och inriktning	Deltagare	Tillfälle	Timmar
<b>Liga 06 Idrottsförening</b>	13	2	6
Föreningsutveckling			
<b>Trelleborgs Budokai Idrottsförening</b>	6	1	3
Ungdomsdelaktighet			
<b>Trelleborgs Ryttarförening</b>	10	1	3
Värdegrundsarbete			
<b>Totalsumma</b>	29	4	12

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## Rådgivning organisations- och föreningsjuridiska ärenden

Skåneidrotten har en grupp sakkunniga inom organisation och föreningsjuridik som erbjuder föreningarna information kring föreningslära, skatter mm. Till de föreningar som hör av sig till oss med bekymmer har vi möjlighet att ge djupare rådgivning inom organisations- och föreningsjuridiska ärenden. Rådgivning inom föreningskunskap är ett brett område. Det kan gälla föreningsdemokrati, ofta frågor runt årsmöte och stadgar, styrelsens mandat och ansvar, medlemmars rättigheter och skyldigheter och föreningen som arbetsgivare. Ekonomiska frågor, som skatter, avgifter och bidrag och vad som gäller med försäkringar. Under 2018 har vi gett fördjupat stöd enligt ovan till **5 idrottsföreningar i sydöstra Skåne** (Simrishamn: 2 IF, Skurup: 1 IF och Trelleborg: 2 IF).

## Barnidrottsombud

Hos Skåneidrotten finns även sedan 2016 ett barnidrottsombud (BIO). Ombudet svarar på frågor som rör barns rättigheter inom skånsk idrott. Det kan vara ett barn (ungdom), förälder, tränare eller styrelseledamot som ringer eller mailar frågor till vår BIO. Frågorna kan röra allt från toppning och mobbning till trakasserier av olika slag. Främst är det föräldrar som hör av sig om problem som rör deras barn eller styrelsemedlemmar som har problem med tränare eller föräldrar som inte håller sig till idrottens olika policydokument.

Uppdraget handhas främst av en person (Martin Edbladh, Skåneidrotten) som är utbildad barnrättsstrateg och sakkunnig inom och arbetar renodlat med barnidrottsfrågor. Därutöver finns fyra personer (en på vart och ett av våra lokalkontor) som agerar som lokal barnrättsstrateg och kan besvara barnidrottsombudsfrågor. De frågor som kommer till vår BIO är i huvudsak frågor som föreningen handhar sällan samtidigt som det ofta är prekära frågor, sammantaget innebär detta att stödet är mycket uppskattat när det behövs. Under året har stöd enligt ovan getts vid behov till idrottsledare, aktiva och föräldrar i sydöstra Skåne.

## Support i idrottonline

Skåneidrotten har under året gett support och utbildning i Idrottonline-frågor vid 61 tillfällen till idrottsföreningar i sydöstra Skåne enligt nedan. Det har även genomförts 8 utbildningstillfällen på plats i sydöstra Skåne.

Tabell 7: IOL support 2018

Kommun	Antal		Typ av insats/hjälp
	Telefon/mail support		
Simrishamn	3		1
Sjöbo	17		4
Skurup	9		2
Tomelilla	8		
Trelleborg	16		
Ystad	8		1
Totalt	61		8



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## Nedslag i några samverkansföreningar

För att tydliggöra hur vårt arbete uppfattas ute i kommunens idrottsföreningar har vi nedan bett ett par av våra samverkansföreningar skriva några rader om hur de upplevt samarbetet med Skåneidrotten/SISU under året.

*Under slutet av 2018 har vi i ungdomssektionen hunnit träffa Jenny vid ett tillfälle och påbörjat ett samarbete. Vi har bla fått hjälp med en idrottsmedicinkurs för våra ledare nu i mars, Jenny har gått igenom vår barn- och ungdomspolicy mm och vi kommer fortsätta ta hjälp av Jenny under 2019. Vi planerar arbeta med värdegrundsarbete, föreningsstruktur, rekrytering av ledare samt att försöka behålla så många barn som möjligt så länge som möjligt inom idrotten och vår förening!*

Mvh Linda Gröndahl, Ungdomssektionen i **Sjöbo IF**.

*Som ny kanslist på Skurups Innebandy kan man alltid kontakta Peter på Skåneidrotten för att få tips och råd! Man blir alltid vänligt bemött och detta stöd betyder mycket för mig!*

Leif Säll – Kanslist **Skurups Innebandy**

*Samarbetet med Skåneidrotten ger oss inspiration, stöd och kunskap såväl i det idrottsliga som med styrelsearbetet. Vi uppskattar den personliga kontakten och engagemanget för att hjälpa oss att utveckla vår förening.*

Therese Christoffersen, Ordförande **Gislövs IF**.

*Vi är väldigt nöjda med vårt samarbete med Skåneidrotten. De hjälper oss med tips och idéer om hur vi kan utveckla vår förening inom bl a ledarskapsfrågor, värderingar, integration, styrelsearbete, marknadsföring. Våra tränare har och får kontinuerliga tips på hur de kan utvecklas inom olika områden såsom mental träning, fysisk träning, social träning, kostlära mm.*

*Vår konsulent hos Skåneidrotten är ett stort stöd för föreningen och finns alltid som ett bollplank.*

Christian Björklund, **Tomelilla AIS**

*Vårt samarbete med Skåneidrotten i Ystad fungerar väldigt bra. Vi får tips och idéer om både föreläsningar, utbildningar och andra bra möjligheter som berör idrotten i vår kommun och närhet. Dessutom blir vi ibland tillfrågade om att vara en del i vissa projekt som Skåneidrotten gör och detta är en win win för båda parter som utvecklar varandra. Vi kan bidra med idrottslig kompetens och Skåneidrotten bidrar med resurser på sitt sätt.*

*Så i det stora hela är vi supernöjda!*

Marcus Lindgren, **Ystads IF HF**

*Vårt samarbete med Skåneidrotten sydöst med Allan Lundblad m.fl är en viktig del i vårt utvecklingsarbete inom föreningen. Den support vi erhåller/tillfrågar är mycket kompetent och positiv i alla läge vilket är stärkande och tryggt för vår förening. Under 2018/2019 har vi haft kontakt/support främst inom följande område. "Boll o lek projektet FCC-IFK 2019", lärlagsgrupp uppföljning, deltagit vid föreläsning arrangerad av Skåneidrotten sydöst.*

MVH Patrik Hammargren sekreterare **FC Cimrishamn innebandy**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## IDROTTSUTVECKLING 2018 i sydöstra Skåne

Idrottsrörelsen i Sverige befinner sig mitt i en stor förändringsresa med en gemensam vision och riktning mot år 2025. Strategiarbetet har lett fram till en prioritering av fyra övergripande mål för idrottens framtid. En resa är påbörjad för att förändra idrottsrörelsens inriktning. En resa där målet är att det ska vara enkelt och attraktivt att idrotta i förening för unga, vuxna och äldre med olika bakgrund och livssituation. Detta ska bidra till att föreningarna, idrottsrörelsen och samhället blir starkare.

### Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

### Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt Svensk idrotts värdegrund.

### Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

### Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

På Riksidrottsmötet i Karlstad 2017 tog idrottsrörelsen också beslut om fem prioriterade utvecklingsresor för att nå våra mål. I dessa beskrivs vad idrotten på olika nivåer ska fokusera på och varje resa är en långsiktig strävan mot målen 2025. Utvecklingsresorna är:

**Den moderna föreningen engagerar**

**Inkluderande idrott för alla**

**En ny syn på träning och tävling**

**Jämställdhet för en framgångsrik idrott**

**Ett stärkt ledarskap**

Läs mer om strategiarbetet, dess mål och utvecklingsresor på [www.strategi2025.se](http://www.strategi2025.se).

De övergripande målen och de fem utvecklingsresorna är idrottsrörelsens gemensamma mål och på regional och lokal nivå i Skåne sker ett utvecklingsarbete i nära samverkan med våra riksförbund (SISU/RF/SF), med våra specialdistriktsförbund och framförallt tillsammans med våra idrottsföreningar, deras ledare och aktiva. Även idrottens samverkanspartners, de 33 skånska kommunerna och Region Skåne är viktiga i denna resa.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## Idrottslyftet

Det finns många goda idéer i våra skånska idrottsföreningar om hur den verksamhet som bedrivs för barn och ungdomar kan utvecklas. För att hjälpa till att göra en del av idéerna till verklighet finns Idrottslyftet. För de skånska idrottsföreningarna är det möjligt att få stöd och hjälp från så väl sitt SF (Specialidrottsförbund) som från Skåneidrotten.



Idrottslyftet är en satsning på den svenska barn- och ungdomsidrotten, som har sin utgångspunkt i idrottens idéprogram Idrotten Vill. Syftet med Idrottslyftet är att utveckla verksamheten, så att barn och unga i åldern 7-25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande inom föreningsidrotten. Idrottslyftets syfte har en tydlig koppling till idrottens pågående strategiarbete, där Idrottslyftet blir ett medel för att utveckla föreningsidrotten i linje med strategiarbetet. Skåneidrottens uppdrag är att fördela medel för idrottsövergripande insatser i linje med de fem så kallade utvecklingsresor, som kopplas till idrottens pågående strategiarbete.

## Beviljade IL-medel i sydöstra Skåne 2018

Under 2018 har idrottslyftsmedel beviljats till 106 satsningar i sydöstra Skånes kommuner för en summa på totalt **786 218 kronor**. I bilaga 2, sist i denna rapport, kan ni se vilka föreningar i vilka kommuner som har tagit del av medlen som beviljats av Skåneidrotten.

### Föreningsexempel: Rörelsedag på Beddinge golfklubb

Tillsammans ordnade Beddinge Golfklubb, Pingvin Rugby Club, Östra Torp Gymnastikförening och Trelleborgs FF en rörelsedag för Bäckaskolans 320 elever med stöd från idrottslyftet. Många glädjeskutt under dagen när ungdomarna provade rugby, golf, gymnastik och fotboll. Ett lysande exempel på hur föreningarna kan samverka för att nå ut till nya potentiella medlemmar.



## Anläggningsstöd sydöstra Skåne 2018

Hos Skåneidrotten kan idrottsföreningar söka anläggningsstöd för att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer. Föreningar kan också få stöd för projekt som ökar säkerheten för de aktiva, renovering samt till energi- & miljöförbättrande åtgärder. Under året har Idrottslyftets anläggningsstöd beviljats till 11 föreningar sydöstra Skåne och totalt 2 616 000 kr har betalats ut i området. Nedan kan ni utläsa vilka föreningar som har beviljats medel.

Tabell 8: Beviljade Anläggningsmedel 2018

Förening	Typ av aktivitet	Beviljat belopp	Kommun
Öved Östraby Skytteförening	Nya aktivitetssytor, större projekt	1 500 000 kr	Sjöbo
Skivarps Motorklubb	Energi- och miljöprojekt	22 000 kr	Skurup
Tomelilla Tennisklubb	Renoveringsprojekt	150 000 kr	Tomelilla
Tomelilla Motorklubb	Nya aktivitetssytor, mindre projekt	180 000 kr	Tomelilla
MTB Österlen Cykelklubb	Nya aktivitetssytor, mindre projekt	110 000 kr	Tomelilla
Andrarum-Brösarp Skytteförening	Nya aktivitetssytor, mindre projekt	70 000 kr	Tomelilla
Trelleborgs Ryttarförening	Renoveringsprojekt	200 000 kr	Trelleborg
Trelleborgs Sportskytteklubb	Nya aktivitetssytor, mindre projekt	163 000 kr	Trelleborg

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

Öja Fotbollsförening	Renoveringsprojekt	54 000 kr	Ystad
Sövestads Idrottsförening	Energi- och miljöprojekt	125 000 kr	Ystad
Ystads Dykarsällskap Nautilus	Renoveringsprojekt	42 000 kr	Ystad
Totalt		2 616 000 kr	

## Skånes Idrottsledarstipendier 2018

Sparbanksstiftelserna i Skåne tillsammans med Skåneidrotten uppmärksammar årligen idrottsledare som engagerar sig i barn- och ungdomsidrotten i Skåne genom att dela ut 250 stipendier och hylla de ideella idrottsledarna med en gala i Lund.

Stipendiaten får 7 000 kr för sina goda ledarinsatser och dennes förening får 3 000 kr för fortsatt satsning på barn- och ungdomsverksamhet. Själva utdelningen var i år på Idrottsledargalan i Sparbanken Skåne Arena i Lund den 16 maj 2018. Då tillkännagavs även fem specialpris på 25 000 kr till föreningar som gjort en särskild insats kring idrottens strategiarbete och de fem utvecklingsresorna. I sydöstra Skåne tilldelades **48 ledare från 45 olika föreningar** Skånes Idrottsledarstipendium enligt nedan:

Tabell 9: Idrottsstipendiater 2018

Idrottsförening	Kommun
Albo Ridklubb	Simrishamn
Borrby IF/BSH Österlen	Simrishamn
Föreningen Österlen-Sim	Simrishamn
IFK Simrishamn	Simrishamn
Kiviks Simklubb	Simrishamn
Simrihamns karateklubb	Simrishamn
Österlens BTK/BTK Ajax	Simrishamn
Österlens golfklubb	Simrishamn
Österlens Ridklubb	Simrishamn
BK Pan Brottarklubb	Sjöbo
Blentarps BK	Sjöbo
FK Athlet	Sjöbo
FK Athlet	Sjöbo
GK Stjärnan	Sjöbo
HK Björnen	Sjöbo
Motorsällskap RaceHouse RC Sjöbo	Sjöbo
Sjöbo BMK	Sjöbo
Sjöbo Bordtennisklubb	Sjöbo
Wollsjö AIF	Sjöbo
Österlen Budo Klubb	Sjöbo
Rydsgård/Skivarp	Skurup
Skurups kick och boxningsklubb	Skurup
Andrarum-Brösarps skytteförening	Tomelilla
Lunnarps Bollklubb	Tomelilla
Spjutstorps IF	Tomelilla
Svenstorp IF	Tomelilla
Tomelilla AIS	Tomelilla

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

Tomelilla Gymnastikklubb	Tomelilla
Tomelilla IF Handboll	Tomelilla
Tomelilla Motorklubb.	Tomelilla
Gislövs IF	Trelleborg
Trelleborg Boxing Academy	Trelleborg
Trelleborg Gymnastics & Dance Club	Trelleborg
Trelleborg Uv	Trelleborg
Trelleborgs Budokai IF	Trelleborg
Trelleborgs konståkningsklubb	Trelleborg
Östra Torp GF	Trelleborg
GK Splitt	Ystad
IF Ale	Ystad
IFK Ystad Handboll	Ystad
IK Pandora FF	Ystad
Marsvinsholms IF	Ystad
Team Ystad Bowling	Ystad
Ystad IF Fotboll	Ystad
Ystad Skyttegille	Ystad
Ystads Karateklubb	Ystad
Ystads simsällskap	Ystad

## Idrott för nyanlända

Svensk idrott vill ytterligare stärka arbetet med mångfald i föreningar och därmed bidra både till inkluderingen i samhället och till svensk idrottsutveckling. Regeringen ser den kraft som idrotten är och har anslagit medel för idrottsrörelsens etablering av nyanlända. Ett av de prioriterade områdena i svensk idrotts strategi handlar om ett livslångt idrottande för alla grupper. Svensk idrott ska vara inkluderande och en positiv kraft mot segregation och utanförskap. Det vinner vi alla på.

Regeringen har anslagit medel för idrottsrörelsens arbete med etablering av nyanlända. Vi har sedan 2015 fått möjlighet att intensifiera och samordna det jobbet. Idrotten kan erbjuda en rolig sysselsättning, en hälsosam aktiv fritid och en gemenskap i föreningen som en väg in i det svenska samhället.

Erfarenheten visar att arbetet når bäst resultat där det funnits ett nära samarbete mellan föreningarna, distrikten och kommunerna, ofta i form av integrationsnätverk där exempelvis Arbetsförmedlingen, Migrationsverket, näringslivet och andra ideella organisationer deltagit. Alla krafter måste samverka för att öppna så många dörrar som möjligt.

Det kan finnas större eller mindre hinder för att börja idrotta och de hindren kan variera beroende på var du bor, hur mycket idrotten kostar och hur nära du har till idrotten till exempel. Hindren är individuella och det är också en del i idrottens strategi att bli ännu bättre på att göra det enklare för alla att vara med, oavsett bakgrund. Barn idrottar mer när deras föräldrar tycker att idrott är viktigt och stödjer sitt barn i idrottandet.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

I sydöstra Skåne har Skåneidrotten gett ekonomisk stöttning till **2 föreningar** för satsningar inom området Idrott för nyanlända enligt tabell nedan.

Tabell 10: Beviljade satsningar Idrott för nyanlända 2018

Förening	Satsning	Beviljat belopp
Tomelilla Allmänna IS	Idrott för nyanlända 2018	25 000
Onslunda Idrottsförening	Idrott för nyanlända 2018	25 000

## Föreningsexempel: Österlens Folkhögskola

Ett gott exempel på en satsning som genomförts under året utan särskilt riktade medel är ett samarbete mellan Österlens Folkhögskola och Skåneidrotten. Tillsammans arrangerade man dels information om hur en förening fungerar och en aktivitetsdag för deltagarna på skolan.

Aktivitetsdagen var väldigt lyckad då 11 olika föreningar kom till skolan så att deltagarna fick prova på de olika aktiviteterna.



## Integration i förening

Skåneidrotten i samverkan med NAD har under 2018 fortsatt satsningen på att öka föreningskunskapen hos nyanlända i sydöstra Skåne genom utbildning via SFI – Integration i förening. Integration i förening är en föreläsning som genomförs med tolk, där deltagarna får information om svenskt föreningsliv. I dialogform sker det även diskussioner kring deltagarnas erfarenheter eller icke erfarenheter av föreningslivets innebörd. Målet är att ge kunskap kring hur en förening fungerar, hur man kan hitta "sin" förening och vad det kan innebära för den personliga integrationen i samhället vid ett engagemang i föreningsburen aktivitet. Många av deltagarna är föräldrar med barn som vill in i föreningslivet, men dem hittar inte ingången eller känner sig osäkra på att agera korrekt. Under träffarna med integration i förening avslutar vi med att ge kontaktuppgifter till efterfrågande föreningar, samt försöka delge information om medlemsavgifter etc.



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## Lokala utvecklingssatsningar i sydöstra Skåne

Skåneidrotten arbetar nära kommunerna och idrottsföreningarna i sydöstra Skåne för att utveckla idrotten som en betydelsefull samhällsutvecklare och folkhälsoaktör. Under året har representanter från kommunernas fritidsförvaltning och Skåneidrotten haft regelbunden kontakt och avstämningsträffar för att optimera våra insatser för idrotten i kommunen. Skåneidrotten bjöd även in till en nätverksträff under våren för de som ansvarar för fritidsfrågorna i de skånska kommuner.

Samverkan handlar ofta om att arbeta för starka och sunda idrottsföreningar som erbjuder trygga miljöer som lever och verkar utifrån idrottens värdegrund och dess anvisningar för barn och ungdomsidrott, men även i frågor kring landsbygdsutveckling, integration, idrott för äldre, anläggningar och lokaler mm. Nedan ges en beskrivning av ett urval av de satsningar som Skåneidrotten genomfört lokalt i sydöstra Skåne under året och som syftat till att uppnå ett livslång idrottande, en idrottsrörelse med stark värdegrund och organisation samt vara en viktig aktör för samhällsutvecklingen och folkhälsan.

### Föreläsningsserie Strategi 2025

Under året har ett par större inspirationsföreläsningar och nätverksträffar med fokus på Strategi 2025 genomförts för föreningarna i sydöstra Skåne. Samtliga idrottsföreningar i de sex kommunerna bjöds in till samtliga kvällar. Nedan ges en beskrivning av dessa föreläsningar och vilka föreningar som närvarat.

#### Föreläsning 1: Den moderna föreningen engagerar med fokus på Strategi 2025

Plats: Ystad

Datum: 19 mars

Den första träffen i föreläsningsserien genomfördes mer i form av en föreningsträff där föreningar bjöds in för att få information om Strategi 2025 och diskutera frågeställningar som; Var är idrotten på väg? Vilka utvecklingsresor behöver vi göra för att bli "moderna föreningar som engagerar".

Under kvällen gavs även information och om idrottslyftet och annat stöd som föreningarna kan få från Skåneidrotten för att haka på resan mot 2025.

30 föreningsledare från följande föreningar var på plats: Ystads IF Handboll, Ystads IF Friidrott, Ystads IF Fotboll, Wemmenhögs Budoklubb, Ystads Tennisklubb, Öja FF, Ystads Fäktklubb, Ystads Golfklubb, IFK Ystad FK, Skurups sportklubb, ÖT Smygehuk FF, Marsvinsholms IF och Tomelilla IF.

#### Föreläsning 2: Ny syn på träning och tävling – Modern barn- och ungdomsidrott

Plats: Trelleborg

Datum: 24 maj

Skåneidrotten tillsammans med Trelleborgs Kommun bjöd in föreningsledare, såväl tränare som styrelsemedlemmar, till en föreläsningkväll med fokus på den moderna barn- och ungdomsidrotten.

Under kvällen medverkade två föreläsare; Martin Edbladh



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

(Skåneidrotten) och Sara Duarte (Malmö Mot Diskriminering) och de pratade om följande:

”Modern syn på talangutveckling och ledarförsörjning” Barn- och ungdomsidrottsombudet Martin Edblad från Skåneidrotten. Martin pratade om hur vi blir bättre på talangutveckling och talangidentifiering genom att träna och tävla på ett nytt sätt och hur förändringarna ger fler aktiva, fler ledare och styrelsemedlemmar. Kvällens andra gäst var Sara Duarte, Antidiskrimineringsbyrån MMD. Hon pratade om Idrott och likabehandling, om att motverka diskriminering i föreningsidrotten med diskrimineringslagen som verktyg. Organisationen erbjöd även gratis stöd i diskrimineringsfrågor för föreningarna som vill arbeta vidare med detta på hemmaplan.

Följande föreningar var närvarande: Trelleborgs FF, Trelleborgs budokai IF / United Fighters IF Trelleborg, Trelleborgs Konståkningsklubb, Trelleborg Gymnastics & Dance Club, Trelleborgs Ishockeyklubb, Gislövs IF, Trelleborg Judo, Trelleborgs Handbollsklubb, Palmstaden Innebandy, Östra Torp Gymnastikförening, Trelleborg Muay Thai, Trelleborgs Ryttarförening samt Trelleborgs badminton klubb.

## Föreläsning 3: Inkludering och jämställdhet – Idrott på lika villkor

Plats: Trelleborg

Datum: 24 oktober

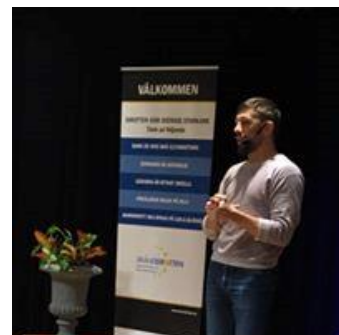
Under hösten bjöd Skåneidrotten in till en ny föreläsning på temat Strategi 2025 och denna gång var det fokus på Idrott på lika villkor och som tog avstamp i utvecklingsresorna *Jämställdhet för en framgångsrik idrott* och *Inkluderande idrott för alla*.

Syftet med kvällen vara att inspirera föreningsrepresentanter att tänka till kring jämställdhet och hur vi egentligen behandlar varandra i föreningen. Under kvällen bjöd Pernilla Larsson och Musse Hasselvall på levande berättelser utifrån deras erfarenheter.

Pernilla är fotbollsdomare, bl a på högsta FIFA och UEFA nivå, och i Svenska fotbollförbundet. I hennes föredrag ”Gubbar – det är en tjej som dömer idag” berättade hon om hur det är att vara tjej i en mansdominerad värld och vi fick höra en mängd olika situationer som Pernilla hamnat i.

Musse, aktiv inom kampsport och jämlikhetsprofil i media och TV pratade om ”Machonormen inom idrottsrörelsen” och hur vi kan vi arbeta med machonormen inom vår idrott/förening och nolltolerans för dåligt språkval – hur kan vi arbeta med detta rent praktiskt.

48 föreningsledare från Trelleborg, Sjöbo, Skurup och Ystad kom och lyssnade på föredraget.





# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## Träningsläger för styrelsen

Två gånger per år (vår och höst) genomför Skåneidrotten ett "Träningsläger för styrelsen" på Brösarps Gästis dit man bjuder in 5-6 idrottsföreningar per gång. Syftet med lägret är att föreningarnas styrelser ska få möjlighet att komma samman och diskutera angelägna nutids- och framtidsfrågor under trivsamma former samt träffar andra föreningar och få möjlighet att utbyta erfarenheter. Föreningsstyrelserna deltar också i gemensamma föreläsningar, där huvudtemat är: **Strategi 2025. Vill ni följa med på resan?** Ex på frågeställningar som lyfts under dygnet är: Vad kommer att krävas av föreningarna i framtiden? Vika utmaningar kommer vi att ställas inför? Hur bedrivs en modern och relevant föreningsverksamhet?

## Upplägg

Fredag (dag 1):

16:00 Ankomst till Brösarp

16:30 – 19:30 Idrottens föreningslära.

20:00 Gemensam middag med snack över föreningsgränserna

Lördag (dag 2):

08:30 En ny syn på träning och tävling för 3 föreningar och "Hur välkomnar vi nya i vår idrottsförening?" För 3 föreningar

10:00 – Fika

10:30 – 12:00 Som ovan fast omvänt.

12:00 – 12:45 Lunch

13:00 – 14:00 Summering av dygnet, hur jobbar vi vidare på "hemmaplan"?

Från sydöstra Skåne deltog **Tomelilla AIS, Skivarps motorklubb, Ystads Volleyboll och Gislövs IF** på det "Träningslägret för styrelsen" som genomfördes i oktober månad i Brösarp.

## Lokal Samsyn i Skurup

Skåneidrotten tillsammans med Skånes Innebandyförbund, Skånes Fotbollförbund, Skånes handbollsförbund och Skånes Ishockeyförbund har gått samman för att gemensamt skapa förutsättningar för att barn och unga ska ha möjlighet att hålla på med flera idrotter så länge som möjligt. De deltagande förbunden står för att se till att synka sina tävlingssäsonger så att tävlingsspelet ska kunna kombineras, för barn upp till 12 år. Förbundens uppgift är också att sända en tydlig signal till sina föreningar och ledare att samarbete och en samsyn i dessa frågor är viktigt. Detta för att barn och ungdomar ska kunna syssla med mer än en idrott så länge som möjligt och inte tvingas välja för tidigt. Under 2018 ville man ta satsningen ett steg längre och få igång en lokal pilotsatsning i syfte att hitta goda exempel på hur man kan samverka lokalt i en kommun.

Förbunden landade i att Skurups kommun skulle bli en bra pilotkommun, en lagom stor kommun med de flest av de samverkande idrotterna representerade och en kommun med intresse och engagemang för frågan. Framförallt är syftet att pilotsatsningen leder till att det på sikt skapas ett forum där föreningar träffas och samtalar samt samverkar kring olika satsningar och utbildningar och där det finns en lokal samsyn/överenskommelse mellan föreningarna.

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

En första träff genomfördes den 15 mars i Skurup där SDF:en, Skåneidrotten, kommun och två drivna ledare från följande föreningar; Rydsgård/Skivarp, Skurups AIF, Janstorp AIF, Skurups IBK och Skurups HB medverkade. Syftet med mötet var att ge en bakgrunden till Samsyn Skåne och att få med föreningarna på banan samt att ge ett antal konkreta förslag på hur samverkan kan se ut. Därefter har ytterligare en träff genomförts för att börja bena ut möjliga sätt att samverka. Många goda tankar och funderingar har framkommit, hittills har inget realiserats, men under 2019 kommer steg 2 att tas.



Liknande tankar har även fötts i Tomelilla och Simrishamn. Här har initiativet kommit direkt från föreningar så som FC Simrishamn och IFK Simrishamn i Simrishamn och Tomeilla IF handboll och fotboll, TAIS och Tomelilla gymnastik i Tomelilla. Skåneidrotten har medverkat vid ett första möte med föreningarna och en fortsättning följer 2019.

## Anläggningsskylt med viktigt budskap

För att väcka uppmärksamhet kring och börja reflektera över hur vi (framförallt vuxna) är och beter oss runt barnidrotten så har Skåneidrotten tagit fram en skylt om barn och ungdomsidrott som sprids på idrottsanläggningarna runt om i Skåne. Budskapet på skylten är:

- ✓ Barn är inte små elitidrottare
- ✓ Domaren är mänsklig
- ✓ Ledarna är oftast ideella
- ✓ Föräldrar hejar på alla
- ✓ Barnidrott ska bygga på lek och glädje



I sydöstra Skåne har vi under 2018 fortsatt erbjuda föreningarna en skylt helt kostnadsfritt. I samband med att vi levererat en skylt till en förening har det ingått en föreläsningkväll för föräldrar och ledare på temat sund barn och ungdomsidrott. Kostnaderna har täckts med hjälp av medel från Idrottslyftet.

Under året har följande föreningar i sydöstra Skåne tagit del av erbjudandet:

Simrishamn: St Olofs IF, Österlens BTK och Österlens RK

Sjöbo: Sjöbo IF, BK Pan och Blentarps BK

Skurup: Skivarps Motorklubb, Skurups Innebandy, Skurups AIF och Wemmenhög's Budo

Tomelilla: Tomelilla AIS och Tomelilla MK

Trelleborg: Trelleborg Boxing Academy, Trelleborg Handboll, Gislövs IF och United fighters

Ystad: IFK Ystad HK, LIGA 06 IF, Ystad RK, Ystads VK, Ystads IF HF och Ystad Simsällskap

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

## Senior Sport School – Simrishamn, Skurup och Ystad

Senior Sport School är en samverkan mellan Region Skåne, Skåneidrotten och de skånska kommunerna. Syftet är att förbättra livskvalitet och välmående, samt skapa livslång rörelseglädje för 60+. En senior sport school består av ca 25 deltagare och genomförs över 12 veckor, där deltagarna träffas två gånger i veckan med schemalagda aktiviteter. En dag i veckan är det teori kring hälsa, samt föreläsningar inom ämnet: HLR, skadeförebyggande träning, Senior Power och hälsosamma matvanor. Teorin innehåller även praktisk matlagning.



Tillsammans med en lärgruppsledare har gruppen också tematräffar kring ämnet hälsa för seniorer. Andra dagen i veckan är det prova-på idrott hos lokala idrottsföreningar vilket är väldigt uppskattat. Skåneidrotten strävar efter att ha med både puls, traditionellt och äventyrliga idrottsaktiviteter. Målet är att ha aktiviteter som bidrar till det sociala i gruppen och som samtidigt få kroppen att jobba. Senior Sport School är framgångsrikt, vid 2018 års slut har vi genomfört skolor i 29 kommuner. Totalt 119 st skolor med ca 3000 deltagare. Varje skola utvärderas och vi ser att ca 70% av deltagarna uppger att de tänker fortsätta med någon av de presenterade fysiska aktiviteterna. Närmare 100% uppger att de anser att satsningen Senior Sport School är välinvesterade medel från kommunens sida och önskar att kommunerna fortsätter att genomföra skolor.

I sydöstra Skåne har fem skolor genomförts under 2018, Skurup, Ystad, Tomelilla x 2 och Simrishamn. Nedan kan ni läsa några citat från utvärderingarna som genomförts i samband med dessa fem skolorna. Vill man ta del av utvärderingen i sin helhet så finns den hos Skåneidrotten och hos genomförande kommun.

*"Tycker att det var en bra blandning av aktiviteter och teman. Både inne-och uteaktiviteter, lättare och svårare aktiviteter."*

*"Visste inte att det fanns så många olika aktiviteter i Tomelilla."*

*"Borde vara "obligatoriskt" för alla nyblivna pensionärer (eller 60+)."*

*"SSS väcker intresse och lockar till att tänka "friskvård" och hur du tar hand om dig själv."*

*"Mycket positivt –blivit bekant med nya människor. Och bra tid. Hösten är mörk!"*

*"Ger tillfälle att träffa nya människor, insyn i olika aktiviteter. En riktig "friskkurs" under hösten"*

*"Det är väldigt viktigt att aktivera 65+ likaväl som barn och ungdom. Till kommunen: Lokalt aktivitetsstöd även för 65+"*